

"Terugblik"

werkjaar september 2019 - september 2020



Het Lichtpunt
Welzijnsschakel Balen

Inhoud

Voorwoord	3
Waarom?	5
Een bewogen jaar	6
Onze ploeg,	7
Vijf maanden	8
Het heft in handen nemen	8
Prioriteit	8
Iedereen in actie, lokaal	9
Het Lichtpunt	9
Schakel met	10
het OCMW	10
Den Travoo	10
de scholen	10
de Kruierie	10
Bleef in gebreke	11
Iedereen in actie, federaal	11
Goede resultaten	11
Bleef in gebreke	11
Zeven maanden	12
Naar buiten komen	12
Een verhaal van veerkracht	12
Cultuurprijs en publieksprijs	12
Het Welleke	13
Lichtpunt-website	13
Terugblik 2018-2019 en dankkaartjes	13
Lustige sporters en open sportuurtjes	13
Lichtpunttuin	14
Lokaal Netwerk Vrijetijdsparticipatie	14
Parochiefeesten	14
Sensibiliseren	15
Beleidsmatig werken	16
Campagne Welzijnszorg	16
Vijftig jaar Welzijnszorg	16
OCMW Armoedebeleid	16

Eerste lijnszorg Baldemore	18
Ontmoeten.....	19
Ontmoetingsplaats.....	19
Huisbezoeken.....	19
Stagiair	19
Afhalen speelgoed.....	19
Getuigen, luisteren en spreken.....	20
Laagdrempelige activiteiten organiseren	21
Buurtrestaurant.....	21
Naailes.....	21
Inschrijfavonden, een gezellig samenzijn	21
Hobbyavond.....	21
Mannenactiviteit	21
Wandelzoektocht.....	21
Kerstfeest	22
Kienavond.....	23
Wandeling en fietsen tijdens corona	23
Koken.....	23
Foto- en filmavond.....	23
Winterwandeling.....	24
Heksentocht.....	24
Participeren	25
Scholenproject, vervolg	25
Hoe plan ik mijn agenda?	25
Fiësta Mundial	25
Cultuur ontdekken.....	26
Kunstendag voor kinderen: Assepoester.....	26
Toneel in Hulsen.....	26
Bemiddelen	26
Leren	27
Enquêtes invullen.....	28
Dankwoord.....	29
Het was een bijzonder jaar... ..	32

Voorwoord

Wat een bijzonder werkjaar! De voorbereidingen om ons vijftienjarig bestaan te vieren en af te ronden met het totaalspektakel: “Een verhaal van veerkracht”, liep van een leien dakje.

Het werd een zeer geslaagde avond. Een warm bad met veel lofbetuigingen en erkenning.

De groep werd gesterkt en we hadden energie op gedaan om de volgende vijftien jaar verder te strijden tegen armoede en sociale uitsluiting.

Deze Terugblik geeft een mooi overzicht van het vele werk dat verzet is het voorbije jaar.

Wat een bijzonder jaar! Want wie had ooit gedacht dat - toen wij een toast uitbrachten op het nieuwe jaar 2020 –enkele weken later de wereld gewoon stil zou staan. Dat Het Lichtpunt al zijn activiteiten moest opschorten, het dragen van maskers normaal zou zijn, de economie zou worden stilgelegd, dat onze handen kloven zouden vertonen van het desinfecteren, dat telewerk plots tot de standaard zou behoren, dat we onze naasten niet meer kunnen omarmen,....

We krijgen beperkingen opgelegd. We kunnen niet meer zelf beslissen en plannen. Sociale contacten zijn tot het minimum herleid. Geen uitlaatklep en geen verruiming. We moeten ons zoveel mogelijk terugplooiën in ons kot. We worden van onze vrijheid beroofd.

Het is nooit gezien!

Of toch?

Voor vele mensen die leven in armoede, is dit de dagelijkse kost.

Iedereen zijn gezondheid en zijn vrijheid, staat op het spel. Iedereen kan getroffen worden door het coronavirus. In de voorbije periode hebben we samen mogen vaststellen dat de strijd tegen de verspreiding van COVID-19 geen eenvoudige veldslag is.

Alle overheden en alle inwoners moeten zich dubbel plooiën om dit agressief beestje zo weinig mogelijk kansen te geven. En spijtig genoeg blijkt dat de minste kans om terrein te herwinnen voldoende is om een nieuwe opstoot te realiseren.

Ondanks alles, houdt Het Lichtpunt contact met de gezinnen die leven in armoede. Telefonisch, via de Lichtpunt-facebookpagina, onze website, Het Welleke of aan de voordeur met de nodige afstand.

Maar ook met scholen, het lokaal bestuur en diensten, Welzijnsschakel VZW (onze koepel),

Het was goed vast te stellen dat we samen onze schouders konden zetten onder voorstellen en plannen om mensen in armoede extra te ondersteunen.

Maar het was en is geen gemakkelijke opgave en er zijn nog veel uitdagingen die wachten.

De gezondheids crisis heeft de ongelijkheidskloof op verschillende levensdomeinen niet alleen zichtbaar gemaakt maar ook scherp gesteld.

Experten, professoren en academische onderzoekers stelden snel vast dat de genomen maatregelen niet selectief genoeg waren om de ongelijkheden in onze samenleving niet te vergroten. En dat is bijzonder spijtig.

Daarom willen we, met deze Terugblik, ook een oproep doen om samen verder te zoeken naar de beste aanpak.

Want, de omschakeling naar een digitale dienstverlening heeft er voor gezorgd dat heel wat mensen uit de boot vallen. Door het beperken van sociale contacten, zijn diezelfde mensen vaak terecht gekomen in een sociaal isolement. Tegelijk is dezelfde winkelkar een pak duurder geworden.

De extra steunmaatregelen zullen ook bij mensen met armoede-ervaring heel wat vragen oproepen.

Op welke manier zal men middelen inzetten?

Wie zal hier recht op hebben?

Waar kan iemand terecht voor meer informatie?

En vooral...

zal niemand vergeten worden?

Na de crisis gaan we weer dromen.
Nadenken over wat de toekomst brengt.
We zijn benieuwd naar wat er ons nog te wachten staat.
We maken nieuwe plannen,
proberen onszelf heruit te vinden
om straks sterk te staan.

Kijk ook achterom.
Want na het straatapplaus en de warme golf van solidariteit
is het leven niet zomaar beter voor iedereen.
Heeft niet iedereen de kans en kracht om weer te dromen.
Wie al achterop hinkt, doet dat nog steeds.
Laten we niemand vergeten.

(Naar Bond zonder naam)

Laten we de strijd tegen sociale ongelijkheid samen aangaan.

Als Lichtpunt willen wij helpen om die ongelijkheid meer uit de wereld te helpen. We doen daarvoor graag beroep op onze eigen ervaringen en contacten en vooral de ervaring van onze ervaringsdeskundigen. De mensen met armoede-ervaring weten uit ondervinding waar de grootste noden zich situeren en hoe we daar, ook met een beperkt budget, aan tegemoet kunnen komen. Denk bijvoorbeeld aan psychosociaal welbevinden, vervoersarmoede, financiële armoede, huurproblemen, onderwijs, deelname verenigingsleven, enzovoort. En daarnaast werken we aan een laagdrempelige manier om te informeren en te sensibiliseren. Ook met deze Terugblik 2019-2020.

Veel leesgenot!

Waarom?

- Het Lichtpunt kwam naar buiten met de armoedeproblematiek in eigen buurt en met haar werking
 - omdat we de strijd tegen sociale ongelijkheid samen moeten voeren, met de hele samenleving;
 - omdat in armoede moeten leven een onrecht is.
- Op beleidsvlak staken we weer heel wat energie in het armoedebeleidsplan van het OCMW. We zetten ons achter de jaarlijkse campagne van Welzijnszorg, schreven brieven aan scholen en beleidsmensen
 - omdat armoede ook structureel moet worden aangepakt, willen wij veranderingen teweeg brengen.
- We gingen samenwerkingsverbanden aan. Op deze manier proberen we ook een schakel te zijn om mensen te laten doorstromen naar activiteiten georganiseerd door derden
 - omdat wij het belangrijk vinden dat zij zich niet nestelen in de veilige omgeving van Het Lichtpunt, maar groeien naar vrije en zelfzekere mensen met eigenwaarde, die zich goed voelen in onze samenleving.
- “Het Lichtpunt” organiseerde laagdrempelige activiteiten
 - om mensen in armoede uit hun huis en uit hun isolement te halen;
 - om hen te ontmoeten en van hen te leren;
 - om hen kansen te geven, hen te motiveren om mee te participeren en hen te laten voelen dat ook zij de moeite waard zijn en talenten hebben;
 - omdat samen bewegen leuk, gezond en niet duur hoeft te zijn;
 - omdat zij ook het recht hebben om eens even uit te blazen zonder gêne naar de samenleving toe en om eens al hun zorgen aan de kant te mogen en te kunnen zetten.
- We brachten mensen in armoede samen voor infomomenten en thematische gesprekken
 - omdat goede informatie mensen weerbaarder maakt;
 - omdat mensen moeten opkomen voor hun rechten en voor zichzelf;
 - omdat elke mens het verdient zijn stem te laten horen en aanhoort en beluisterd wordt;
 - omdat zij het recht hebben om oplossingen te zoeken voor hun eigen problemen;
 - omdat mensen het nodig hebben om van elkaar te leren en om te mogen groeien.

Het Lichtpunt probeert een lichtpuntje te zijn en te brengen.

Een bewogen jaar...

De eerste zeven maanden van het werkjaar verliepen zoals gepland. De volgende vijf maanden, werden door het coronavirus op zijn kop gezet.

Er was regelmatig een blanco blad.

Desondanks, bleven en blijven we toch doen wat we kunnen en moeten doen.

We houden de moed erin!

Onze ploeg,

simpelweg buitengewoon!

Wat als we nu eens simpelweg geloven in mensen.
In wat ze kunnen, wat ze willen, waarvan ze dromen.
En vooral ook geloven in jezelf, in je eigen mogelijkheden.
Wat kan ik doen? Wat wil ik doen?
Om de dromen van anderen waar te maken.

Simpelweg geloven...
dat gewone mensen
hand in hand
schouder aan schouder
buitengewone dingen doen.

(Vrij naar Barack Obama – uit ‘Inspirerende teksten’ WZZ 2016)

Het Lichtpunt mag rekenen op een schitterende ploeg vrijwilligers van mensen met en zonder armoede-ervaring.

Vier personen engageren zich voor het dagelijks bestuur in het Klein Bestuur. Achttien mensen zetten hun beste beentjes voor in het Bestuursteam. Daarnaast mogen we rekenen op heel veel Lichtpunthelpers die altijd klaar staan om links of rechts een handje toe te steken.

Elke activiteit heeft zijn werkgroepje en wordt zoveel mogelijk samen, met mensen die in armoede leven en mensen zonder armoede-ervaring, voorbereid en uitgevoerd.

Allemaal enthousiastelingen die elk op hun manier, met hun tijd en talenten het beste van zichzelf geven.

Ons ledenbestand telt momenteel honderdeenenvestig gezinnen - het meeste aantal ooit- die leven in armoede. In het totaal zijn dit driehonderdzesentwintig personen waarvan honderdachtenveertig kinderen.

We mochten heel wat nieuwe gezinnen verwelkomen. We moesten afscheid nemen van vooral gezinnen die verhuisden.

We mochten enkele baby'tjes verwelkomen. Namen in verdriet, afscheid van enkele trouwe Lichtpunters en van familieleden van vrijwilligers.

Ook namen we, met spijt, afscheid van onze jongerengroep. De meeste jongeren werden werkende jongvolwassenen en zelfs mama of papa. Het lukte ons niet om genoeg nieuwe tieners aan te trekken. De jongeren van de jongerengroep worden nu meer betrokken bij de bestaande activiteiten zoals o.a. het sportuurtje, de knutselgroep, de Heksentocht,

Het was voor onze groep, een echt leermoment: het mogen, kunnen, moeten activiteiten afvoeren.

Kortom, miserie was deel van de koek in de Lichtpuntfamilie, maar we beleefden samen ook heel wat lichtpuntjes.

Vijf maanden...

coronavirus en coronamaatregelen. Vijf maanden van bijsturen en doen wat we kunnen en moeten doen.

Het heft in handen nemen

Het Klein Bestuur nam het heft in handen en had vaak onderling telefonisch contact. Dit om alles goed te overdenken, initiatieven te nemen die wel konden, activiteiten uit te stellen om ze nadien toch nog te moeten afgelasten. We denken dan aan onze cultuuruitstap naar Brussel en aan onze daguitstap naar het Pawaki-park. Maar ook aan de knutselavonden, het babbelfcafé, de inschrijvingsavonden, de sportuurtjes, de naaigroep, het oefenen voor en de voettocht naar Scherpenheuvel, de initiatie netbal op elf juli. Er was geen buurtrestaurant, geen vorming en geen thema-avonden, geen getuigenissen, geen koken, geen ‘Speel mee dag’, geen kunstendag voor kinderen. We mochten niet quizen, niet gaan schansglijden en van de workshops genieten die aangeboden werden door de Cultuurraad. Er waren geen infoavonden, geen familiefest van de Lions, geen Picknick Solidair om de vijftigste verjaardag te vieren van Welzijnszorg in Leuven. Geen samenkomen met de werkgroepjes van het armoedebeleid, geen sub-regio samenkomst met de andere Welzijnsschakels,

Wat deden we wel?

- maandelijks vergaderen met het Bestuursteam en dit digitaal. Voor allen een hele ervaring.
- een dikke drie maanden lang werd er wekelijks vanuit Het Klein Bestuur, aan het Bestuursteam een mail verzonden met daarin de stand van zaken, tips, noodnummers, info,
- véél beleidswerk per telefoon, mail en video-meeting.
- de basisvorming: “Wat is armoede” aangeboden door Welzijnsschakels kon ook doorgaan, digitaal.
- Onze tuinders kregen groen licht en konden van start gaan.
- en we bouwden een Stelling van hoop. Lichtpuntjes van hoop.

Eind mei werden de maatregelen versoepeld. Eindelijk!

Met steun van “Co- vitaminen” van Cera kochten we ontsmettingsmiddelen, mondmaskers, handschoenen en handgel aan. We lieten posters met maatregelen en wegwijzers drukken. We stelden een coronadraaiboek op. We waren er klaar voor. Kom uit je kot, maar niet te zot!

In juli organiseerden we een wandeling en een fietstocht en de mannengroep kwam terug samen. Alles, rustig en veilig, in de buitenlucht en met niet te veel mensen.

Maar al heel snel kwam de tweede golf coronabesmettingen eraan en ging eind juli alles weer terug naar af.

Prioriteit

Prioriteit nummer één in de warrige periode was om contact te blijven houden de gezinnen. De huisbezoekers werden gemotiveerd om via een telefoon, smsje, Whatsappberichten, een kaartje,... de gezinnen blijvend te bereiken.

Ook ons Welleke, berichten op de buitendeur van ons lokaal, een huisbezoek op afstand, een fietstochtje of een wandeling met twee en op afstand, onze website en onze wekelijkse facebookbericht met aanmoedigingen en een stand van zaken, droegen bij tot de verbondenheid.

Maar, al snel doken er problemen op.

Mensen die eenzaam waren, mensen met gezondheidsproblemen, mensen met relatieproblemen, mensen met gezinsproblemen. Er waren gezinnen die honger hadden, die schoolproblemen hadden. Gezinnen met gas-en elektriciteitsproblemen of/en internet- en computerproblemen. Mensen werden technisch werkloos of werden zelfs ontslagen op het werk,

Het Lichtpunt schoot in actie want zij die het minst hebben, hadden er het meest last van.

We deelden de problemen zowel lokaal als federaal en zochten mee naar oplossingen.

Iedereen in actie, lokaal

Het Lichtpunt

We probeerden zoveel mogelijk info te verspreiden bij de gezinnen en riepen telkens op om bij problemen dit te laten weten. We spraken ook, vooral gezinnen met kinderen, persoonlijk aan.

We motiveerden gezinnen, om de kinderen te laten genieten van de grote vakantie-initiatieven die dan toch konden doorgaan.

Het Lichtpunt bracht dankzij ‘ Huis van het kind’, ieder kind een knutseldoos en dank zij de gemeente een “Blijf in je buurt doe-boek”. In het totaal vijfenvijftig stuks van elk. En dit viel zeer in de smaak.

We schreven een brief aan het lokaal beleid en aan de Balense en Molse scholen met daarin aandachtspunten. Deze brieven kan u lezen in ons Welleke, editie herfst 2020 of op onze website.

We bouwden een stelling van hoop. Ieder gezin kreeg een zonnetje dat mocht gekleurd en/of een tekstje opgeschreven worden. Later werden deze zonnetjes aan de stelling bij de kerk gehangen. Twintig bemoedigende Lichtpuntzonnetjes fleurden mensen en Balen op.

We verzamelden niet zoveel zonnetjes. Maar genoeg om hoopvol te zijn.

Het Lichtpunt doet mee aan de raamcampagne van Welzijnsschakels: kleuren voor kansen.

We vragen hiermee eerlijke kansen voor iedereen.

De coronafactuur mag NIET op de schouders van mensen die leven in armoede, ouderen of de middenklasse terecht komen. We leden al genoeg. Voor ons steekt het wel op en paar euro's. Nu meer dan ooit.

Het Lichtpunt nam contact met o.a. het OCMW, Den Travoo, De Kruierie, verschillende scholen, Welzijnsschakels VZW (onze koepel),

We fungeerden als schakel voor twaalf gezinnen van de tweeëndertig gezinnen met kinderen. En voor een tiental gezinnen van de honderdnegen gezinnen, zonder kinderen, die we bereiken.

Schakel met...

het OCMW

- Het OCMW nam o.a. het initiatief om voedselpakketten te verdelen. Zij maakte een flyer met de boodschap dat het OCMW paraat staat bij alle hulpvragen. Het Lichtpunt hielp mee aan de verspreiding.
- Het OCMW hielp gezinnen zonder pc. Ze organiseerden een groepsaankoop van nieuwe pc's of begeleidden gezinnen naar goede tweedehandscomputers.
- Zij bemiddelden voor gratis internet, aangeboden door Telenet.
- De gemeente maakte een emailadres bekend, waar eerstelijnszorgers hulp konden vragen voor hun cliënten/patiënten.

Den Travoo

- Den Travoo regelde de verdeling van de computers en stelde vrijwilligers ter beschikking bij computerproblemen.
- Zij bemiddelde voor wie nood heeft aan een eerstelijns-psycholoog.

de scholen

- De scholen die wij contacteerden in verband met het afstandsleren, deden er alles aan om de kinderen goed te begeleiden. Juffen en meesters brachten werkbundeltjes en tablets aan huis.
- Directies bemiddelden bij Telenet voor gratis internet.
- Enkele scholen vingen kinderen op in de opvang om de thuissituatie te ontlasten.
- Enkele leerkrachten boden zich aan om gezinnen bij het afstandsleren te ondersteunen.

de Kruierie

- De Kruierie nam het initiatief om 'Balen helpt' op poten te zetten.
- Zij organiseerde en bundelde alles in verband met het zomeraanbod voor kinderen. Zij begeleidden hierbij kwetsbare gezinnen.
- Voor mensen die hun gas-en elektriciteitskaart moesten opladen en voor een gesloten deur stonden met de boodschap eerst een afspraak te maken via een vast nummer, wat met een gsm-toestel een extra kost meebrengt. Dit werd bijgestuurd. Er werd ook een gsm-nummer vermeld zodat mensen eventueel een sms konden sturen om een afspraak te maken.

Bleef in gebreke

-De professionele begeleiding voor vooral geestelijke gezondheid en thuisbegeleiding. Deze werd niet of zo goed mogelijk en binnen de maatregelen aangeboden, maar het bleek voor heel veel gezinnen en mensen ondermaats.

-Een zomerschool, waar wij als Lichtpunt, erg voor te vinden waren, is na mailverkeer met de schepen van onderwijs en de afgevaardigde van de Balens directeurs, niet opgestart.

Iedereen in actie, federaal

-Vrij snel organiseerden verschillende armoedeorganisaties zich en lanceerden enkele eisen.

-Ministers Weyts en Beke richtten taskforces op, specifiek gericht op kwetsbare mensen en gezinnen. Via Welzijnschakels VZW, konden wij, met Het Lichtpunt onze inbreng doen bij de volgende thema's: algemeen, onderwijs, inkomen en budgetbeheer, vrijetijd en publieke plaatsen, geestelijk gezondheid en hulpverlening en digitalisering.

Een kleine greep uit de goede en veel minder goede resultaten.

Goede resultaten

- geen uithuiszetting voor een bepaalde periode;
- humanere afspraken met de deurwaarders zijn gedeeltelijk doorgezet;
- het niet afsluiten van nutsvoorzieningen is doorgezet onder bepaalde voorwaarden;
- het inkomensverlies is opgevangen;
- het aanschaffen en verdeling van pc's.

Bleef in gebreke

- er werd enorm veel ongenueanceerde en onjuiste informatie gegeven;
- kwetsbare gezinnen konden niet bereikt worden;
- een oplossing bij huurachterstand bij privéwoningen is niet afgedwongen.

Zoals u kon lezen in het voorwoord, was het goed vast te stellen dat we samen onze schouders konden zetten onder voorstellen en plannen om mensen in armoede extra te ondersteunen.

Het was en is geen gemakkelijke opgave. En er zijn nog veel uitdagingen die wachten.

Het Lichtpunt blijft zich verder engageren om zaken aan te kaarten en om mee oplossingen aan te reiken en te zoeken.

Welzijnsschakels VZW zal federaal alles blijven opvolgen.

Hopelijk kunnen de werkgroepjes van het armoedebeleid OCMW Balen, snel, op één of andere manier terug opstarten.

Zeven maanden...

gaf Het Lichtpunt zich volle bak.

Naar buiten komen

Een verhaal van veerkracht

Begin november, stelden we in samenwerking met De Kruierie, als afsluiter van ons vijftienjarig bestaan een totaalspektakel voor. Aan “Een verhaal van veerkracht” werd maanden gewerkt. We startten met ervaringen te delen van wat het betekent om in armoede groot te moeten worden en te moeten leven. Maar ook wat energie geeft en al de pogingen om eruit te geraken. Het werd uiteindelijk een verhaal met voordracht, dans, zang, beeld en zelfgemaakte videofragmenten gekruid met veel doorzettingsvermogen, humor en hoop. En dit... zo goed als allemaal door eigen Lichtpunt-talent op poten gezet, begeleid en uitgevoerd.

Hier zijn we serieus fier op!

Daarnaast vroegen we iemand uit de gezinnen om haar kunstwerken tentoon te stellen.

Acht november, om precies te zijn. De zaal zat zo goed als vol. De zenuwen van onze achttien acteurs achter de schermen, gierden. Maar die verdwenen snel op het podium. Ze zetten dan ook een aandoenlijke en pakkende prestatie neer. Stuk voor stuk schitterden ze. Het werd een hartverwarmend gebeuren. Met een staande ovatie en een daverend applaus werd al onze inzet gewaardeerd.

Achteraf, op de receptie en in het gezelschap van de schilderijen van Bea, niets dan ver- en bewondering en lof. In het gastenboek verwoordde iemand het zo:

Het was een prachtige voorstelling. Het was zo fijn te zien hoe jullie er ook zelf van genoten.

En hechte, echte familie. Het was een mooie avond met veel moedige mensen met doorzettingsvermogen. Veel respect.

Ja, ja, Het Lichtpunt got talent!

Sociaal, artistiek, culinair, organisatorisch, en dit alles met een gedreven inzet. Wat verenigde krachten niet allemaal kunnen verwezenlijken.

Samen, hebben we Het Lichtpunt laten schitteren.

Cultuurprijs en publieksprijs

Het zat eraan te komen. In januari kregen we het nieuws dat we door de Balense cultuurraad met onze voorstelling: “Een verhaal van veerkracht”, zowel voor de cultuurprijs als voor de publieksprijs werden genomineerd.

We koesterden de stille hoop dat we op het hoogste schavot mochten eindigen. Met vijftien supporters van Het Lichtpunt hielden we onze adem in. De spanning was te snijden. Onze stille hoop werd werkelijkheid. We haalden de eerste publieksprijs en werden derde met de cultuurprijs.

Dit werd gewaardeerd met een kunstwerk, twee laureaatpapieren, Kruieriebonnen en applaus.

Een zeer mooie bekroning voor het maandenlang zwoegen.

Het Welleke

Ons krantje, geschreven en samengesteld door een redactieploeg van twaalf mensen, waaronder zeven mensen die in armoede leven, verscheen afgelopen jaar driemaal.

Er werden telkens honderdnegentig papieren en een zestigtal digitale exemplaren per uitgave verspreid aan mensen die in armoede leven, aan het OCMW, de bibliotheek, het vrijetijdscentrum de Kruierie, Den Travoo, tijdens getuigenissen of ontmoetingen, aan collega's Welzijnsschakels, enz.

Samen met het krantje worden er regelmatig actuele brochures verdeeld.

Het voorbije jaar van Samana over hun boodschappenlijn, van Actie-M.I.N over hun grote bedeling, 'Balenshelpt', OCMW: jouw partner in moeilijke tijden, het toneelstuk "Geluk op grootmoeders wijze", 'Samen veerkrachtig' naar aanleiding van de tiendaagse van de Geestelijke gezondheid, het Balens buitenspeelplan.

De flyers 'Olmen ontmoet Olmen' en 'Sportkriebels' werden zoveel mogelijk persoonlijk aan de gezinnen afgegeven met de nodige uitleg.

Het Welleke is een bijzonder middel van bekendmaking van onze groep.

Het is een middel om de samenleving te sensibiliseren, om een kijk te geven op de leefwereld van mensen in armoede. Maar het is ook een middel om mensen in armoede te motiveren mee te doen en een stem te geven.

Als redactieploeg schrijven we zelf de artikelen of spreken we verschillende mensen aan om artikels te schrijven over wat hen bezighoudt, over hun levensverhaal, een activiteit, een vorming, weetjes,

Vooraf de bijdragen van de mensen die leven in armoede, worden zeer gewaardeerd.

Lichtpunt-website

www.Hetlichtpuntbalen.be, daar moet je wezen, voor al je vragen en info over Het Lichtpunt. Momenteel kregen we meer dan vijf duizend bezoekers over de vloer!

De website wordt zeer regelmatig aangevuld met nieuwsjes en weetjes.

Terugblik 2018-2019 en dankkaartjes

In de loop van het jaar, werden honderd exemplaren op papier en honderd digitale exemplaren verspreid van de Terugblik 2018-2019. Je vindt de Terugblik ook terug op onze website.

En we deelden, terecht, een zeventig dankkaartjes uit.

Lustige sporters en open sportuurtjes

Omdat sporten gezond is voor lichaam en geest, werd in samenwerking met de sportdienst weer een maandelijks sportuurtje georganiseerd. Lichtpunters moeten zich op voorhand inschrijven zodat zij persoonlijk op de hoogte kunnen gebracht worden. Ook werd er extra aandacht besteed aan anderstalige mensen en/of niet Lichtpunters, waar Hanne van de Kruierie de zorg voor opnam.

Tweemaandelijks wordt het sportuurtje begeleid door Kevin, sportmonitor van de gemeente en tweemaandelijks door Het Lichtpunt. Zo werd er o.a. badminton, netbal en new games gespeeld.

De kneepjes van het vak werden aangeleerd. Er werd zelfs een partijtje netbal gespeeld

tegen de Monkies, een bevriende netbalgroep. En gewonnen! Gemiddeld waren er zestien sporters.

Voor het eerst werden er ook 'open sportuurtjes' aangeboden. Dit voor de 'populaire' sporten. Alle

Lichtpunters kunnen hiervoor inschrijven. Misschien wel een goede opstap om maandelijks mee te doen?

Ons eerste 'open sportuurtje' was in november. Er werd geschaatst op de ijspiste in Lommel. Geen groot

succes in aantal: nl. tien schaatsers en acht supporters. Maar wie erbij was, had de tijd van z'n leven. Heel veel vallen, opstaan, blutsen en builen. Maar ook heel veel plezier.

In februari gingen we naar de bowling. Al jaren een succes en ook dit maal mochten we negenendertig spelers en zeven supporters ontvangen. Er werden twee spelletjes gerold. Er werd gelachen. Een ideaal avondje om al de zorgen te vergeten.

De sportuurtjes...altijd spannend maar ook ontspannend, plezierig en gezellig.

Lichtpunttuin

De tuin bevindt zich al enkele jaren op het einde van de Bloemenstraat, vlak achter het RVT "Ter Vest". En dit dank zij het OCMW en het RVT "Ter Vest" die de grond in bruikleen geven. Het voorbije jaar zorgde zij ook dat de watertoevoer efficiënter kan. Dank u wel!

In het najaar werd er een hek rond de tuintjes getimmerd en werd er geëvalueerd. Het startsein, in het voorjaar liet op zich wachten. Coronaperikelen! In april kregen we van de gouverneur van Antwerpen dan toch groen licht en de tuiniers konden starten mits de nodige corona- maatregelen toe te passen. Tien gezinnen vlogen erin, waarvan twee, door omstandigheden al snel afhaakten. Spijtig. Maar er werd door de anderen noest gewerkt om de grond gebruiksklaar te krijgen. Binnen de kortste keren werd er geplant en gezaaid. Er werden goede afspraken gemaakt en een takenlijst opgesteld voor de gezamenlijke taken. Er heerst een zeer goede sfeer. Iedereen staat voor iedereen klaar. Er werd samen geluncht in De Travoo. Maar er wordt ook goed geoogst. Of moeten wij zeggen bijzonder goed geoogst? Vic kweekte een tomaat met een omtrek van liefst vierenvertig cm. Wie doet hem dat na?

Lokaal Netwerk Vrijetijdsparticipatie

Dit is een samenwerkingsverband tussen gemeentelijke diensten zoals de Kruierie, de sportdienst, de jeugddienst, het OCMW en Het Lichtpunt. We proberen met het netwerk lokale drempels te verlagen en samen te kiezen waar gelden aan besteed worden ter bevordering van cultuur en vrijetijd. Net voor de lockdown kwam de groep samen. Er werd een heel mooi "buiten speelplan Balen" ontwikkeld dat in juni kon verdeeld worden. Er is nagedacht over buurtsport, over het gebruik van taaliconen en het maken van een 'Wegwijzer' voor verenigingen. De stand van zaken over de UITpas werd meegedeeld. Er werd uitleg gegeven over een buddy-systeem. De organisatie van Kix en Kuren werd toegelicht. De financiën werden bekeken. Het meeste geld werd besteed aan cultuuruitstappen die in groep doorgingen. Het OCMW deed tweehonderdvijfennegentig keer een tussenkomst bij individuelen of gezinnen en dit bij lidgelden en bij socio-culturele zaken.

'Speel mee', een spelnamiddag in de paasvakantie voor kinderen tussen zes en twaalf jaar met als doel de kinderen op een laagdrempelige manier te laten proeven van vrijetijd en om hen te laten doorstromen naar het bestaand aanbod, werd gepland. Maar dit kon door de coronamaatregelen niet doorgaan.

Parochiefeesten

Op eenentwintig september was het weer zo ver. Wie parochiefeesten zegt, zegt: wedstrijd netbal! Iedereen was in vorm en zakte dus zelfverzekerd af naar de parking achter de parochiezaal. Twaalf Lustige sporters streden op leven en dood, maar bleven wel altijd sportief. De sfeer zat er goed in. Lichtpunters voelen zich thuis bij dit gebeuren. En... ze wonnen toch niet zeker! Chapeau hoor. De gewonnen cheque twv vijftig euro werd later, met de Lustige Sporters, op gesoupeerd.

Sensibiliseren

- Eind oktober gingen we op **bezoek bij het OCMW en Den Travoo**. Minstens één keer per jaar, willen wij met Het Lichtpunt een activiteit op poten zetten waar het OCMW in de kijker staat. Dit jaar kozen wij voor een groepsrondleiding. Liefst drieëntwintig Lichtpunters hadden interesse.
We werden, in twee groepen, rondgeleid door het OCMW-huis en kregen uitleg over de verschillende diensten. Op tal van onze vragen werd antwoord gegeven. De rondleiding eindigde in de raadszaal van het OCMW met een hapje en drankje. Het moment om het Armoedebeleid nog eens goed uit te leggen. Nadien was het tijd om naar Den Travoo af te zakken. Ook daar werden we weer hartelijk ontvangen door twee enthousiastelingen en met... een hapje en drankje en uitleg. Den Travoo heeft héél wat te bieden. Het was een zeer boeiende avond en we leerden een heleboel bij. Medewerkers kregen een gezicht. En hopelijk hebben we zo voor enkele mensen de drempel naar het OCMW verkleind.
- Onze “**In de kijker**” - tafel bleef trouw op post. Tijdens onze activiteiten die doorgaan in ons lokaal, bieden wij telkens relevante folders, uitnodigingen, weetjes en de krant WABLIJFT aan.
- Een jaarlijkse traditie is de **Fakkeltocht** op zeventien oktober in Mol, een tocht tegen armoede en sociale uitsluiting. De organisatie ligt in handen van Vierdewereldwerking Mol en heel wat partners zoals o.a. de vier OCMW's van Mol, Balen, Retie en Dessel. Het thema dit jaar: Laat elk kind zijn talent ontwikkelen. Ga jij hem vertellen dat zijn droomjob onbetaalbaar is?
Met veertig personen en in Lichtpunt-hesje waren we erbij.
Jonge mama's getuigden over onderwijs. Het wereldkoor Kanti La Mondo luisterde het geheel op, waarna we door de Molse straten trokken met fakkels en onder muzikale begeleiding. Eindigen deden we met een receptie in en om het Lokaal Dienstencentrum met lekkere hapjes uit de Kempense bakoven.
- Al jaren traditie, het aanbieden van fruit tijdens onze hobbyavond. En het valt nog steeds letterlijk en figuurlijk in de smaak. Als **gezond Lichtpunt** willen wij een voorbeeld zijn en mensen motiveren om te kiezen voor gezonde tussendoortjes en gezond eten.
- Er werd bemiddeld bij groepen, scholen en diensten om de **vrijetijdscheques** te aanvaarden.
Met succes!

Beleidsmatig werken

Campagne Welzijnszorg

Begin oktober, solidariteitsfestival en start van de campagne: “Samen tegen armoede”. Het grondrecht om te kunnen leven in menselijke waardigheid is een recht dat geldt voor iedereen, zonder onderscheid. Om dit recht waar te maken, is solidariteit nodig. Zo is er de solidariteit die de overheid organiseert. Ons sociaal systeem en zekerheid heeft een grote inpakt op armoede. Een goede beleidskeuze doet armoede dalen. Maar ook de solidariteit tussen mensen. Deze moet ook aangewakkerd worden. We moeten samen de strijd aangaan.

Dit jaar waren wij voor het eerst in jaren, door omstandigheden, er spijtig genoeg niet bij. Maar we verspreidden wel posters en folders. Het belangrijkste van heel de campagne blijft, dat we mensen sensibiliseren en informeren.

Vijftig jaar Welzijnszorg.

Welijnszorg wordt vijftig jaar. Er zou een groot opgezette picknick plaatsvinden in Leuven met één grote oproep: solidariteit. Solidariteit om iedereen een menswaardig leven te geven.

Er werd gevraagd een eigen affiche te ontwerpen om zo mee te bouwen aan de solidariteitsmuur. En dat zag Het Lichtpunt wel zitten! Uiteindelijk ging het feest niet liefelijk door, wegens de coronamaatregelen. Maar wel digitaal. Onze affiche is te bewonderen op de digitale solidariteitsmuur op de website van Welzijnszorg.

OCMW Armoedebeleid

Het OCMW van Balen voert al jaren een heus armoedebeleidsplan.

Mensen die in armoede leven en Het Lichtpunt zijn vaste partners en medewerkers bij dit plan. Wij zijn vertegenwoordigd in de stuurgroep en in elke werkgroep, samen met sociaal assistenten, (gelegenheids-) deskundigen en Ann, die alles netjes coördineert.

Het voorbije jaar werden de werkgroepen versterkt met nieuwe ervaringsdeskundigen van Het Lichtpunt. We tellen momenteel zestien ervaringsdeskundigen vanuit onze werking.

Na jaren werken, zwoegen, nadenken, mensen aanhoren en beluisteren en bevragen, voorstellen lanceren en uitvoeren, was het het voorbije jaar tijd voor een evaluatie.

Spijtig dat door het coronavirus de samenkomsten midden in het werkjaar abrupt stopten.

We sommen enkele belangrijke aandachtspunten op.

De groep rond inkomensbeleid bleef focussen op:

- *Mensen moeten weten waar ze recht op hebben.*

Het project: ‘de VIA (vragen, informatie en advies)-Mobiel’ ging van start. Twee maal trok de ‘sociale mobilhome’ erop uit naar verschillende buurten in Balen. Mensen uit de buurt, konden met vragen terecht bij maatschappelijk werkers in de caravan.

- *Het REMI-instrument.*

De sociale dienst blijft aan het werk met het instrument REMI (**R**eferentiebudgetten voor een **M**enswaardig inkomen), en dit onder een aantal voorwaarden en voor een aantal gezinnen. Het gebruik

van REMI werd zowel bij het OCMW als bij de gebruikers als zeer positief geëvalueerd, maar heeft ook regelmatige bijsturing nodig. Remi zal nog meer ingebed worden in de sociale dienst.

- *Mensen zoeken te laat hulp.*

Doorverwijzen is een kerntaak van Het Lichtpunt. En dank zij het armoedeoverleg wordt er bij maatschappelijke assistenten van de sociale dienst ook proactief gewerkt door huisbezoeken te doen bij ouderen, rouwenden, éénuoudergezinnen en gezinnen die dreigen uit hun huis gezet te worden en afgesloten te worden van elektriciteit en/of water.

- *De mensen weten te weinig over de dienstverlening bij het OCMW.*

Alle middelen zoals de lichtkranten, het infoblad en de nieuwe folder blijven ingezet om informatie over het OCMW tot bij de mensen te brengen.

- *Bewustmaking van gedragsverandering bij schaarste.*

In schaarste moeten leven, doet iets met een mens. Ons gedrag past zich (sluipend) aan. We wisselden uit in kleine groepen over het thema en plannen in het volgend werkjaar een vorming rond schaarste en wat dit doet met een mens.

- *Een warm onthaal.*

Mensen warm welkom heten en zich op hun gemak laten voelen, blijft een aandachtspunt.

De groep rond veilige kindertijd focuste zich op:

- een buiten- speel- plan dat in juni gelanceerd werd.
- het sensibiliseren van leerkrachten en OCMW- medewerkers zullen sneller de scholen contacteren.

De groep rond gezondheid focuste zich op:

- *Lekker, gezond en betaalbaar eten is belangrijk.*

Er wordt nog steeds ingezet op lekker, gezond en betaalbaar koken met aandacht voor gedragsverandering.

- *Geestelijke gezondheid*

De tiendaagse rond de geestelijke gezondheid werd sterk gepromoot. Er werden oa. spreuken op ramen geschilderd, een theatervoorstelling gepeeld, wandelingen en workshops aangeboden en babbelvlaggen uitgehangen.

De groep rond werk en zinvolle bezigheid focuste zich op:

- fietsen die ook kunnen gehuurd worden door mensen die leven in armoede;
- het automatisch toekennen van het sociaal tarief bij kinderopvang;
- aandacht blijven geven aan een groot digitaal aanbod.

De groep rond wonen focuste zich op:

- de switchcampagne in verband met energie meermaals te plannen. Mensen hebben hier grote nood aan;
- een overleg te plannen tussen verschillende aanspreekpunten over wonen en energie;
- een infoavond te geven over verhuren;
- het informeren van mensen over het afsluiten van elektriciteit en water bij het verlaten van een huurhuis.

Zoals u reeds las, zijn zowel de mensen die in armoede leven als de mensen uit het bestuursteam van Het Lichtpunt met hun ervaringen steeds paraat bij het armoedebeleid en dit in elke focusgroep en in de stuurgroep.

Eerste lijnszorg Baldemore

Het kabinet, toen nog, van minister Van Deursen vroeg de oprichting van een Zorgraad, ook voor onze regio. Er werd dan ook kennisgemaakt met alle actoren uit Balen, Dessel, Mol en Retie. Doel is om beter en optimaler samen te werken waardoor zowel lichamelijke- als geestelijke zorgbehoevenden beter de weg vinden naar de zorgverlening. De Zorgraad bestaat uit vijf clusters met in totaal vijfentwintig vertegenwoordigers. Het Lichtpunt wordt vertegenwoordigd in de cluster Optioneel en in de Algemene vergadering met stemrecht.

Ontmoeten

Ontmoetingsplaats

Ondertussen hebben we, na onze verhuis vorig jaar, helemaal onze draai gevonden in de achterbouw van het Parochiecentrum. Het lokaal is warm en sfeervol opgeknapt en ingericht door enkele Lichtpunters. Er werden nieuwe gordijntjes genaaid door de naaigroep. Alles helemaal in Lichtpuntstijl.

Het is een ontmoetingsplaats, waar iedereen zichzelf mag zijn en zich thuis mag voelen.

De ontmoetingsmomenten zijn doe- en werkmomenten. Zo wordt er of worden er:

- bijna maandelijks ingeschreven voor één of andere activiteit die wij organiseren;
- vergaderd met het Klein Bestuur, het Bestuursteam en de deelwerkgroepjes;
- bezoek ontvangen;
- infoavonden en uitwisselingsavonden georganiseerd voor en met mensen in armoede;
- gewerkt aan 'Het Welleke';
- gesnuisterd in de brochures die "In De Kijker" staan en op onze infokast liggen;
- weetjes en nieuwtjes gelezen op ons groot magneetbord;
- samen koffie, thee, water of fruitsap gedronken;
- gezellig samen gebabbeld en samen gelachen;
- tijd gemaakt voor een persoonlijke babbel;
- uitgeblazen tijdens onze activiteiten.

Huisbezoeken

Bij gelegenheid, zoals het brengen van 'Het Welleke' en uitnodigingen of op verzoek van de mensen zelf, doen we huisbezoeken.

We bieden een luisterend oor en maken tijd, helpen eventueel met papieren en formulieren of zijn we een schakel met allerlei diensten en instanties.

Stagiair

Eén stagiair meldde zich dit jaar bij Het Lichtpunt. Maar één en dat is zeer ongewoon. Vicky volgt een aanvullende opleiding in het volwassenonderwijs aan de Orangerie in Diest. Na een gesprek waar we nader kennismaakten, draaide zij alsof ze al jaren komt, drie activiteiten mee. Ze schreef een artikeltje in 'Het Welleke'.

Afhalen speelgoed

Ouders met kinderen tot twaalf jaar die niet aanwezig waren op ons kerstfeest, mochten het gekozen speelgoed van de speelgoedactie, komen afhalen in ons ontmoetingslokaal. Er werd tijd gemaakt voor een babbel.

Getuigen, luisteren en spreken

- Na een onderhoud met de verantwoordelijke directeur van de Rozenbergschool werd er weer een speelgoedactie aangekondigd en op poten gezet. Het Lichtpunt engageerde zich om in alle eerstejaarsklassen, veertien in totaal, gaan te getuigen over Het Lichtpunt, en wat het betekent om in armoede te leven. We contacteerden onze gezinnen met kinderen onder de twaalf jaar met een reclame-speelgoedboekje waar de kids of de ouders een cadeau ter waarde van veertig euro per kind mochten kiezen. We kochten speelgoed aan voor liefst eenenzeventig kindjes en maakten er mooie pakjes van.

De directie en leerkrachten onderhandelden met Dreamland en leidden de actie op school in goede banen.

De leerlingen deden hun best om het geld in te zamelen, zodat elk kind gekend bij Het Lichtpunt, Actie MIN of Ons Huis een mooi geschenk kon krijgen. Niets was te gek om geld te zamelen. Er werden auto's gewassen, klusjes uitgevoerd, koekjes en wafels gebakken, snoepgoed verkocht,.... Op het slotmoment kwam de Sint en zijn Pieten alle leerlingen feliciteren. De goed heilige Sint had ook een cheque bij van maar liefst zestienduizend en negen euro. Het ingezamelde geld van de leerlingen. Ook dit jaar weer een record. Hoe knap is dat!

- Op de fakkeltocht, las een Lichtpunter een getuigenis voor.
- We werden hartelijk ontvangen bij de opening van de Kerstmarkt van de Bosmier, de school in Rijsberg. We lichtten het Lichtpunt toe. Later, werd de opbrengst van de kerstmarkt geschonken aan Het Lichtpunt en dit ten midden van heel veel kleutertjes en lagere school kinderen. Zo mooi.
- Iemand vanuit de gezinnen ging getuigen tijdens de solidariteitsweek van het TISP.
- Kristien van 'Budget In Zicht' Antwerpen, kwam luisteren hoe wij bij Het Lichtpunt werken en info vergaren over het werkgroepje inkomen van het OCMW Armoedebeleid en dit in functie van haar nieuwe opdracht om een project over gedragsverandering op poten te zetten.
- Coördinator Christine van Cera kwam kennismaken en Cera voorstellen. We maakten afspraken in verband met de steun die we kregen.
- Coördinator Fons van het fonds Palmira Bonum kwam op bezoek om kennis te maken. Hij lichtte het fond toe. Later kregen we steun.
- Dominee Rob en Maarten van de Evangelische kerk kwamen met heel veel vragen waar we graag antwoord op gaven. Zij willen graag hun leuke tuin en infrastructuur delen, indien nodig en maakten later een bedrag over.
- Enkele afgevaardigde Lichtpunter gingen naar de gemeentelijke Cultuurraad.

Laagdrempelige activiteiten organiseren

Buurtrestaurant

In samenwerking met het OCMW en de Biehal, mochten we ook dit jaar, in september, naar het Buurtrestaurant, speciaal aangeboden voor Het Lichtpunt. Er smulden eenenzeventig personen mee van een heerlijk driegangenmenu.

Naailes

Na het succes van vorig jaar, startte ook dit jaar weer een naaigroepje op met gemiddeld zes naaisters. En al snel kregen zij enkele opdrachten: gordijnen stikken voor het ontmoetingslokaal en sjaaltjes naaien voor de acteurs van het totaalspektakel: 'Een verhaal van veerkracht'. Verder werden er herstellingswerken uitgevoerd, gemeten, patronen getekend, geknipt en gestikt. Enkelen toonden met terechte trots hun nieuwe creaties tijdens het kerstfeest.

Inschrijfavonden, een gezellig samenzijn

In september en januari planden we inschrijfavonden die we koppelden aan een gezellig samenzijn. Het werden drukbezochte avonden met een komen en gaan van mensen die zich inschreven voor één of meerdere of alle activiteiten. De meesten dronken een tasje koffie en kwamen op verhaal van de grote vakantie en de feestdagen.

We verwelkomden gemiddeld vijfenveertig mensen.

Hobbyavond

Elke laatste woensdag van de maand is het hobby- time geblazen, een constante in onze werking.

In september 2019 startten we met een doe- en planningsavond en dit met de mensen die graag knutselen. Er werden voorstellen gedaan voor het komend knutseljaar en er werden taakjes verdeeld. Zo werd er in de loop van het jaar gewerkt met overschotten, werden er kerstkaarten geknutseld, theelichthouderbokalen versierd en geurstokjes in een pot van klei gekleid.

Mensen die niet graag knutselen, brengen hun eigen brei- of handwerkje mee. Anderen komen gewoon even verpozen, een praatje doen en een tasje koffie drinken.

De hobbyavond kon zeven maal aangeboden worden met gemiddeld drieëntwintig personen.

Mannenactiviteit

Onze mannen verenigen zich reeds enkele jaren. Ondertussen zijn ze een hecht vriendengroepje maar met een grote openheid voor nieuwe mensen. Zes van de negen ingeschrevenen kwamen geregeld meedoen. Er werd gefietst, op bezoek gegaan bij een zieke Lichtpunter, gewandeld en biljart gespeeld.

Wandelzoektocht

De wandelzoektocht werd in de grote vakantie gelanceerd en liep tot begin november. Het groepje Lichtpunters, die naar Scherpenheuvel stapte, ontdekte tijdens het trainen heel wat eigenaardige dingen. Zo rijpte bij hen het idee om een leuke wandel (of fiets-) zoektocht met foto's en vragen, in elkaar te steken.

En... het moet gezegd. Het werd echt een hele leuke tocht en dit voor jong en oud! Toch was de respons klein met maar zes inzendingen. Waarom? Te moeilijk? Te inspannend?

Kerstfeest

Het kerstfeest vraagt heel wat voorbereiding. Eén voorbeeldje. Zo werkten we met tien bestuursleden tweeënhalve uur lang om alleen maar al de cadeautjes in te pakken. Maar vele handen maken licht werk en als het dan ook nog met liefde gedaan wordt, is het een kleine moeite.

Op de dag zelf was, van 's morgens vroeg, heel het Bestuursteam weeral in de weer. Er werden dan ook honderdvijfentachtig mensen verwacht.

Terwijl de soep pruttelde, werden de voorbereidingen voor het diner getroffen. De zaal werd klaargezet en versierd met een grote kerstboom, waaronder voor iedereen een cadeautje werd gelegd. Net op tijd klaar om, om twaalf uur, de deuren te openen. Na een welkom drankje en het welkom woord, werd er gesmuld van het voorgerecht. Een extraatje, om voor de allerlaatste keer onze vijftiende verjaardag te vieren. Ook de soep, de hoofschotel en het nagerecht werden goed gesmaakt.

In de tussentijd werden de feestvierders uitgenodigd om kerst- en nieuwjaarswensen op post-itjes te schrijven en in de kerstboom te hangen. We lazen...

Een gezond en gelukkig 2020!

Een groot hart voor alle mensen.

Een mooi Lichtpuntjaar!

Bedankt voor het kerstfeest.

Het gezellig samen-zijn.

Het was weer tip-top!

U are doing good work and that het werk dat jullie doen gezegend mag zijn.

Droom groot en geniet van kleine dingen

We verdeelden het Welleke en maakten de winnaars bekend van onze wandelzoektocht.

Na het hoofdgerecht verzorgden de "Mannen van gisteren" de animatie. Het moment om voldaan van het eten, al de zorgen te vergeten.

Tijd voor een tasje koffie met gebak en ... de cadeautjes. Zowel ieder gezin, als elk kind en jongere kreeg een geschenk. En zo sloten we weer een heerlijk kerstfeest af.

Uiteindelijk heetten we honderdzesenzeventig mensen welkom. Wederom een enorm succes, zowel qua aantal als het feest zelf!

Hiervoor konden we weer op heel wat medewerking rekenen.

De Lions voor de gezinscadeaus, de hulp bij het opdienen en voor de afwas! Een heel werk waar zij al jaren met veel enthousiasme de hand aan slaan. De Rozenbergschool voor de pakjes voor de kinderen tot twaalf jaar. Mensen die giften doen waarmee we de geschenken van de jongeren aankopen. De kok van De Bonte Kip, die het voorgerecht bereidde en hielp bij het koken.

En al de feestvierders die na het feest weer mee opruimden zodat op een tel alles netjes opgeruimd was.

Voldaan werd het mooie kerstfeest van 2019 afgerond. Op naar Kerstmis 2020!

Kienavond

In het najaar organiseerden wij het winter-kienen met als thema: Licht. Het werd een gezellige maar ook lekkere avond. Van de overschotjes van de receptie naar aanleiding van ons vijftien jarig bestaan, werden mooie hapjesschotels op de tafels getoverd die gesmaakt werden door de vijftig kieners en de vier helpers. In het voorjaar werd er getwijfeld om het kienen te laten doorgaan. Het coronavirus loerde reeds om de hoek. Omdat er nog geen maatregelen waren opgelegd, lieten we het doorgaan met als thema: “Koop in je buurt” met Kruieriebonnen als prijs. We telden die avond van dertien maart, tweeënveertig aanwezigen. Het werd wel degelijk de laatste groepsactiviteit van Het Lichtpunt, voor het land en de Lichtpuntdeur op slot ging.

Wandeling en fietsen tijdens corona

Eind juni, werden de coronamaatregelen versoepeld. Ondanks dat de julimaand, de verdiende vakantiemaand is voor onze vrijwilligers, kozen we er dit jaar toch voor om enkele coronaveilig activiteiten aan te bieden.

We maakten een avondwandeling met als thema: gemeentelijke speeltuintjes en petanque-veldjes. Vier moedige stappers trotseerden de regen. Toch was het gezellig en konden we eindelijk wat bijpraten. Na maanden Lichtpunters opnieuw ontmoeten in levende lijve. Het was raar maar ook direct zo vertrouwd. Onze fietstocht ging door onder een stralende zon en kreeg opmerkelijk meer bijval. Twaalf sportievelingen maakten een schitterende tocht, door de Most naar ‘Hoog in de Bomen’ in Hechtel. Supertof! Voor herhaling vatbaar.

Koken

Het idee, om terug samen te koken, leefde al langer. Er was vraag vanuit de gezinnen en twee vrijwilligers waren bereid deze kooksessies in handen te nemen. Niets hield ons nog tegen. Er werden data gezocht, de keuken gereserveerd, uitnodigingen gemaakt en verdeeld, menu's samengesteld. Geïnteresseerden schreven in. Het bleek zo'n groot succes te zijn dat we de groep in twee moesten splitsen. Half januari werden de kooksessies door groep één op gang getrokken, gevolgd door groep twee eind januari. In februari verliep alles ook nog van een leien dakje. Maar toen kwam maart en het coronavirus en werden de kooksessies abrupt opgeschort en dit voor onbepaalde tijd.

Foto- en filmavond

Tijdens onze bezetting van de Kruierie naar aanleiding van onze vijftiende verjaardag, werden er heel wat foto's genomen en werd onze voorstelling: 'Een verhaal van veerkracht' gefilmd. Dit moest bekeken worden!

Met dertig mensen, mochten we terugblikken op een supermooie voorstelling en superleuke avond.

Winterwandeling

Putteke winter en tussen de stormen Ciara en Dennis door, stapten we met zestien wandelaars een mooie toer door Balen met... een tussenstopje voor iets lekker warm.

Heksentocht

Om de sfeer van de hele tocht en het gebeuren te kunnen opsnuiven, kozen we dit jaar om niet mee te spoken, maar de heksentocht te wandelen. Maar...dit viel niet zo goed in de smaak. Waar we de voorbije jaren met een tiental personen waren, kwamen nu zes wandelaars opdagen.

Desondanks was het een bangelijk gebeuren. Er waren best akelige dingen en scènes te zien. Met de daver nog in ons lijf, sloten we de avond af met een lekker warm drankje rond een gezellige vuurkorf op het drankenplein.

Participeren

Scholenproject, vervolg

Waar de vorige werkjaren al hard aan gewerkt werd, kreeg dit jaar een hoogtepunt.

Na het bezoek aan alle middelbare scholen in Balen en Mol, nodigden wij begin oktober alle jonge ouders uit om hun ervaringen over de scholen van hun kinderen te delen. Zowel de goede als de minder goede. Het doel van deze avond was: ouders een stem te geven, vragen die leven verhelderen of verzamelen en... misschien wel iets veranderen? We boden opvang aan voor de kinderen, maar dit bleek achteraf niet nodig. Tien mama's en papa's zaten rond de tafel en vertelden openhartig over hun ervaringen in verband met de schoolkosten en facturen, de digitalisering, het pesten op school. Het werd een zeer mooie en intense avond. We spraken af een tweede keer samen te komen maar dan met directies en leerkrachten van enkele scholen. Ouders wilden absoluut hun ervaringen en hun gevoelens delen met de scholen en antwoorden krijgen op hun vele vragen.

Begin maart, na een goede voorbereiding van het werkgroepje en de ouders, waren we klaar om een directielid, een leerkracht en iemand van de financiële dienst van enkele scholen te ontvangen. Ook verwelkomden we 'SOS schulden op school'. Deze organisatie werd vertegenwoordigd door twee gepensioneerde schooldirecteuren uit het Antwerpse. Het werd een mooie, respectvolle, integere en leerrijke avond.

Hoe plan ik mijn agenda?

Een activiteit met een aanleiding. De voorbije jaren werden we zeer regelmatig geconfronteerd met mensen die inschreven voor een samenkomst, maar niet kwamen opdagen. Het thema werd besproken in ons Bestuursteam en we somden enkele acties op. Na herhaaldelijk op te roepen om bij afwezigheid een sms te sturen, wat redelijk goed aansloeg, blijven er toch mensen in gebreke. Na navraag konden we achterhalen dat voor de afwezigen de zorgen op dat moment groter zijn dan aan een sms te denken, of gewoon... vergetelheid. Vele mensen blijken gewoonweg geen agenda te hebben.

Het doel van de avond was om te delen hoe ieder van ons zijn agenda beheert. Wat doe jij om afspraken niet te vergeten? Wat helpt je daarbij? Er werden door de twaalf deelnemers heel wat tips verzameld die we in ons Welleke, editie Kerstmis aan iedereen mededeelden.

En omdat er heel wat interesse was om te leren digitaal je agenda te organiseren, gingen we op zoek om een praktische vormingsavond aan te bieden. Zo spijtig dat het coronavirus, zelfs tot tweemaal toe, er een stokje voor stak. Maar uitstel is geen afstel. Derde keer, goede keer?

Fiësta Mundial

Ook het voorbije jaar stond er eind september een groep van tien Lichtpunters klaar om te helpen bij het festival Fiësta Mundial op de Keiheuvel. Er werd vooraf hard gepuzzeld om alle werkfiches correct door te geven en om iedereen in het werkschema te krijgen. Maar alles kwam op tijd klaar.

Op de avond zelf werd er ferm gewerkt, ondanks de regen. Er werd ook veel plezier gemaakt met andere vrijwilligers. Iedereen genoot. En...de organisatie was zeer tevreden. Onze groep wordt gewaardeerd en we kregen erkenning. Een mooi voorbeeld van participatie en integratie. En... het leverde aardig wat euro's op voor Lichtpunt.

Cultuur ontdekken

Kunstendag voor kinderen: Assepoester

Vijftien jaar Lichtpunt! Ook voor onze jaarlijkse Kunstendag voor kinderen, mocht het ietsjes anders en méér zijn.

We kozen om naar de musical Assepoester te gaan in het Cultureel Centrum van Leopolsburg. Ondanks mooie uitnodigingen, wij voor vervoer zorgden indien nodig en de zeer lage inschrijvingsbijdrage was de respons laag. Met moeite kregen we dertig kinderen, ouders en volwassenen op de been. Is een musical te hoog gegrepen? Onbekend is onbemind? Was de musical te meisjesachtig? In ieder geval zijn we het Cultureel Centrum zeer dankbaar dat zij de te veel van aangekochte kaarten, zonder problemen terug namen. Voor wie er wel bij was. Het werd een mooi, betoverend, onroerend gebeuren zowel voor de kinderen, hun ouders en de begeleiding. Iets wat ze nooit meer gaan vergeten.

Toneel in Hulsen

Altijd een zeer leuk moment als we een uitnodiging krijgen van Toneelkring Hulsen.

Ook dit jaar een komisch stuk: 'Alles uit... behalve het licht!' Ondanks we dit op korte tijd moesten regelen, was de opkomst behoorlijk hoog met vijftientig toneelliefhebbers. Het was een goed toneelstuk en het werd een zeer aangename avond waar veel gelachen werd met de grappen en grollen van de personages. Blijft voor herhaling vatbaar.

Bemiddelen

We maakten mensen die in armoede leven warm, moedigden hen aan en slaagden erin hen te motiveren om:

- via 'Iedereen verdient vakantie' en 'Vrijuit' erop uit te trekken. Als bemiddelaar boekten we enkele daguitstappen en enkele weekendjes.
Omdat in de Kruierie een heus Rap op Stap kantoor gevestigd is, - bemand door enkele Lichtpunters die zich hiervoor vrijwillig inzetten en dit met een professionele aanpak- verwijzen wij meer en meer mensen door naar daar.
- allerlei lessen en cursussen te volgen in den Travoo;
- bij huurproblemen zich te wenden tot de Huurdersbond, waar we als Lichtpunt een lidmaatschap van hebben. Zo konden wij een viertal mensen doorverwijzen.
- gebruik te maken van vrijetijdscheques.

Leren

- Bij de start van onze maandelijks vergadering met het Bestuursteam, trekken we consequent tijd uit om info uit te wisselen, te leren van elkaar, een stukje vorming aan te bieden.
 - we luisterden naar een radiofragment. Een ervaringsdeskundige werd geïnterviewd over voedselbanken. Nadien bespraken we dit fragment.
 - we kwamen terug op de vorming: omgaan met vertrouwelijke informatie. Wat betekent dit voor mij, als vrijwilliger en voor Het Lichtpunt?
 - we kregen een overzicht en bespraken onze financiële toestand.
 - we reflecteerden terug op het groepsbezoek aan het OCMW en Den Travoo.
 - er werd uitleg gegeven over ‘Iedereen Verdient vakantie’, ‘Vrijuit’ en het Lokaal Netwerk Vrijtidsparticipatie.
 - we wisselden uit hoe we best kunnen reageren op roddelen en/of onenigheid van en tussen mensen? Wat doe je als mensen je uitspelen?
 - we spraken over: wie wel of wie niet toelaten bij Het Lichtpunt. We overliepen het stappenplan zoals het nu gebruikt wordt bij een intakegesprek en bespraken welke criteria we willen hanteren en moeten bijsturen.
 - de campagne van Welzijnszorg werd toegelicht.
 - sommige Lichtpunters lazen het boek: ‘Aan de onderkant ligt de lat hoger.’ geschreven door Marijke Decuypere en Guy Malfait.
- WABLIFFT, de duidelijkste krant. Deze vind je terug in ons lokaal dank zij een stagiair die ons een abonnement cadeau deed. De krant wordt gelezen voor of tijdens onze activiteiten. Tijdens de coronacrisis werden de kranten verdeeld onder een aantal geïnteresseerde gezinnen.
- Basisvorming “Wat is armoede”, aangeboden door Welzijnsschakels VZW in samenwerking met Welzijnszorg. De vorming ging door via video-conferentie. Er werden extra inspanningen geleverd zodat alle vijf geïnteresseerde Lichtpunters konden meedoen. En alles kwam goed. Ook de vorming zelf, werd een zeer geslaagd en gesmaakt experiment. Heel leerrijk, heel boeiend. Er werden al direct plannen gesmeed om deze vorming aan ons hele Bestuursteam aan te bieden.
- Subregio- samenkomsten. Een nieuw concept van Welzijnsschakels VZW. Met elf welzijnsschakels uit de buurt, samen vorming genieten en vooral veel leren van elkaar. Tijdens de eerste samenkomst werd er kennis gemaakt en uitgewisseld hoe je signalen van armoede kan opvangen. Vier Lichtpunters vertegenwoordigden op een sublieme manier het Lichtpunt. Maar we kregen ook veel terug. Het was zeer interessant om de andere Welzijnsschakels hun werking te leren kennen.
- Welzijnsschakels VZW biedt voor alle Welzijnsschakels in Antwerpen een dag vorming aan met als thema: netwerk participatie of mensen met armoede-ervaring kansen bieden om te groeien. Eén iemand trok naar Antwerpen.
- Hoe omgaan met vertrouwelijke informatie? Een vorming aangeboden door het OCMW in samenwerking met de Kruierie en begeleid door Daniël Janssens, docent aan de Thomas More Hogeschool in Geel. Met elf Bestuursteamleden gingen we naar het oud gemeentehuis in Balen. Na het welkom, werd op een zeer interactieve manier een leerrijke avond aangeboden. We namen heel wat weetjes mee naar huis en Het Lichtpunt.

Enquêtes invullen

We kregen enkele enquêtes met de vraag deze in te vullen.

- De Vlaamse Landmaatschappij wilde meer weten over ons ‘samen tuinen’.
- Studenten Ergo van de Thomas More hogeschool wilden meer weten over de vrijetijdsbesteding bij gezinnen die in armoede leven.
- Er was de enquête over de werking van de gemeentelijke Cultuurraad.
- En we vulden een enquête in voor Welzijnsschakels VZW Brussel. Dit in verband met het onderwijs. De verzamelde informatie werd meegenomen naar het kabinet van minister Weyts.

Dankwoord

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de steun van vele bondgenoten die in ons, Het Lichtpunt, geloven.

Een warm en gemeend dankwoord is hier op zijn plaats. Want...

Soms is Het Lichtpunt net een puzzel.
Iedereen is een juweel.
Jij bent dat uniek stukje van de puzzel.
Zonder jou is Het Lichtpunt geen geheel.

(stuk uit versje gelezen naar aanleiding van de week van de vrijwilliger)

Dank u...

Honderd ééneveertig gezinnen,
voor jullie inzet, inbreng en dienstbaarheid. Voor jullie creativiteit en blijvende medewerking.
Voor de gezinnen met kinderen, dat we jullie beter mochten leren kennen en van jullie mochten leren.

Het Klein Bestuur, het Bestuursteam, de deelgroepjes en hun verantwoordelijken, Lichtpunt-
helpers, de mensen die steeds bereid zijn om te getuigen, ...
Voor jullie engagement en tijd.
Voor de kritische noten, bijzondere ideeën en vooral de fijne samenwerking.
En zoveel, zoveel meer....

Welzijnsschakel VZW (de koepel), de regionale dienst en Welzijnzorg,
voor de leerrijke samenkomsten en vormingen, de samenwerking en ondersteuning.

OCMW- raad, Bijzonder Comité, sociale dienst, medewerkers, Ann en Ine
voor het armoedebeleidsplan Balen, het begeleiden en opzetten van vormingen. Voor jullie deelgenootschap
en het harde werk dat jullie leveren. Voor de financiële steun en het waarderen van onze werking.
Om altijd klaar te staan.

Gemeentebestuur, gemeentelijke diensten,
Erik Borgmans, schepen. Kevin en Chantal van de sportdienst, Nathalie van het RVT Ter Vest, Ellen en
Ann van Den Travoo, Greet van de jeugddienst, Godie van de cel gezondheid, Danny van de logistiek.
Hanne, vrijetijdsbemiddelaar en alle andere medewerkers van de Kruierie, ...,
voor jullie luisterend oor, tijd, partnerschap, gastvrijheid, top dienstverlening, enthousiasme, steun en
samenwerkingen.

Balense en Molse scholen,
voor jullie openheid en bereidheid om mee de strijd aan te gaan.

MAKS,
voor de superfijne samenwerking en begeleiding.

De Bosmier, het TISP,
voor jullie uitnodiging en gift. We mochten zo jullie solidariteit ervaren met mensen die in armoede leven en met Het Lichtpunt.

De Bonte Kip,
voor de hulp bij het kerstfeest,
voor de schenking dat zeer gewaardeerd wordt.

Rozenbergschool,
voor de samenwerking, voor jullie hartverwarmende speelgoedactie!

Iedereen,
die aanwezig was op onze voorstelling: 'Een verhaal van veerkracht'.
Voor jullie aanwezigheid, de complimentjes, de attenties, de vriendschap.

Palmira Bonum, Evangelische kerk, Fiësta Mundial, SP.A, oud leiding Chiro Wezel, CD&V-
vrouwen
voor de gift, het afstaan van de zitpenningen van het Bijzonder Comité, het organiseren van 'Muurke Tennis', het organiseren van de CD&V- quiz en dit ten voordele van Het Lichtpunt. We appreciëren dit gebaar. Wij gaan het gekregen geld goed besteden.

Lions Geel-Balen,
voor jullie lovenswaardige inzet voor Het Lichtpunt. Zowel de financiële steun als de hulp bij het kerstfeest. Jullie steun is broodnodig om werk te kunnen maken van een meer rechtvaardiger leven voor alle mensen.

SOS schulden op school, TISP, Het Spoor,
Voor het aanwezig zijn, voor jullie luisterend oor en jullie inbreng op de leerrijke thema-avond.

Aan de organisatie van de Kempense ovenshotels,
voor de winst die wij krijgen van de verkochte kookboekjes. Dit is beperkt, maar wie het klein niet eert,

Cera,
want dank jullie financiële steun, mochten wij een prachtig Lichtpuntweekend beleven.
En voor de steun van het project 'Co vitaminen', tijdens de coronacrisis.

Beheerraad parochiecentrum, Sonja van het café,
voor het goedkoop ter beschikking stellen van het lokaal. De vlotte samenwerking. Voor jullie sympathie en loyaliteit.

Monkies,
voor het organiseren van de netbalwedstrijden en het uitnodigen van Het Lichtpunt.
Voor de kameraadschap.

Toneelgroep Hulsen
voor de warme ontvangst en het aanbieden van een mooie avond cultuur.

‘Iedereen verdient vakantie’ en ‘Vrijuit’,
voor de betaalbare vrijetijd die jullie mogelijk maken en voor de topservice bij vragen.

Anonieme schenkers, gekende schenkers, schenkers met of zonder fiscaal attest,
voor jullie financiële bijdrage. Geld dat wij zeer zorgvuldig gebruiken.

Familie,
voor jullie steun achter de schermen.

Alle geïnteresseerden in onze werking,
dat jullie mee medestanders mogen worden en de mensen in armoede zo mee een stem willen geven in onze samenleving.

Mensen die we vergeten zijn...

Dank u wel...
Voor de bemoedigende contacten en de uitdagingen die jullie daaraan koppelen,
om mee te strijden tegen de armoede en voor meer solidariteit in onze samenleving.

Het was een bijzonder jaar...

Met deze “Terugblik” wilden wij u informeren over onze werking en onze inzet en u van harte danken voor uw engagement.

Meer dan ooit, vraagt iedereen zich af wat de toekomst brengt. Hoe zal ons leven er binnen enkele maanden of jaren uitzien?

Iedereen wil kunnen dromen van een veilige maar ook gelukkige toekomst. Dat is wat wij wensen voor onszelf, voor onze kinderen en voor onze kleinkinderen.

En NIEMAND wil een toekomst in ARMOEDE.

Mogen wij u daarom uitnodigen om samen de strijd verder aan te gaan voor meer gerechtigheid?

Om samen te blijven vechten voor een samenleving zonder armoede en uitsluiting en waar iedereen tot zijn recht komt?

We hopen dat u door deze Terugblik geïnspireerd en bemoedigd bent om die weg te gaan en dat Het Lichtpunt ook op u kan blijven rekenen.

Droom groot en geniet van kleine dingen.
(kerstwens van een gezin)

Het Lichtpunt is een vereniging die zich tot doel stelt samen te strijden tegen armoede en sociale uitsluiting.

We brengen mensen met en zonder armoede-ervaring samen.

We bieden tal van activiteiten aan en proberen een schakel te zijn met andere diensten en verenigingen.

We gaan samenwerkingen aan.

Het Lichtpunt is (meestal)bereikbaar in ons ontmoetingslokaal elke 2^{de}, 4^{de} en 5^{de} woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

Het ontmoetingslokaal is gelegen op de eerste verdieping in de Achterbouw van het Parochiecentrum in de Gustaaf Woutersstraat 29 te 2490 Balen.

Telefonisch zijn we bereikbaar; Els Van Elsen; 0473 / 34 23 70
of via e-mail; het.lichtpunt@outlook.com

Wil je Het Lichtpunt financieel steunen?
Dit kan op rekeningnummer BE06 8335 3963 5922

Voor stortingen vanaf 40 euro kan je een fiscaal attest bekomen.
Kies in dat geval rekeningnummer BE70 8939 4402 9125
Wel steeds **code 21003** vermelden bij mededeling.