



Terugblik
werkjaar september 2021 - september 2022

Het Lichtpunt

Welzijnsschakel Balen

Inhoud

Voorwoord	3
Het Lichtpunt	5
Naar buiten komen en sensibiliseren	6
Lichtpunt website.....	6
Welleke	6
Terugblik.....	7
17 oktober, werelddag tegen armoede en sociale uitsluiting	7
‘In de kijker’ -tafel	7
Facebook	7
Ontmoetingen: getuigen, luisteren en spreken	8
Afgelaste activiteiten	9
Publicaties	9
Samenwerken	10
Lichtpunttuin.....	10
Iedereen verdient vakantie en Rap op Stap.....	10
Sportuurtjes	10
Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie	11
Vorming	11
Jeugddienst.....	11
Rock Olmen	11
Buurtrestaurant.....	11
Netbal	11
Speelgoedactie	12
Kerstgeschenk.....	12
Kunstenproject	12
Vorming	12
Cultuurraad	12
Infoavond met RAP op STAP.....	13
Wat maakt jou gelukkig?	13
Energiesnoeiërs	13
Vrijetijdscheques.....	13

Aanmoedigen en bemiddelen.....	14
Beleidsmatig werken.....	14
Armoedebeleidsplan van het OCMW.....	14
Brief aan minister Diependaele.....	14
Onderzoek Decenniumdoelen.....	14
Bezoek van burgemeester en schepenen.....	15
Campagne Welzijnszorg.....	15
Voedselhulp, mail van en naar OCMW.....	16
Praatavond: wat deed/doet corona met ons?.....	16
Brief aan de vakbonden, ziekenfondsen en hulpkassen.....	16
Thuiskomen.....	18
Ontmoetingsmomenten Het Lichtpunt.....	18
Huisbezoeken.....	18
Laagdrempelige activiteiten.....	19
Qi-gong.....	19
Extra daguitstap en jaarlijkse daguitstap.....	19
Inschrijfavonden en gezellig samenzijn.....	19
Paasfeest en traktatie-avond.....	20
Naaïen.....	20
Buitenactiviteiten wegens corona.....	21
Kienavond.....	21
Wandelen naar Postel en fietsen.....	21
Toneel Hulsen.....	21
Quiz- en spellekesavond.....	22
Hobbyavond.....	22
Mannengroepje.....	22
Vormingen.....	23
Het Lichtpunt.....	24
Dankwoord.....	25

Voorwoord

Na de corona-uitbraak in 2020 keek Het Lichtpunt met veel goesting uit naar de start van het nieuwe werkjaar. We mochten terug samenkomen met maatregelen die we zo goed mogelijk opvolgden. Maar helaas strooide het gekende virus eind november weer roet in het eten, met afgelastingen tot gevolg. Om... in februari terug op te starten. Willen of niet, we leerden flexibel zijn. Konden we live samenkomen en live vergaderen, dan deden we dat. Moesten we van thuis uit bellen en zoomen, dan deden we dit ook. We planden en herplanden. We dachten en herdachten. We zochten en vonden. We pakten nieuwe kansen aan. Het werkjaar 2021-2022 was een uitdagend jaar voor Het Lichtpunt.

Een jaar van verontwaardiging maar ook van veerkracht.

Veerkracht is het vermogen om je aan te passen aan stress en tegenslag en daar sterker uit te komen. Het gaat niet enkel over 'terugveren' naar de oorspronkelijke positie, maar ook om doorgroeivermogen. We zijn gegroeid door deze moeilijke tijden.

Graag stellen wij dan ook al onze projecten en activiteiten voor van het vorig werkjaar, waaronder enkele nieuwe waar we zeer trots op zijn.

Heb jij vragen of bedenkingen over wat je leest op de volgende pagina's? Contacteer ons gerust!

Maar er was/is ook verontwaardiging.

Grote boosheid om onrechtmatigheden en de slechte cijfers. Grote teleurstelling vast te stellen dat meer en meer gezinnen in armoede moeten leven.

Wist je dat...

- in België, maandelijks, tot 60.000 gezinnen uitstel van betaling vragen voor hun elektriciteitsrekening?
- in Vlaanderen 150.000 huishoudens op de wachtlijst staan voor een sociale woning?
- in Vlaanderen 9 procent van de jongeren de school verlaat zonder diploma?
- in Vlaanderen 1 kind op de 10 in een kansarm gezin wordt geboren?
- in Balen 13 procent van de inwoners recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming?
- in Balen 20 procent achterstal heeft bij de afbetaling van zijn leningen?

Blijven we de mensen die in armoede leven meepakken nu de rest van de maatschappij weer opveert?

Onze verontwaardiging blijft in ieder geval veerkrachtig!

Deze “Terugblik” is voor Het Lichtpunt ook de uitgelezen kans om de mensen die in armoede leven, onze vrijwilligers, ons bestuur, de vele sociale groepen en verenigingen, de scholen, het OCMW, vele individuen, u oprecht te danken voor wat jullie publiekelijk, maar evenzeer in alle anonimiteit, betekenen voor de strijd tegen armoede, voor jullie partnerschap met mensen in armoede.

Het Lichtpunt gaat door! Wij zetten volop in op onze veerkracht!
Dank dat u altijd meeveert en meestrijdt met ons.
Samen kunnen we de strijd tegen armoede aan.

Veel leesplezier.

Waar vind je elke dag de moed en de kracht om door te zetten?
Om het leven te leven ondanks storm, hagel en ontij.
Ondanks tegenslagen en verdriet.

Hoe ga jij verder wanneer verdergaan onmogelijk is?
Veerkracht is het toverwoord.
Veerkracht is de positieve energie die je opslaat als het goed gaat.
Je verzamelt warmte en stopt de extraatjes in je kistje van geluk, diep in jezelf.
Elke glimlach telt.

En op een donkere dag, als je op het punt van kapseizen staat, zonder land in zicht,
dan brengt jouw veerkracht je naar de overkant.

Bond zonder naam

Het Lichtpunt

mag rekenen op een super ploeg vrijwilligers van mensen die in armoede leven en niet- armen.

Vier personen engageren zich voor het dagelijks bestuur in ons Klein Bestuur.

Achttien mensen zetten hun beste beentjes voor in ons Bestuursteam. We namen met spijt en met grote dankbaarheid afscheid van vier bestuursleden, maar mochten ook vier nieuwe bestuursleden van harte welkom heten. Zo blijven we met achttien enthousiastelingen die elk op hun manier, met hun tijd en hun talenten het beste van zichzelf geven.

“Vrijwilligers zijn het cement van de samenleving. En als de samenleving trilt, is dat cement extra hard nodig.”

Ons ledenbestand telt momenteel honderdzevenenvijftig gezinnen die leven in armoede. Of driehonderdvijfenzestig personen waarvan honderdtweeënveertig kinderen. Wederom een stijging tegenover vorig jaar.

Dit is geen goed teken.

En wat zijn we trots! Na de nodige denktijd mogen wij onze NIEUWE ‘vrijwilligersgroep’ voorstellen die sinds dit jaar verankerd werd in onze werking. Er was duidelijk veel interesse en veel goesting om mee te doen. Meer dan veertig mensen mochten we uitnodigen voor de eerste bijeenkomst op 11 mei in ons lokaal. Er waren zeventwintig aanwezigen en vijf leden van het bestuursteam. Het werd een bruisende avond. Onze vrijwilligersgroep bestaat uit mensen die al heel wat vrijwilligerswerk doen en anderen die nog niets doen, maar graag een handje willen toesteken voor Het Lichtpunt. En... waar wij in de toekomst op kunnen rekenen. Dat mogen zowel mensen zijn die in armoede leven, als mensen die niet in armoede leven. Sommigen onder hen willen niet graag veel vergaderen of bestuurslid zijn. Anderen zien deze groep, juist als een opstapje en een doorgroeikans naar het bestuur.

In ieder geval willen wij kansen geven aan mensen om te participeren: om mee doen, mee te denken, mee te praten, om mee hun talenten in te zetten.

Met deze vrijwilligersgroep willen we twee keer per jaar samen komen. In oktober en in maart tijdens de week van de vrijwilliger.

Het Lichtpunt als smeltkroes van zoveel engagement geeft een warm gevoel voor de toekomst.

Een jaar van verontwaardiging en veerkracht...

Naar buiten komen en sensibiliseren

Lichtpunt website

-Wie graag een beetje informatie wil of gewoonweg alles wil weten over Het Lichtpunt, raden we aan om naar onze website “www.hetlichtpuntbalen.be” te surfen. Regelmatig wordt de website geüpdatet en worden er nieuwe foto’s geplaatst.

Welleke

-Ons krantje, geschreven en samengesteld door een redactieploeg van tien mensen, mensen die niet en wel in armoede leven, verscheen afgelopen jaar driemaal.

Er werden gemiddeld tweehonderdtwintig papieren en een zeventigtal digitale exemplaren per uitgave verspreid aan mensen die in armoede leven, bij het OCMW, de bibliotheek en het vrijetijdscentrum de Kruierie, Den Travoo, de scholen in Balen en Mol, aan sympathisanten, tijdens getuigenissen of ontmoetingen, het schepencollege, verschillende diensten, aan collega’s Welzijnsschakels, enz.

Samen met het krantje worden er regelmatig, bij de gezinnen, actuele brochures verdeeld die we proberen persoonlijk voor te stellen. Zoals info over het tijdelijk sociaal tarief voor elektriciteit en/of aardgas, een gepaste internetverbinding voor iedereen. De kixsbrochures, Bokes, familiedag in de Kruierie, Komen spelen op de Bleukens, de energiesnoeiers (Kringloop Zuiderkempen) en de Passage (inloopcentrum te Mol). Sterk genoeg, weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren.

-“Het Welleke” is een middel van bekendmaking van onze groep.

Het is een middel om de samenleving te sensibiliseren, om een kijk te geven op de leefwereld van mensen in armoede. Maar het is ook een middel om mensen in armoede een stem te geven, om mensen in armoede te motiveren mee te participeren.

Als redactieploeg schrijven we zelf de artikels of spreken we verschillende mensen aan om artikels te schrijven over wat hen bezighoudt, hun levensverhaal, een activiteit, een vorming, weetjes,

Vooraf de bijdragen van de mensen die leven in armoede, worden zeer gewaardeerd.

- “Het Welleke“ wil mensen in armoede aanmoedigen om naar buiten te komen.

Wij willen hen ontmoeten, met hen kennis maken, hen informeren en motiveren om deel te nemen aan onze activiteiten.

Terugblik

-Altijd verbluffend, om onze eigen Terugblik te lezen. Hoeveel doen wij wel niet?

Onze Terugblik is een zeer waardevol middel om de buitenwereld een inkijk te geven in onze werking en om iedereen die ons steunt van harte te bedanken, want alleen zijn we niets.

Enkele complimenten.

*Ik ben onder de indruk van jullie werking afgelopen jaar. Een pluim voor iedereen van Het Lichtpunt!

*Weer een knappe editie! Vooral de dankbaarheid in deze moeilijke tijd spreekt boekdelen en werkt inspirerend. Bedankt dat jullie het steeds opnieuw opnemen voor die mensen die dit het hardst nodig hebben in onze maatschappij. Jullie brengen hen samen zodat ze beseffen dat ze er niet alleen voor staan.

17 oktober, werelddag tegen armoede en sociale uitsluiting

-Het 'netwerk tegen armoede' trek deze dag nationaal. In 2021 stond de dag in het teken van: 'Tekenen samen met de mensen in armoede de krijtlijnen uit, maak ruimte voor echte participatie'. Sterke oplossingen bedenk je samen.

Ons Huis, welzijnsschakel te Mol, trekt met heel wat partners deze dag lokaal. Normaal gezien met een fakkeltocht, maar naar aanleiding van corona, ging deze niet door. Wel voorzagen onze collega's een alternatief: de knappe interactieve wandeling DOOLHOF die schitterend in elkaar zat.

-Aan ons lokaal hingen wij, zoals de voorbije jaren, een wit geknoopt laken uit als teken om uit de armoede te willen ontsnappen. Ons protestje!

'In de kijker'-tafel

-Onze "In de kijker" - tafel wordt tijdens onze activiteiten centraal gezet. Daarop relevante folders, uitnodigingen en weetjes.

Facebook

-Een gemakkelijk instrument om mensen van Het Lichtpunt, snel te bereiken. Voor een herinnering, een oproep, belangrijke informatie, een warm gedicht, leuke Lichtpunt- foto's, ..., kortom, interne weetjes.

-Daarom kozen wij bewust voor een besloten groep. Alleen wie een directe connectie heeft met Het Lichtpunt wordt toegelaten.

-Naar aanleiding van het afgelaste kerstfeest deelden wij het filmpje: 'Kerstmis vieren met Het Lichtpunt door de jaren heen', wat goed onthaald werd. Leuk om foto's uit de oude doos te zien passeren.

Ontmoetingen: getuigen, luisteren en spreken

- Er was een overleg met **de directie van de Rozenbergschool** in verband met de speelgoedactie.
- In opdracht van hun GIP zochten **enkele studenten van de Rozenbergschool** contact met onze werking waardoor ze heel wat informatie vergaarden en support kregen.
- We werden uitgenodigd op het meeting-diner van **de Lions Geel-Mol**. Wij stelden ons kort voor, maakten onze nieuwe plannen bekend en mochten een mooie cheque ontvangen.
- Er komt een nieuw dienstencentrum op de site van Ter Vest. Ben van **Samenlevingsopbouw** kwam op bezoek en polste bij de zeven aanwezige Lichtpunters wat zij belangrijk vinden in een dienstencentrum.
- Afdelingshoofd vrije tijd van de gemeente**, Leen Tielemans, kwam kennis maken. Vijf Lichtpunters zorgden voor een warm onthaal.
- Voor studenten van de **Thomas More Hogeschool** vulden wij vragenlijsten in.
- De bevraging voor toegankelijk **openbaar vervoer in Balen** werd via onze facebook gedeeld.
- We kregen een bezoek van Marjan, **coördinator in Limburg voor Welzijnsschakels**. Zij deed een bevraging naar het mentaal welzijn bij de Balense Lichtpuntgezinnen en dit naar aanleiding van een nieuw project dat op komst was: ‘Hoe kunnen wij als Welzijnsschakel gezinnen ondersteunen op vlak van mentale gezondheid’?
- Er was een gesprek met Ann Maes, **beleidsmedewerker van het OCMW Balen**.
- We gingen getuigen in de **Rozenbergschool** naar aanleiding van de speelgoedactie. Drie lange dagen want alle eerstejaarsklassen kwamen aan de beurt.
- Het **oudercomité van de Bijenkorf** vroeg raad over een mogelijk “weggeefproject” dat zij op poten willen zetten. Na overleg met de jonge ouders van Het Lichtpunt gaven we antwoord.
- De **directie van de Klimboom** deed beroep op ons over een bepaalde case. We dachten mee na en namen contact met hen.
- Ella, **medewerker bij Welzijnsschakels**, kwam op bezoek. Zij wilde vooral meer weten over participatie bij Het Lichtpunt.
- Er werd een interview afgenomen voor **ATTENT, bisdom Antwerpen**. Zij maken een brochure over ‘presentie’.
- Op onze vergadering in oktober mochten we vanuit de **Pastorale Eénheid** het Licht van Bethlehem ontvangen.

Dat het licht van Bethlehem jullie warmte mag schenken en jullie doet delen van je overvloed met wie die niet heeft,

dat het Vredeslicht jullie een plaats doet bieden aan wie op jullie gastvrijheid rekt, dat het jullie aanwakkert om zorgzaam om te gaan met wie jullie zijn toevertrouwt, dat het licht van Bethlehem jullie dankbaar stemt om al wat mooi is, om al wat we voor elkaar doen en dat het jullie vertrouwen geeft in het goede van de mens ons vooral getoond in het kind van Bethlehem.

Plannen en herplannen. Denken en herdenken. Zoeken en vinden.

Afgelaste activiteiten

Eénmalige activiteiten:

- verkiezing voor het Bestuursteam;
- kunstendag voor kinderen;
- kerstfeest;
- najaarskielen;
- bowling;
- kindernamiddag “Laat je tanden zien”.

Terugkerende activiteiten:

- hobbyavonden;
- Qi- Gongsessies;
- naailessen;
- mannenactiviteiten;
- ontmoetingsmomenten;
- sportuurtjes;
- vergaderingen;
-

Publicaties

We hadden de eer om gepubliceerd te worden.

-in Kerk en Leven. Er verscheen een verslag over het brengen van het licht van Bethlehem naar Het Lichtpunt.

-op verschillende websites o.a. van de gemeente, het Huis van het Kind en Welzijnsschakels nationaal.

Samenwerken

Lichtpunttuin

-Onze Lichtpunttuin is gelegen op het einde van de Bloemenstraat. Met veel dank aan RVT Ter Vest, het OCMW en de gemeente die dit voor ons mogelijk maken.

-In het najaar was er een evaluatie en werden er afspraken gemaakt. In april zouden we het startsein geven van het nieuwe tuinjaar 2022. Maar in februari, na een hevige storm, moesten we met spoed terug samen zitten. Het dak van onze pipowagen was weggewaaid.

In eerste instantie spanden de tuinders, in weer en wind, een groot zeil en werd het weggevoegen roofingdak naar het containerpark gevoerd. Gelukkig is Het Lichtpunt gezegend met enkele handige harry's. Zij voorzagen de Pipowagen van een nieuw dak. Dankuwel jongens! Zo konden, in april, de elf gezinnen erin vliegen en hun grond gebruiksklaar krijgen. Vol goede moed begonnen zij te planten en te zaaien. Hoe we ons er ook tegen wapenen, ook dit jaar botsten we op een terugkerend probleem: afhakers. Met als gevolg... onkruid dat binnen de kortste keren woekert, ook naar de mooi onderhouden tuintjes. Maar niet getreurd. Op onze reservelijst stonden reeds mensen te springen om over te nemen, wat ze met volle overgave deden. Ondanks een lange, hete en droge zomer, werden er wederom vele lekkere en verse tomaten, sla, courgetten, bonen, patatjes, kolen, pompoenen, ..., geoogst en gegeten. Smakelijk!

Iedereen verdient vakantie en Rap op Stap

-Als Lichtpunt kunnen wij bemiddelen voor daguitstappen en vakanties in Vlaanderen bij 'Iedereen verdient vakantie'. Maar nog liever sturen wij de mensen door naar het 'Rap op Stap' kantoor in het vrijetijdscentrum de Kruerie, waar Nicole en Carla (ook Lichtpunters waar we fier op zijn) de gezinnen met raad en daad begeleiden. Schitterend!

Sportuurtjes

-Omdat sporten gezond is voor lichaam en geest werd in samenwerking met de sportdienst, afgesproken ook dit werkjaar het maandelijkse sportmoment te laten doorgaan. En dit afwisselend onder deskundige begeleiding van Kevin, sportmonitor van de gemeente en eigen Lichtpuntmensen. Zo werden er o.a. new games, badminton, kubb en minigolf gespeeld. En als afsluiter gingen we kajakken. Ook werd er een partijtje netbal gepland, gespeeld en gewonnen tegen onze bevriende netbalgroep de Monkies. Gemiddeld waren er tien sporters. Voor het minigolf, een open sportuurtje, kwamen zevenentwintig spelers opdagen.

Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie

-Is een samenwerking tussen het OCMW, vrijetijdscentrum De Kruierie, de gemeentelijke Sport- en Jeugddienst en Het Lichtpunt. We proberen lokale drempels te verlagen ter bevordering van cultuur en vrije tijd en samen kiezen we waar gelden aan besteed moeten worden. Dit werkjaar is er sterk ingezet om mensen die in armoede leven en ervaringsdeskundigen volwaardig te betrekken bij deze groep. Een zeer belangrijk initiatief. Ook krijgt de UiTPAS meer en meer vorm. Deze zal in 2023 onze lokale vrijetijdcheques vervangen. Dit zorgt voor onzekerheid bij de gebruikers. Een mama gaf aan dat de UiTPAS minstens evenveel rechten moet bieden en wij niet voor minder mogen gaan. Groot gelijk! Iets om op de voet te blijven volgen.

Vorming

-Hoe beheer je je agenda op je smartphone? Al jaren staat deze vorming in samenwerking met Den Travoo, op de Lichtpuntkalender. Telkens werd ze afgelast wegens corona. Maar vierde keer, goede keer! Acht Lichtpunters kregen van vier digi- vrijwilligers van Den Travoo alle antwoorden op hun vragen. Meer nog... ze toetsten en voerden dit ineens uit in de praktijk op hun eigen smartphone. Er was dan ook voor elke smartphone een groepje: twee 'Samsung'- groepen, één 'Apple'- groep en één 'Huawei'- groep. De deelnemers waren héél tevreden. Ze hadden super veel geleerd.

Jeugddienst

-Trouw bieden wij de Kixs-boekjes aan aan de gezinnen met kinderen tot ongeveer 18 jaar die wij kennen. We proberen hen te motiveren om met Kixs, sport- en jeugdactiviteiten onder de vakanties, mee te doen.

Rock Olmen

-In de grote vakantie gingen zeven Lichtpunters als cleaning-team helpen bij Rock Olmen. Het was een toffe en enthousiaste groep waarover de organisatie vol lof was na afloop. Door deze activiteit willen wij mensen die in armoede leven dichterbij het "gewone" leven brengen.

Buurtrestaurant

-In samenwerking met het OCMW en de Biehal mochten we het voorbije werkjaar in november en in april naar een Buurtrestaurant in Den Travoo, speciaal aangeboden aan de Lichtpunters. Alles verliep weer prima. Gemiddeld smulden er vijftien personen mee van een heerlijk driegangenmenu.

Netbal

-11 juli, dag van de Vlaamse Gemeenschap, dag van de Balense sportraad, dag van de jaarlijkse netbalwedstrijd tegen de Monkies. Onder een stralende en zonnige hemel was de strijd intens. Dit keer

moesten we onze meerdere erkennen. De Monkies waren beter en wonnen met 2-1. Op naar volgend werkjaar... voor de revanche.

Speelgoedactie

-Na drie dagen getuigen voor de leerlingen van het eerste jaar, waren al de jongens en meisjes blijkbaar heel goed gemotiveerd, want zij sprokkelden wederom een record centjes bij elkaar voor de speelgoedactie 2021. Liefst 18.006,57 euro. Dikke proficiat allemaal!

Ondertussen bezochten wij alle Lichtpuntgezinnen en mochten de ouders en/of kinderen tot en met twaalf jaar een geschenk ter waarde van vijfenveertig euro kiezen uit het boekje van Dreamland. Het gekozen speelgoed werd door Het Lichtpunt besteld, opgehaald en coronaproof verpakt als geschenk. Onze huisbezoekers leverden ook dit jaar de pakketjes af aan huis, omdat ons kerstfeest wegens corona werd afgelast.

Kerstgeschenk

-Zo spijtig. Ook dit jaar geen kerstfeest.

Gelukkig konden we terugvallen op de Lions Geel-Mol. Dankzij hun bijdrage kunnen wij al jaren aan elk gezin een mooi kerstgeschenk aanbieden. Na alles af te halen, te tellen en te hertellen wisten we perfect wat in welk pakje hoorde te zitten. Zo coronaproof mogelijk vlogen we er met een middag- en avondploeg in. De huisbezoekers gingen met een positieve en hoopvolle energie op pad om bij de mensen thuis de pakjes af te leveren en dit met een warme babbel en wens erbovenop!

Speciaal voor jou...2022 kleine vonkjes hoop. Tot gauw.

Kunstenproject

-Voor een kunstenproject in opdracht van de Vlaamse Bouwmeester werd de gemeente Balen uitgekozen. Enkele kunstenaars maakten een maquette over een gedroomd Balen en dit met hulp van creatief denkende Balenaars die hen moesten inspireren. En dat deden we met Het Lichtpunt. Wordt vervolgd.

Vorming

-Aangeboden door de gemeente, een sessie reanimatie en defibrillatie, gegeven door het Rode Kruis. Dit mochten we niet laten schieten, want we weten dat er tussen onze Lichtpunters mensen zitten met medische interesse. De eerste tien konden zich inschrijven. Uiteindelijk heeft ook een elfde belangstellende de zeer interessante en leerrijke sessie mogen volgen. En de lesgever? Die was super tevreden over zijn enthousiaste, spontane en leuke leerlingen.

Cultuurraad

-Als lid van de cultuurraad leenden wij enkele keren de beamer en buitenspellen. Tevens konden wij gratis enkele boeiende vormingen bijwonen. Super dat dit mogelijk is.

Infoavond met RAP op STAP

-In samenwerking met Rap op Stap organiseerden wij de infoavond: 'Goedkoop op daguitstap of/en op vakantie gaan met een klein budget'. Nicole, Carla en Hanne begeleidden ons door de avond. Ze gaven duidelijk uitleg over welke uitstappen het gaat en voor wie. Want er zijn natuurlijk voorwaarden die ook gecontroleerd worden. Dertien geïnteresseerden luisterden geboeid mee. Sommigen vertelden over hun ervaringen. Er werden in ieder geval heel wat tips mee naar huis genomen.

Wat maakt jou gelukkig?

-Als mensen in armoede moeten leven, tast dit het mentaal welbevinden aan. Ontmoeting is belangrijk om dat een beetje te counteren, om veerkrachtig te blijven.

-Wetenschappelijk onderzoek leert ons steeds meer over geluk. Zo weten we dat de omstandigheden waarin je opgroeit en de omgeving waarin je leeft, jouw geluk mee bepalen. Daar kan je weinig aan doen. Maar! Na de voedingsdriehoek, de bewegingsdriehoek... is er nu de geluksdriehoek! In de geluksdriehoek vind je dingen terug die je zelf wel kan beïnvloeden.

-De koepel van Welzijnsschakels kreeg van de Vlaamse regering subsidies om te werken rond geestelijke gezondheid. Marjan, coördinator bij Welzijnsschakels, nam ons als testgroep, mee op weg om enkele methodieken af te toetsen.

-We maakten kennis met enkele methodieken om meer *jezelf te kunnen zijn, *je goed te voelen en *om goed omringd te zijn. Want dit draagt bij tot je geluk. Met in ons achterhoofd dat perfect geluk niet bestaat. Soms ben je uit balans en is dat ook OK.

De samenkomsten waren soms diep confronterend maar ook verhelderend. Toch ging iedereen steeds met een goed gevoel en blijgezind naar huis. Echt geslaagd!

Energiesnoeiërs

-Na een uitnodigend mailtje van de Energiesnoeiërs was onze interesse gewekt om het aanbod bij onze gezinnen nog eens bekend te maken. Een heel zinnig aanbod in deze tijden van hoge gas- en elektriciteitsrekeningen. Toch bleek het niet gemakkelijk om gezinnen te motiveren. Uiteindelijk gingen er vier in op het aanbod. Ze waren allemaal zo content!

Vrijetijdscheques

-De vrijetijdscheques worden meer en meer ingeburgerd. Bij elke betalende activiteit van Het Lichtpunt worden er heel wat Vrijetijdscheques aangeboden.

Aanmoedigen en bemiddelen

-We maakten mensen warm, moedigden hen aan en motiveerden hen om:

- via Vakantieparticipatie erop uit te trekken en het Rap op Stapkantoor te bezoeken;
- allerlei lessen en cursussen van Den Travoo te volgen;
- gebruik te maken van vrijetijdscheques.

-We bemiddelden

- na een telefoontje tussen twee buurvrouwen om verse kippeneitjes te schenken en te ontvangen.

Beleidsmatig werken

Armoedebeleidsplan van het OCMW

-Het OCMW van Balen voert reeds vele jaren een armoedebeleid.

Mensen die in armoede leven en Het Lichtpunt zijn vaste partners en medewerkers bij dit plan. Wij zijn vertegenwoordigd in elke werkgroep en de stuurgroep.

Het voorbije jaar konden wij weer enkele flinke, ervaringsdeskundige Lichtpunters motiveren mee te doen.

-Er werd o.a. gewerkt met de drempelbrochure “Help” die wij, als Lichtpunt, vorig werkjaar lanceerden. Daarin getuigenissen met drempels van mensen die leven in armoede tijdens coronatijden.

-Vanuit deze brochure kwamen of zullen volgende thema's aan bod komen en dit in de verschillende werkgroepen: wonen, participatie, toegankelijkheid, sociaal isolement/vrije tijd, betaalbaarheid, communicatie, zorg en gezondheid, onderwijs, inkomen, dienstverlening, diversiteit, en dit naast andere thema's.

Er is heel veel werk aan de winkel.

Het blijft hard werken, zwoegen, nadenken, naar mensen luisteren en hen bevragen, doorzetten. Initiatieven tot stand brengen en... veranderingen mogelijk maken zodat mensen hun recht krijgen.

Brief aan minister Diependaele

-Omdat de minister geld van de sociale woningbouw naar de privémarkt wil overhevelen, schreef een collega- Welzijnsschakel een brief naar de minister, die we graag ondersteunden.

Onderzoek Decenniumdoelen

-Naar aanleiding van het onderzoek van Decenniumdoelen en de resultaten, organiseerden wij op 10 november een praatavond. Met negen Lichtpunters en Ann Maes, beleidsmedewerker bij het OCMW, bekeken wij vanuit de dagelijkse praktijk de resultaten. Wat opviel is:

- dat grote steden meer middelen krijgen en dat er zo ongelijkheid tussen mensen die hulp nodig hebben ontstaat;
- de gemeenten waar mensen die in armoede leven participeren met het armoedebeleid een rijker armoedebeleid hebben;
- dat er een sterker en structureler beleid moet komen;
- dat armoede meer op federaal en Vlaams niveau bespreekbaar moet worden. Zij moeten zorgen voor een kader en afdwingbare maatregelen treffen.

-Tijdens de bespreking werd ook nog eens de belangrijke rol van onze ervaringsdeskundigen in de verschillende werkgroepjes van het OCMW- armoedebeleid onderlijnt. En er mag gerust gezegd worden dat zij hun inbreng op een voortreffelijke manier doen. Het slot van de avond was weer een mooi palet van bemerkingen en suggesties.

Bezoek van burgemeester en schepenen

-Na de geslaagde avond over de resultaten van het onderzoek van de Decenniumdoelen nodigden we prompt de burgemeester en schepenen uit, die voltalig aanwezig waren. Ook Ann, staf- en beleidsmedewerker en Dave, afdelingshoofd welzijn van het OCMW waren van de partij. Vanuit Het Lichtpunt, zakten acht ervaringsdeskundigen die getuigden en vijf bestuursleden af. Het werd een goede en ook een mooie samenkomst. Er was een open sfeer, veel luisterbereidheid. Het schepencollege was onder de indruk en gepakt door de getuigenissen. Er werd de afspraak gemaakt om dit verder op te nemen en er een structureel overleg van te maken.

Campagne Welzijnszorg

-Oktober 2021, startdag van de campagne: “ONLEEFBAAR, onaanvaardbaar! Wonen: een gunst en geen recht?” Dit jaar reden we met twee naar Hasselt voor de startdag. Na de pakkende getuigenissen werd er een oproep gedaan om in eigen omgeving aan bewustmaking te doen en op te roepen tot meer solidariteit. Dit namen we ter harte. Overal waar we kwamen en konden, hingen we posters op en deelden we folders uit. Maar dat werd niet overal in dank afgenomen. Verschillende verhuurders eisten dat de affiche verdween?! Ze namen de slogan, misschien, wat te persoonlijk?

Het belangrijkste van de campagne blijft, dat we veel mensen sensibiliseren en informeren. Want er moeten meer sociale woningen komen omdat de privémarkt niet meer te betalen is. Huursubsidie kan een uitkomst zijn, maar men moet wel vier jaar op de wachtlijst staan om er recht op te hebben. Afgelegen woonwijken moeten beter bereikbaar zijn en er is nog te veel leegstand.

-November 2021, digitale vorming: ‘Lokaal aan de slag met het thema WONEN’. Een vorming met heel concrete voorbeelden. Een vorming die heel inspirerend was. Een vorming die niet alleen sensibiliseerde of informeerde, maar motiveerde om ook veranderingen teweeg te brengen. Het thema werd dan ook meegenomen naar de werkgroepjes van het armoedebeleid van het OCMW en de gemeente. We moeten dit thema warm houden.

Voedselhulp, mail van en naar OCMW

-Het OCMW liet via mail weten dat zij partner werden van Actie Min zodat deze beroep kan doen op Europese droogvoeding. In naam van Het Lichtpunt lieten wij weten dat we blij waren hiervan rechtstreeks kennis te mogen nemen. Maar het blijft een dubbel ding, de voedselbedeling. Het UCSI Antwerpen maakte een heel goed document: Noodhulp onder protest! Omdat voedselhulp steeds noodhulp onder protest moet zijn. En het mag zeker geen blijvend systeem zijn/worden. Het is dus continu de alarmbel luiden. Geen kruimels maar rechten!

Praatavond: wat deed/doet corona met ons?

-In september startten we met een praatavond over ons welbevinden na corona. Onze bundel "Help" gebruikten wij als leidraad. Er is inderdaad een groot gemis geweest. Maar er waren ook andere en nieuwe uitdagingen en vooral... rust. Er was bij sommigen inkomensverlies, maar anderzijds werd er ook veel minder uitgegeven. Wat echt tragisch is, is dat sommige kinderen en jongeren veel meer leden/lijdten, vooral op geestelijk vlak. Goed dat het OCMW al kort op de bal had gespeeld met een nieuw project rond psychologische begeleiding voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. Maar het blijft o zo moeilijk de drempel naar de hulpverlening ook over te stappen. Wat ook ter sprake kwam, is de digitalisering en het digitaal afspraken maken. Alsook het moeilijk bereiken van diensten met nare gevolgen van dien. En... de hoge elektriciteitsrekening die iedereen zorgen baart! We merkten nog maar eens, dat mensen die in armoede leven enorm creatieve plantrekkers zijn. Van elkaar leren is één ding...

maar daarnaast verontwaardigd zijn en proberen veranderingen te brengen, is een ander ding dat we niet uit het oog mogen verliezen.

Brief aan de vakbonden, ziekenfondsen en hulpkassen

-Al sinds de start van de corona-periode horen wij schrijvende verhalen vanuit de gezinnen, die het gevolg zijn van een moeilijke toegankelijkheid van verschillende diensten en de dienstverlening. Het gevolg van deze moeilijke toegang is vaak een late ontdekking van een probleem wanneer documenten niet in het juiste dossier terecht kwamen of men niet op de hoogte was/is van een administratief tekort wanneer er onvoldoende documenten of verkeerde documenten werden aangeleverd, enzovoort.... Omdat er geen direct contact mogelijk was aan het loket of omdat de wachttijden aan de telefoon enorm opliepen, kon/kan men dikwijls pas laattijdig aan de juiste informatie komen. Om dit op te vangen werd er veel gedigitaliseerd, maar daardoor werd het dikwijls veel moeilijker om de juiste informatie te bekomen. Persoonlijke dienstverlening blijft o zo belangrijk.

-Het finaal resultaat is een zeer late betaling van tussenkomsten en uitkeringen en dat heeft een directe impact (opbouw schulden of geen geld om de basisbehoeften te dekken) op mensen die moeten rondkomen met een minimaal inkomen. Echt schrijnend!

-Wij verzamelden getuigenissen van verschillende Lichtpunters, van OCMW-medewerkers, van onze collega's Welzijnsschakels. De getuigenissen zullen meer kracht geven aan de brief die wij in september naar de verschillende vakbonden, ziekenfondsen en hulpkassen sturen.

Want wij zijn verontwaardigd, dat wij de zoveelste in rij zijn, die dit zullen aanklagen en nog steeds wordt het probleem niet begrepen.

We gaan op deze nagel **BLIJVEN** kloppen.

Thuiskomen

Ontmoetingsmomenten Het Lichtpunt

-Op de tweede, vierde en vijfde woensdag van de maand van 19 tot 21 uur zijn er altijd Lichtpunt-activiteiten in een lokaal in de Achterbouw van de parochiezaal van Balen-Centrum.

We proberen dan een plek te verwezenlijken waar iedereen zichzelf mag zijn en zich thuis mag voelen. De ontmoetingsmomenten zijn doe- en werkmomenten van mensen die leven in armoede en niet - armen samen:

- er zijn bijna maandelijks inschrijvingen voor één of andere activiteit die wij organiseren;
- er wordt vergaderd met het Klein Bestuur, het Bestuursteam, de werkgroepjes, de Vrijwilligersgroep;
- we ontvangen er bezoekers;
- we organiseren er infoavonden en uitwisselingsavonden voor en met mensen die in armoede leven;
- er wordt aan “Het Welleke” gewerkt;
- er wordt gesnuisterd in de brochures die “In De Kijker” staan en op onze infokast;
- er worden weetjes en nieuwtjes gelezen op ons groot magneetbord;
- er wordt samen koffie, thee, water of fruitsap gedronken;
- er wordt gezellig samen gebabbeld en samen gelachen;
- het is de plaats voor een persoonlijke babbel;
- het is een uitblaasplaats tijdens onze activiteiten.

Huisbezoeken

-Tijdens de coronaperiode was er extra nood aan een goede babbel, een luisterend oor, aan tijd geven. De één- op- één gesprekken blijven belangrijk.

Indien het nodig was, hielpen we met papieren en formulieren of waren we schakel met allerlei diensten en instanties.

Laagdrempelige activiteiten

Qi-gong

-Qi betekent adem, energie, levenskracht. Gong betekent oefenen, werk, cultiveren. De harmonieuze stroom van levenskracht in je lichaam maakt je gezond. Qi-gong kun je dus zien als oefeningen die jouw levensenergie positief beïnvloeden.

Iemand uit de gezinnen, met jaren ervaring in Qi-gong bood aan om les te geven aan de Lichtpunters. Dat namen we met beide handen aan. Om de 14 dagen planden wij een Qi-gong sessie. Er waren liefst vijftien geïnteresseerden, die de intensieve oefeningen keurig meededen en tot rust kwamen.

Extra daguitstap en jaarlijkse daguitstap

-Vorig werkjaar, bepaalde corona dat wij op veilig speelden en op daguitstap gingen naar het Pakawi park in eigen dorp.

Ondanks de fijne dag, bleef er iets knagen. Verlangden we na lange tijd van thuiszitten en in onzekerheid zitten niet allemaal naar wat dolle pret? Was het niet raadzaam dat kinderen, jongeren maar ook volwassenen zich eens goed konden uitleven? Even uit de bol konden gaan? Een extra daguitstap? De beslissing was snel gemaakt. En zo trokken we eind oktober naar het pretpark Bobbejaanland om helemaal in Halloween sfeer ondergedompeld te worden.

En... met de nodige coronahorror. Een paar dagen voor ons bezoek verplichtte Bobbejaanland aan elke bezoeker een negatief covid safe ticket voor te leggen. Niet evident om iedereen nog op de hoogte te brengen en hierbij te helpen. Uiteindelijk moesten drie gezinnen, spijtig genoeg, de daguitstap aan zich voorbij laten gaan.

-Eind augustus reisden wij met vijftenzestig personen naar Mondo Verde in Landgraaf in Nederland.

“Maak een reis rond de wereld en ontdek de wereld in één dag”, was het motto.

We genoten dan ook van de unieke tuinen, bijzondere dieren, spannende attracties, levensechte dino's en schaduwvolle plekjes.

Mondo Verde is een uniek park met verschillende thema's en een ware belevenis voor elke bezoeker, jong en oud. De kinderen konden zich heerlijk uitleven in het actieve gedeelte van het park en de oudere globetrotters vonden rust en pracht in de wereldtuinen.

In de prijs inbegrepen waren frieten, verschillende vleesjes, pasta, rijst, pannenkoeken, warme dranken en bepaalde gekoelde dranken. We moeten u niet vertellen dat hier, terecht, gretig gebruik is van gemaakt. Moe, met het buikje vol en content arriveerden we na een lange en schitterende dag, 's avonds terug in Balen.

Inschrijfavonden en gezellig samenzijn

-In september en in februari planden we grote inschrijfavonden die we koppelden aan een gezellig samenzijn. Het werden drukke avonden met een komen en gaan van mensen die kwamen om zich in te

schrijven voor één, meerdere of alle activiteiten. De meesten dronken een tasje koffie en kwamen op verhaal van de grote vakantie of de coronapauze. We verwelkomden gemiddeld vijftig mensen.
-Tussentijds waren er nog inschrijfmomenten voor o.a. de daguitstap, het kerstfeest,
Het zijn uitgelezen momenten om tijd te nemen, te luisteren en een babbeltje te slaan met de gezinnen.

Paasfeest en traktatie-avond

-Geen kerstfeest in het najaar? Dan maar een paasfeest/bevrijdingsfeest op paasmaandag in het voorjaar!
Het bestuursteam was er klaar voor. In de voormiddag werd de zaal klaargezet en kleurrijk versierd, het aperitief geprepareerd, het diner voorbereid. Klokslag 11.45uur waren we klaar om de zestig ingeschreven gezinnen, letterlijk en figuurlijk, een warm onthaal te bezorgen. Want zowel de zon als de paashazen waren van de partij.
Na het lekkere aperitief, het welkomstwoord met aandacht voor de mensen die overleden zijn, en het heerlijk driegangendiner met dank aan restaurant De Bonte Kip, was het tijd om de beentjes te strekken.
Ondertussen waren de Lions Geel-Mol ijverig aan het afwassen. Dankuwel Lions!
Dankzij het mooie weer, konden we buiten allerlei spellen aanbieden zoals Drie op een rij, Domino, Mikado of liever Kubk? Nee, toch maar Twister? Of ganzenbord of kaarten? Keuze genoeg en toch was een babbeltje slaan en genieten van het voorjaarszonnetje ook bij velen in trek.
Wat horen we daar? Is dit de crèmekaas? Voor Het Lichtpunt? Ja, ja, de crèmekaas is voor Het Lichtpunt.
Met het mooie weer, een schot in de roos!
En dan moest de grote verrassing nog komen. Want ook de klokken kwamen nog langs en brachten voor alle kinderen en jongeren een paasgeschenkje en voor de gezinnen een bloemetje. We zagen alleen maar lachende gezichten en uitgelaten mensen. Een geslaagde en gesmaakte eerste editie. Enkele reacties.

Terug samen, eindelijk!

Mijn eerste keer. Mooie dag, mooie mensen. Ik ben blij.
Het Lichtpunt is top, ik voel mij hier goed en gewaardeerd.
Het leven is niet gemakkelijk. Maar samen vechten we tegen armoede.
Een fijne namiddag. We hebben nood aan een sociaal leven.
Het was heel leuk, om deze paasdag met Het Lichtpunt te kunnen vieren.

-Belofte maakt schuld. Bijna twee jaar na datum, werd er aan de zestien auteurs, acteurs, filmmakers, kunstenaars, ..., getraakteerd en dit naar aanleiding van onze voorstelling "Het Lichtpunt got talent" en het winnen van de cultuurprijs. We keken samen de film, wat de nodige hilariteit met zich meebracht. En we aten ons buikje rond met lekkere taart. Het was een tof en gezellig samenzijn.

Naaien

-Met vijf personen zou de naailes om de veertien dagen blijven doorgaan. En dat lukte! Er werden dus dit jaar ook weer patronen geknipt, genaaid, gestikt, gepast, herwerkt en herstellingen gedaan.

Buitenactiviteiten wegens corona

-Omdat van december tot eind januari alle binnenactiviteiten verboden waren, planden we buiten praatuurtsjes en boden wandelingen of fietsmomentjes aan. Onze tamtam (facebook en de huisbezoekers) deed zijn werk. Alle gezinnen werden op korte tijd op de hoogte gesteld. Het werd geen overrompeling. Er kwamen gemiddeld een zestal mensen. Voor hen deden we het en waren we er. En dat is goed.

Kienavond

-In het voorjaar mochten we terug kienen. Liefst zeventig speelvogels en helpers deden mee. Het thema van de avond: eten. Altijd ferm meegenomen, maar niet iedereen heeft altijd prijs. Nu, Het Lichtpunt zou Het Lichtpunt niet zijn als er iemand met lege handen naar huis zou moeten gaan. Wij voorzagen dan ook voor elke aanwezige een mooi lentebloemetje.

Wandelen naar Postel en fietsen

-Bewegen is gezond, maar ook een goede groep vormen is gezond. Na de wandeltocht naar Scherpenheuvel werd er dit jaar getraind om te voet naar Postel te stappen. Vooraf werden er negen wandelingen aangeboden, die telkens werden opgedreven. Niet altijd gemakkelijk, want er was wel veel verschil in conditie. Daar werd een mouw aan gepast. Want het opzet gedurende de voorbereidende weken, was ook een hechte vriendengroep te worden onder de vijftien stappers en om samen de eindmeet te bereiken. De twee doelen werden gehaald! Zalig.

Na een bezoekje aan de abdijtuin, de kerk, een kaarsje aangestoken te hebben, van een terrasje genoten te hebben, werd afgesloten met een ijsje. Verdiend toppers!

-Het werkgroepje “fietsen”, had alles zo goed voorbereid en dan regent het de hele dag. Met gevolg dat er maar vier fietsers op de afspraak waren. Ondanks het minder goede weer, was het toch heel gezellig. De thuisblijvers hadden echt ongelijk.

Bewegen is gezond!

Toneel Hulsen

-Op 28 oktober werd in avant- première de komedie: “De kat in de kelder” gespeeld. En wij mochten er gratis bij zijn van Toneelkring Hulsen. Wel coronaproof en daarom beperkt tot twintig personen voor Het Lichtpunt. Na een warme ontvangst amuseerden de aanwezigen zich kostelijk met het toneelstuk vol misverstanden.

Quiz- en spellekesavond

-Een super cijfers- en lettersquiz met vierentwintig gedreven quizzers in volle actie en overgave. Tof om te zien. Voor herhaling vatbaar!

-Eind juni, een tof moment om een spellekesavond aan te bieden. Binnenspelen, buitenspelen, er was voor elk wat wils. Er werd gezellig gekeuveld, competitief gestreden, gelachen en genoten. Ideaal om de grote vakantie in te gaan.

Hobbyavond

-Elke laatste woensdag van de maand is het hobby- time geblazen. Een constante in onze werking. We starten ook dit jaar met een doe- en planningsavond. Er werden voorstellen gedaan voor het komend knutseljaar. Zo werden o.a. rode, aarden bloempotten omgetoverd tot paddenstoelen, schildpadjes met een magneet gemaakt, origami geplooid, met overschotjes gewerkt, paasdecoratie met uitgeblazen of isomo eitjes gemaakt. Alle soorten passeerden de revue: blingbling-, wollen- en geveerde eitjes. Leuk. Mensen die niet graag mee knutselen, komen even verpozen, een praatje doen, een tasje koffie drinken, een eigen hobby uitoefenen.

We kwamen samen met gemiddeld vijftien personen.

Mannengroepje

-Terwijl de vrouwen lekker keuvelen op de hobbyavond, vullen de mannen deze tijd liever actiever in. Het voorbije werkjaar kwamen zij zelf twee keer per maand samen. Om te gaan fietsen bij goed weer, bij minder goed weer, in het donker, als het licht is, Maar er werd ook wel eens petanque gespeeld.

Vormingen

-Mensen uit de werkgroep en /of mensen die in armoede leven, volgden volgende vormingen:

- vrijwilligers aantrekken (digitale vorming aangeboden door Stuifzand) ;
- startavond campagne: ONLEEFBAAR, onaanvaardbaar. Wonen, een gunst en geen recht? (Welzijnszorg);
- lokaal aan de slag met als thema WONEN (digitale vorming aangeboden door Welzijnszorg);
- nieuwe media, filmpjes maken (digitale vorming aangeboden door Stuifzand) ;
- communicatie in je vereniging (digitale vorming aangeboden door Stuifzand);
- Goestingdag met verschillende workshops (aangeboden door Welzijnsschakels).

-Ook werd(en)

- zeer regelmatig leerrijke artikels, krantenknipsel, documenten, ... als bijlage aan de agenda of het verslag van het Bestuursteam gevoegd;
- zeer regelmatig een interessant TV- programma of reportage aangeprezen;
- regelmatig uitwisselmomenten gehouden, o.a. rond huisbezoeken, de Lichtpuntstructuur,...;
- de nieuwsbrieven van het netwerk tegen armoede, doorgemailed naar de mensen van het Bestuursteam;
- de krantjes van onze collega Welzijnsschakels ter inzage op onze kast gelegd;
- “Wabliedt” de duidelijkste krant”, ter inzage op onze kast gelegd;
- het boek “Aan de overkant ligt de lat altijd hoger” geschreven door Marijke Decuypere en Guy Malfait aangeboden;
- het boek “De Kansendans” geschreven door Lieven De Pril en Caro Brits aangeprezen en aangeboden;
- er geëvalueerd (Bestuursteam Het Lichtpunt).

Het Lichtpunt

-kwam naar buiten met de armoedeproblematiek in eigen buurt en met haar werking.

- Omdat we de strijd tegen sociale ongelijkheid samen moeten voeren, met de hele samenleving.
- Omdat in armoede moeten leven een onrecht is.

-Op beleidsvlak werkten we mee aan het armoedebeleidsplan van het OCMW. We zetten ons achter de jaarlijkse campagne van Welzijnszorg, enz.

- Omdat armoede ook structureel moet worden aangepakt, willen wij veranderingen teweeg brengen.

-We gingen samenwerkingsverbanden aan. Op deze manier proberen we ook schakel te zijn om mensen te laten doorstromen naar activiteiten georganiseerd door derden.

- Omdat wij het belangrijk vinden dat zij zich niet nestelen in de veilige omgeving van Het Lichtpunt, maar groeien naar vrije en zelfzekere mensen met eigenwaarde, die zich goed voelen in onze samenleving.

- “Het “Lichtpunt” organiseerde laagdrempelige activiteiten.

- Om mensen in armoede uit hun huis en uit hun isolement te halen.
- Om hen te ontmoeten en van hen te leren.
- Om hen kansen te geven, hen te motiveren om mee te participeren en hen te laten voelen dat ook zij de moeite waard zijn en talenten hebben.
- Omdat samen bewegen leuk, gezond en niet duur hoeft te zijn.
- Omdat zij ook het recht hebben om eens even uit te blazen zonder gêne naar de samenleving toe en om eens al hun zorgen aan de kant te mogen en te kunnen zetten.

- We brachten mensen in armoede samen voor infomomenten en thematische gesprekken.

- Omdat als men goed geïnformeerd is, mensen weerbaarder zijn.
- Omdat mensen moeten opkomen voor hun rechten en voor zichzelf.
- Omdat elke mens het verdient zijn stem te laten horen en aanhoord en beluisterd te worden.
- Omdat zij het recht hebben om oplossingen te zoeken voor hun eigen problemen.
- Omdat mensen het nodig hebben om van elkaar te leren en om te mogen groeien.
- ...,

Dankwoord

Voor u, een warm en gemeend dankwoord.

Dank u...

Honderdzevenenvijftig gezinnen,

voor jullie doorzettingsvermogen en veerkracht. Jullie beseffen niet half hoe sterk jullie zijn/moeten zijn. Voor jullie inzet, inbreng en dienstbaarheid zoals onder andere het maken van het dak van de Pipowagen. Voor jullie blijvende medewerking.

Lichtpuntvrijwilligers,

het Klein Bestuur, het Bestuursteam, de Vrijwilligersgroep, de werkgroepjes.

Voor jullie engagement, tijd en oprechte intenties. Voor de kritische noten, bijzondere ideeën, de fijne samenwerking. En zoveel, zoveel meer....

Welzijnsschakel VZW, de regionale dienst, collega Welzijnsschakels en Welzijnszorg VZW, Marjan en Ella,

voor de samenwerking, de vormingen, de uitwisseling en de ondersteuning.

Ons Huis, om o.a. Welzijnsschakels/ons te vertegenwoordigen in de “ Toewijzingsraad” binnen de nieuwe toekomstige woonmaatschappij en het trekken van 17 oktober, werelddag tegen armoede.

OCMW, de raad en voorzitter, het Bijzonder comité, de sociale dienst, medewerkers, Ann voor het armoedebeleidsplan Balen, het opzetten van vormingen, het buurtrestaurant en zoveel andere dingen.

Voor jullie deelgenootschap, de steun en het waarderen van onze werking.

gemeentebestuur en gemeentelijke diensten,

burgemeester en schepenen, de sportdienst, de jeugddienst, RTV Ter Vest, voor jullie waardering voor Het Lichtpunt en luisterbereidheid, het mogelijk maken van onze Lichtpunttuin en de sportuurtjes, de zeer vlotte en aangename samenwerking.

Ellen, Ann, digi-vrijwilligers en de medewerkers van Den Travoo,

Leen, Hanne, Hannes en de andere medewerkers van het vrijetijdscentrum De Kruierie, cultuurraad en de cultuurdienst,

voor jullie partnerschap en geestdrift.

Voor de vormingen, de samenwerkingen, de uitleendienst,

leerlingen, leerkrachten en directie van de Rozenbergschool, TISP, de vrije basisschool van het Centrum, de Bijenkorf, de Klimboom, de Thomas More hogeschool, voor jullie openheid, het vertrouwen en bereidheid om mee de strijd aan te gaan. Voor de speelgoedactie, de wafels, de mooie kerstkaarten,

Ladies Circle,

voor de uitnodiging van de prachtige, pakkende en herkenbare voorstelling 'Sterrenlicht en appeltaart!'

energiescanners, Nicole en Carla van Rap op Stap, Kristof van het Rode Kruis,

voor jullie tips op een heel toegankelijke manier. De gezinnen appreciëren dit.

Voor de leerrijke en verrijkende sessies.

Lions Geel-Mol

voor jullie lovenswaardige, gratuite inzet voor het goede doel, voor ons.

Voor de hulp bij ons paasfeest en de geschenken voor Kerstmis.

Voor het geschonken geld dat wij heel goed zullen besteden.

Jullie steun is broodnodig om werk te kunnen maken van een meer rechtvaardig leven voor alle mensen.

beheerraad en medewerkers van De Biesakker,

voor het afleveren van steeds weer netjes verzorgd drukwerk en jullie sympathie.

beheerraad, Sonja van het Parochiecentrum, de pastorale éénheid,

voor de goede zorgen, voor jullie sympathie en loyaliteit.

Toneelkring Hulsen, Monkies,

voor de warme ontvangst.

Voor de uitdagende wedstrijdjes. Het houdt ons op scherp!

Zo mogen wij jullie solidariteit ervaren met mensen die in armoede leven en met Het Lichtpunt.

Huis van het Kind, De Bonte Kip

Voor de tandenborstels, bekertjes en pasta.

Voor uw bijdrage aan het paasfeest. De vidé was SUPER lekker.

Anonieme schenkers, gekende schenkers, schenkers met of zonder fiscaal attest,

voor jullie financiële bijdrage.

Geld dat wij zeer zorgvuldig gebruiken.

Familie,

voor jullie steun achter de schermen.

Mensen die we vergeten zijn...

Alle geïnteresseerden in onze werking,
dat jullie medestanders mogen worden en de mensen die in armoede leven zo een stem willen geven in onze samenleving.

Dank u wel...

Voor de warme ontmoetingen.
De uitdagingen daaraan gekoppeld.

Om mee te strijden tegen armoede en sociale uitsluiting.
Voor meer solidariteit in onze samenleving.

Wat zouden we zonder jullie doen?

Het Lichtpunt is bereikbaar in “de Achterbouw”
elke 2^{de} , 4^{de} en 5^{de} woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

“De Achterbouw” is een lokaal aan de achterkant op de 1^{ste} verdieping van het
Parochiecentrum in de Gustaaf Woutersstraat 29 te 2490 Balen.

Telefonisch zijn we bereikbaar; Els Van Elsen; 0473 / 34 23 70
of via e-mail; het.lichtpunt@outlook.com

Wil je Het Lichtpunt financieel steunen?
Dit kan op rekeningnummer BE06 8335 3963 5922

Voor stortingen vanaf 40 euro kan je een fiscaal attest bekomen.
Kies in dat geval rekeningnummer BE70 8939 4402 9125
Wel steeds **code 21003** vermelden bij mededeling.