



Terugblik
werkjaar september 2022 - september 2023

"Het Lichtpunt"

Welzijnsschakel Balen

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Voorwoord	4
Onze Vrijwilligers.....	6
Hoopvolle lichtpuntjes... 	8
Ontmoeten	9
Onze ontmoetingsplaats.....	9
Huisbezoeken	9
Bioscoop.....	9
Kerstfeest	10
Inschrijfavonden, gezellig samenzijn en koffiekletsen	10
Kunstendag voor kinderen	11
“Het Lichtpunt” -weekend	12
Darts.....	12
Line dance	13
Spelletjesavond	13
Wandelen en fietsen	13
Fietsen voor mannen	14
Grote poets	14
Jaarlijkse daguitstap	14
Kienavonden.....	14
Structureel werken	16
Armoedebeleidsplan van het OCMW.....	16
Brief aan diensten over toegankelijkheid	16
Vorbereidingen burgemeester en schepenen op bezoek.....	17
Campagne van Welzijnszorg	17
Oproep tot solidariteit voor structurele maatregelen in verband met betaalbaar wonen	17
Bevraging: opnemen lokale sociale rechten en drempels.....	17
Iedereen digitaal?	18
Fakkeltocht.....	18
Emanciperen.....	20
Info verspreiden	20
Welleke	20

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Terugblik	20
Facebook	21
Website.....	21
In de Kijker.....	21
WABLIEFT- krant	21
Info op de kast en aan het prikbord.....	21
Repair- café.....	22
Vorming	22
Digitale vragen.....	22
Bestuursteam.....	22
UITPAS voor verenigingen	23
UITPAS voor Lichtpunters	23
Kandidaten Bestuursteam	23
Welzijnsschakels regio Antwerpen.....	23
Week van de vrijwilliger.....	23
Basisvorming: armoedebestrijding	24
Presentietheorie.....	24
Naar buiten komen en sensibiliseren	26
Getuigen	26
Publicaties	26
Leren van elkaar	28
De Lichtpunt- tuin.....	28
Creamomenten.....	28
Cultuuruitstap	28
Jongeren	29
Naaigroep	29
Enquête “Het Lichtpunt”	29
Op bezoek	32
Lions	32
CAW.....	32
Rap op Stap	32
Winterwandeling voor de warmste week.....	32
Erkenning en wijding	32
Samenwerkingen	34

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie	34
Buurtrestaurant	34
Iedereen verdient vakantie	34
MIRIAM-project.....	35
Speelgoedactie Campus Rozenberg.....	35
Overleg met de schooldirecties en zorgleerkrachten.....	35
Energiesnoeiërs	35
Lessen, cursussen en toffe activiteiten.....	36
De Lustige Sporters.....	36
De UITPAS	36
Participeren	39
Bestuursteam en Vrijwilligersgroep,	39
Rock Olmen.....	39
Netbaltornooi	40
Cultuurraad	40
Pipowagen	40
Dank u... 	41
Wij zijn trots.....	42

Voorwoord

Beste lezer,

Deze “Terugblik 2022- 2023” is een document geworden met de onschatbare inzet van de gezinnen die we kennen en van al onze vrijwilligers.

“Het Lichtpunt” is een bron van ervaringskennis en draagt de aanklacht tegen het onrecht dat armoede is uit.

Dit doen we door: vele ontmoetingen te creëren, structureel, emanciperend, sensibiliserend en participierend te werken, te bemiddelen, samen te werken, van elkaar te leren en vormingen te genieten.

Wij willen de realiteit van wat het betekent te moeten leven in armoede dichterbij brengen en veranderingen teweeg brengen.

Dat doen we niet alleen. Dat kunnen we niet alleen. Het doet dan ook deugd te mogen ervaren dat zoveel mensen bereid zijn om ermee hun schouders onder te zetten.

De weg is uitdagend en lang, maar elke stap vooruit, hoe groot en klein ook is een stap in de goede richting. Een stap waarop wij verder kunnen bouwen.

2022 Was het jaar waar we de corona-moeilijkheden achter ons lieten en hoopvol naar de toekomst keken. Geen afgelastingen meer, geen maatregelen meer! Een echte opluchting. Het herstel kon beginnen.

Maar dan kwam de oorlog in Oekraïne.

De prijsverhogingen in de energiesector confronteerden ons met een energiecrisis van een omvang die we in ons land na Wereldoorlog II nooit hadden gekend. Welke binnentemperatuur konden we nog betalen? Konden we de verwarming nog aanzetten? Tot op vandaag wordt onze voeding dagelijks duurder en duurder.

Alle deskundigen zijn het er over eens dat deze crisissen een ernstige collectieve verarming heeft veroorzaakt, vooral bij de lage middenklasse. Dit alles brengt mee dat het aantal mensen dat zich aanbiedt voor voedselhulp en andere ondersteuning, dag na dag toeneemt.

De gezinnen die in armoede leven, blijven kreunen.

Mensen die in armoede leven, moeten dagelijks vechten voor hun basisrechten. Dat vraagt van hen een niet te onderschatte energie.

We waren dan ook zeer verward toen we in de gemeente, als “Het Lichtpunt” genomineerd werden als “duurzame held”. Na overleg verkozen wij om niet naar de huldiging te gaan en af te zien van titel “duurzame held”.

Wij voelen ons geen held. Wij willen niet gehuldigd worden. Het is voor ons vanzelfsprekend dat wij er zijn voor onze medemensen.

Het zou helemaal tegen onze "integriteit" zijn om ons hiervoor als held te laten eren. Meer... als samenleving zouden wij teleurgesteld of zelfs beschaamd moeten zijn dat er nog altijd mensen in armoede moeten leven in België, in Balen. In armoede moeten leven kan niet geassocieerd worden met het heldendom. In armoede moeten leven is een onrecht en daarvoor applaus krijgen is echt ongepast.

Als "Het Lichtpunt" willen wij een vuist blijven maken, ervaringsdeskundige kennis centraal stellen. Wie kan er beter drempels en problemen aangeven, in dialoog gaan met het beleid en de samenleving en evengoed oplossingen aanreiken dan de mensen die in armoede leven zelf? Armoede is een maatschappelijk probleem en geen probleem van individuen.

U, als sympathisant, medestander of gulle schenker moeten wij misschien niet meer overtuigen van het belang dat u of uw organisatie stelt in onze werking. Maar wij willen wel, heel graag, u met deze "Terugblik" blijven informeren over onze werking, onze visie en onze resultaten.

En wij willen u gemeend "dank u wel" zeggen .



Lichtpuntjes zijn jullie!

De strijd tegen armoede gaat verder.
We kunnen niet zonder jullie en hopen in de toekomst verder op u te kunnen rekenen.
Veel leesgenot!

Onze Vrijwilligers

In de armoedebestrijding zie je veel vrijwilligers, schitterende vrijwilligers. Mensen die zelf in armoede leven, mensen met armoede-ervaring en niet- armen. Ook bij “Het Lichtpunt”.

Samen ijveren wij al denkend, al zoekend en al doende voor een rechtmatige plaats in de samenleving voor iedereen.

“Het Lichtpunt” telt momenteel honderdvierenzestig, meestal Balense gezinnen die in armoede leven. De laatste jaren bereiken wij meer en meer andere nationaliteiten zoals Oekraïners, Syriërs, Nederlanders, Surinamers,

Wij organiseren onze vereniging met een klein bestuur van vier geëngageerden waarvan het voorbije jaar, twee mensen rouleerden.

Het bestuursteam met zeventien enthousiastelingen, waarvan het voorbije jaar één iemand met armoede-ervaring en één zonder armoede- ervaring de groep verlieten en één nieuw lid aantrad.

En een vrijwilligersgroep met een veertigtal, meestal met armoede- ervaring gemotiveerde actievelingen. Zij zetten regelmatig hun beste beentje voor of staan altijd klaar om een handje toe te steken.

Regelmatig werken we in werkgroepen rond bepaalde activiteiten met telkens een hoofdverantwoordelijke, bijgestaan door een sidekick, denkers en helpers.

Tevens kunnen we nog altijd beroep doen op onze opgeleide ervaringsdeskundige in de armoede en sociale uitsluiting.

Elke activiteit wordt zoveel mogelijk, met mensen die in armoede leven en niet- armen, voorbereid en uitgevoerd.

*Vrijwilligerswerk is voor iedereen een emancipatorische
kracht.*

Het voorbije jaar mochten we ook een stagiair verwelkomen. Altijd spannend maar ook een wederzijdse leerrijke en deugddoende ervaring. Shanah, student ‘Maatschappelijk Werk’, werd door iedereen hartelijk verwelkomd zodat zij zich direct thuis kon voelen in de groep.

We zijn trots op Shanah, dat zij op haar manier, met haar tijd en haar talenten het beste van zichzelf gaf.

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Gezinnen,
Lichtpuntvrijwilligers,
stagiair,

voor het enthousiasme en niet aflatende inzet,
het meedenken en doen,
jullie vertrouwen, de kritische noten,
het mogen delen in elkaars lief en leed,
en zoveel meer.

Een genegen en warme dank u wel!

Jullie zijn hoopvolle lichtpuntjes .



Hoopvolle lichtpuntjes...

De warme en waardige ontmoetingen, de openheid, de bereidheid om kansen te geven aan, te geloven in en vertrouwen te geven aan mensen die in armoede leven. We merkten hoe mensen die in armoede leven vanuit hun betrokkenheid in de werking, groei(d)en naar een vrijwillig engagement, de durf en het zelfvertrouwen ontwikkelden om naar buiten te komen en uit te fladderen. Het versterken van mensen die in armoede leven, speelt een belangrijke rol in de armoedebestrijding.

Het voorbije jaar mochten wij getuigen zijn van vele mooie, ontroerende momenten. Dankzij "Het Lichtpunt" vergroot het netwerk van mensen en ontstaan er vriendschappen. Want weten dat iemand je "echt" begrijpt, weten dat er iemand in geval van nood een handje toesteeckt, weten dat er iemand is om samen nieuwe dingen te ondernemen, ... geeft zin, levensmoed en levenskracht. Het doel bestaat erin om mensen uit hun maatschappelijk isolement te halen en hun slaagkracht en slaagkansen te vergroten.

Onze blik staat gericht op de bredere samenleving. Want ook hier moeten er veranderingsprocessen op gang komen, willen we een betere relatie tussen mensen die in armoede leven en niet-arme mensen creëren en de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting efficiënt maken.

Er is inzicht nodig in het kluwen en de impact van armoede op het leven van mensen in armoede. Hoopvolle lichtpuntjes die niet wegnemen dat er nog heel veel werk aan de winkel is. Vooral het bereiken van de meest kwetsbare mensen, wat wij nog veel beter kunnen.

Ontmoeten

Onze ontmoetingsplaats

Onze ontmoetingsplaats in het parochiecentrum is de draaischijf van onze groep. Er zijn zo goed als maandelijks inschrijvingen voor één of andere activiteit die wij organiseren.

Er wordt vergaderd en gewerkt aan “Het Welleke”.

We organiseren er info- en uitwisselingsavonden voor en met mensen die in armoede leven.

Er kan gesnuisterd worden in de brochures op onze infokast en er kunnen weetjes en nieuwtjes gelezen worden in onze WABLIEFT-krant en op ons groot magneetbord.

Er wordt samen koffie, thee, water of fruitsap gedronken en altijd een koekje gegeten.

Er wordt gebabbeld, samen gelachen en gehuild.

Het is de plaats om uit te blazen en even op adem te komen.

*Omdat mensen die in armoede leven ook het recht hebben om
al hun zorgen aan de kant te zetten,*

zonder gêne naar de samenleving toe.

Huisbezoeken

Bij gelegenheid, zoals o.a. het bezorgen van “Het Welleke” of op verzoek van de mensen zelf, doen we huisbezoeken.

We bieden een luisterend oor en maken tijd. Eventueel helpen we met papieren en formulieren. We zijn, indien nodig, schakel voor allerlei diensten en instanties.

Het voorbije jaar mochten wij ook elk gezin, dat niet aanwezig kon of wou zijn op het kerstfeest, een kerstcadeau bezorgen. Dat viel in de smaak!

Bioscoop

“Waarom niet nog eens naar de bioscoop gaan?” opperde iemand vanuit de vrijwilligersgroep.

Mensen die in armoede leven zijn hier vaak niet terug te vinden. Zij gebruiken hun centjes wel voor andere dingen.

Dus trokken we naar de Lommelse cinema, met liefst zevenentwintig man. Er werd gekozen voor Zillion, Magic Mike’s last dance, Chapel, Avatar en Knock of the cabine. Voor ieder wat wils. Het werd een mooie avond en dus voor herhaling vatbaar.

Kerstfeest

Het kerstfeest blijft een topactiviteit! De mooie uitnodiging lokte weer heel wat Lichtpunters. Op het middaguur verwelkomden we honderd drieënvijftig feestvierders met een aperitiefje en een kiesbrief.

Zoals de vorige jaren mochten we op de medewerking rekenen voor praktische hulp en sponsoring van: mensen uit onze vrijwilligersgroep, de LIONS Geel-Mol, Tom van de Bonte Kip en ons bestuursteam. Onze creagroep zorgde voor de leuke kerstboomversiering en de Vrije Basisschool Balen- Centrum voor de schitterende kerstkaarten en de zaalversiering. We konden Kerstmis vieren in een mooie aangeklede en versierde zaal met kerstboom en met een heerlijk driegangenkerstmenu.

Na de verkiezing, waar Tatjana en Vicky tot nieuwe bestuursteamleden werden verkozen en het smakelijk eten werden we getraakteerd op animatie. Dit jaar een quiz van eigen bodem. Super gedaan "werkgroepje QUIZ!". Na de animatie stond de kerstman, in de vorm de Lions Geel-Mol, te popelen. Zij zorgden ervoor dat elk gezin, ook zij die niet op het feest aanwezig konden zijn, een fijn kerstgeschenk met waspoeder, shampoo, snoepjes, allesreiniger, PMD-zakken, tandenborstel en een lekker warm dekentje mochten ontvangen.

We zagen en hoorden vele blije en dankbare mensen, die net als de voorbije jaren ook weer graag hielpen bij het opruimen. In een wip was alles spic en span.

De kerstfeesteditie 2022 was weer heerlijk, fijn verzorgd en geslaagd!

*Ontmoeting tussen mensen met en zonder armoede-
ervaring vormen de basis van onze missie.*

Inschrijfavonden, gezellig samenzijn en koffiekletsen

De eerste activiteit van het nieuwe werkjaar en het nieuwe jaar zijn traditioneel inschrijvingsavonden en gezellig samenzijn. Maar ook de laatste woensdag van de maand is er altijd wel bedrijvigheid. Het zijn momenten om tijd te nemen voor de mensen en bij te praten over de vakantie, de feestperiode, Het zijn momenten om meer uitleg te geven bij de aangeboden activiteiten en om mensen te motiveren om mee te doen. Het zijn momenten om te polsen wat de verwachtingen of voorstellen zijn of momenten ...om er gewoon "te zijn" voor elkaar. Om lief en leed te delen.

Er kwamen een twintigtal bezoekers met pieken tot wel een zeventigtal bezoekers. Altijd stond de koffie klaar en ook al eens een heerlijk soepje.

Op vraag werden er naamkaartjes ingevoerd, een manier om elkaar sneller aan te spreken. Door de naamkaartjes kwamen we op het idee om ook badges te maken voor mensen die niet op de foto willen. Gemakkelijk om de wet op de privacy te respecteren.

Kunstendag voor kinderen

Voor de zesde keer een kunstendag voor kinderen organiseren? Ja hoor! Laat het maar een traditie worden want het doel is waardevol.

Met deze dag willen wij de jonge gezinnen met kinderen tot 12 jaar beter, gericht bereiken en meer betrekken bij onze werking. Wij willen hen iets moois aanbieden, tijd maken om beter kennis te maken en hen laten proeven van het “samen” zijn. Gelijktijdig willen wij de jongeren tussen 12 en 18 jaar niet vergeten en hen verwelkomen met een eigen activiteit... zonder hun ouders. Misschien een nieuwe doorstart voor een jongerengroep?

Door de gekende coronaperikelen kon de kunstendag vorig jaar niet doorgaan en werd er dit jaar, na veel wikken en wegen, gekozen voor wel een heel aantrekkelijk thema: “Het pietenfeest met bezoek van de Sint!” Het was een kleine stap om ook de speelgoedactie van campus Rozenberg aan deze dag te koppelen.

Er werd een mooie en aantrekkelijke uitnodiging gemaakt en de inschrijvingen liepen vlot binnen. Er kwamen in totaal vijfendertig kinderen, zeven jongeren, en eenenveertig volwassenen opdagen.

De helpers moesten vroeg uit de veren om een paar uur later iedereen te verwelkomen met een drankje en een gezond hapje. Een tafel vol mooi geschikt fruit, bleek heel uitnodigend!

Na een supertoffe, interactieve pietenshow met dans en zang werd de Sint met veel enthousiasme onthaald. Hij gaf samen met zijn pieten elk kind de nodige aandacht. PS.... er waren geen stoute kinderen!

Tijd voor een zeer verzorgde en gezellige lunch waar de jongeren, na hun superleuke kennismakingsspelletjes bij aansloten.


Iedereen liet zich de lekkere soep met balletjes, de croque monsieur en de pannenkoekjes smaken.

De ouders kregen voor elk van hun kinderen nog een speelgoedcheque. Dit dank zij de speelgoedactie van de campus Rozenberg.

We mogen spreken van weer een geslaagde Lichtpunt- kunstendag- voor- kinderen- en jongeren.

Misschien elk jaar een sintfeest organiseren?

Elk kind en jongere moet kansen krijgen.
Elk kind en jongere moet tot zijn recht komen.

Elk kind of jongere is een lichtpuntje, 
Als Lichtpunt hebben we de opdracht om mensen in
armoede uit hun huis en uit hun isolement te halen.

“Het Lichtpunt” -weekend

Na twee zeer geslaagde edities in De Hoge Rielen te Kasterlee en op het domein Pietersheim in Lanaken keken we dit jaar vol verlangen uit naar “Het Lichtpunt”-weekend in de Berkelhoeve te Vorselaar.

In maart werd een infovergadering gehouden voor alle mensen bij wie het kriebelden om mee te gaan. Zo konden zij opsnuiven wat het weekend inhield, vragen stellen en voorstellen doen of... nog wijs advies meegeven aan de werkgroep. Na afloop, was iedereen overtuigd mee te gaan.

Alles werd weer tot in de puntjes voorbereid. Zo hadden we gezorgd voor een wat-neem- ik- mee- lijst, een afsprakenlijstje voor elk gezin, een kamerverdelingslijst, een telefoonnummerlijst in geval van nood, een EHBO-koffer alsook een dagorde en natuurlijk een uitgekiend menu.

In mei vertrokken we, gepakt en gezakt, met de bus naar het groene Vorselaar. Oorspronkelijk waren drieënveertig mensen ingeschreven maar uiteindelijk gingen er maar tweeëndertig mee?!

Het was spannend... want, wat zou het weer geven? Van vrijdagavond tot zondagnamiddag: samen leven, koken, eten, activiteiten doen, complimentjes uitdelen, spelen, stil worden, zorgen voor elkaar en opruimen. Maar alle spanning was voor niets want ...het werd een SUPER TOPWEEKEND!

We hebben, als individu maar ook als één groep, meermaals versted gestaan van ons eigen kunnen en ons eigen zijn. Maar vooral van ons “gelijkwaardig” zijn. Het proces heeft ons als groep verbonden en dichter bij elkaar gebracht. Er ontstonden warme vriendschappen. We zijn elkaar meer gaan appreciëren én respecteren.



Genegen lichtpuntjes voor elkaar.

Darts

Op vraag van enkele mannen en... omdat Danny bereid was al zijn dartspullen aan te sleuren, organiseerden wij een avondje darts. Het werd een hele, toffe avond. De sfeer tussen de zeven darters zat goed. Er werd gegooid dat het een lieve lust was. Deze activiteit mocht meer op de kalender gezet worden. Zo gezegd, zo gedaan. In de loop van het jaar werden er meerdere dartswedstrijdjes gehouden.

Line dance

We introduceerden een nieuw initiatief: Line Dance! Eenmalig, een probeer-les! Zet de muziek maar aan. Schud de beentjes maar los. Liefst twintig dansers mochten we verwelkomen onder de deskundige leiding van Juliana en Antonio. Volgend werkjaar een hele reeks organiseren?

Spelletjesavond

Een activiteit die de laatste jaren steeds op het programma staat. Het is een aangename, plezierige en goedkope bezigheid op donkere winteravonden. Enkele mensen brachten spellen mee. Twintig speelvogels deden mee.

Wandelen en fietsen

In het verleden was er meestal een beperkte opkomst voor onze wandelingen of fietstochten. Maar de mooie voorstellen die we kregen, konden we niet links laten liggen.

Ria De Wit, natuurgids bij Natuurpunt wilde ons het Vennengebied in Balen leren kennen. Chris en Willy Van Broekhoven uit Olmen, ex- leraar aan een koksschool, wilden tijdens of na een wandeling een drankje en een hapje aanbieden in hun prachtige tuin.

Telkens spraken we af aan ons lokaal om met auto's of met de fiets naar het startpunt te rijden. In de Vennen mochten we, onder een stralende zon, liefst twintig geïnteresseerden ontvangen, waarvan tien met fiets reden. Ria heeft ons prachtig gegidst in een prachtig stukje Balense natuur en veel geleerd over onder andere de bevers.

De wandeling in Olmen, meer specifiek op de Stotert, werd voorbereid door eigen Lichtpunters. Wandelen is gezond... weer of geen weer! Daarom stapten wij gewapend met paraplu, regenjas maar in goed gezelschap gezwind onze kilometers tot bij Willy en Chris. Wegens het regenweer, hadden zij zich ondertussen gereorganiseerd en werden wij, de dertien Lichtpunters, in hun gezellige garage ontvangen. Wat smaakten die zelfgemaakte gateau en cakes! Voor we naar huis vertrokken, vergaapten wij ons nog aan de prachtige bloemen- en moestuin. Dank u wel Ria, Willy en Chris!

Het samen fietsen, elke laatste woensdag van de maand, kreeg minder bijval. Voor het grote vakantieritje kwamen er acht sportievelingen opdagen. Het zijn deugdgedoende momentjes.

Diegene die er niet bij waren, hadden ongelijk!

Omdat samen dingen doen... leuk en niet duur hoeft te zijn.

Fietsen voor mannen

Alles begon met die ene zin van Marc: "Ik wil een voorstel doen". Marc wou met de mannen gaan fietsen terwijl de dames knutselden. Ondertussen fietsen zij al zes jaar met een klein groepje van een zestal Lichtpunters. Officieel de eerste woensdag van de maand. Niet officieel, elke woensdag. Supertof! Een klein, maar mooi initiatief met een hechte vriendengroep tot gevolg!

Grote poets

Om onze kasten terug te laten blinken, planden drie ijverige Lichtpunters enkele rommeldagen. Er werd hard gesorteerd, alles netjes in dozen geborgen, weggegooid, naar het containerpark gereden en gelachen. Om iets te drinken of te eten hadden we geen tijd. OMG (oh my God)! Maar het resultaat mag gezien worden. Alles spic en span.

*Wij willen mensen kansen geven, hen motiveren om mee te
participeren.*

Jaarlijkse daguitstap

Eind augustus reisden we met zevententachtig personen met twee bussen naar het dierenpark Planckendael in Mechelen. We wandelden van het ene werelddeel naar het andere. Van Afrika, over Europa, Azië en Oceanië tot in Amerika. En dat allemaal op één dag!

Het was een leuke, leerrijke en ook avontuurlijke dag. Want we wandelden door de bomen en sommigen waagden zich om met het vlot over het water te varen.

We kregen weer het weer dat we verdienden. Op één buitje na was het heerlijk weer! Na een lange, maar ook ontspannende dag kwamen we 's avonds laat, moe en voldaan terug in Balen aan.

Kienavonden

Ook onze kienavonden blijven een succes. Zo organiseerden wij twee leuke avonden in de thema's: "Vrijetijd" en "Proper".

We verwelkomden gemiddeld vijfenveertig kieners.

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Beheerraad Parochiecentrum, Sonja, de nieuwe geranten,
Lions Geel-Mol,
Tom van de Bonte Kip,
Antonio en Juliana van de Linedance,
Vrije Basisschool Balen Centrum,
Campus Rozenberg Mol,
Cera,
Ria De Wit,
Willy en Chris Van Broekhoven,

voor de sponsoring, de mooie initiatieven,
jullie engagement, solidariteit en genegenheid voor “Het Lichtpunt”.



Een super DIKKE dank u wel!

Structureel werken

Door structureel te werken, willen wij doeltreffende en blijvende veranderingen teweeg brengen.

Armoedebeleidsplan van het OCMW

Het voorbije jaar staken het OCMW- bestuur en medewerkers, gemeentelijke medewerkers, mensen die in armoede leven, “Het Lichtpunt” en af en toe deskundigen weer heel wat energie in het armoedebeleidsplan. Het blijft hard werken maar dat doen we met veel inzet en doorzettingsvermogen. De weg is uitdagend en lang. Maar elke stap vooruit, hoe klein ook, is een stap in de goede richting. Een stap waarop wij verder kunnen bouwen. Na al die jaren blijven we gefocust werken in de stuurgroep en de verschillende themawerkgroepen!

Brief aan diensten over toegankelijkheid

Zowel bij “Het Lichtpunt” als bij de verschillende werkgroepjes van het armoedebeleid kwamen schrijvende verhalen naar boven over verschillende diensten die slecht bereikbaar zijn. Gevolg? Mensen hun vervangingsinkomen geraakt niet op tijd in orde en/of ze ontvangen het veel te laat. Administratieve afhandelingen van maatregelen waar mensen recht op hebben duren en blijven duren. Gezinnen komen hierdoor steeds dieper en dieper in de miserie terecht. Onaanvaardbaar!

In overleg met de betrokken ervaringsdeskundigen en partners zoals het OCMW, Welzijnsschakels en Welzijnszorg schreef “Het Lichtpunt” een brief naar de drie vakbonden, de grote ziekenfondsen en de hulpkassen. Zij werden uitgenodigd voor een gesprek. In het najaar konden wij, soms na wat aandringen, de vakbonden ACW, ABVV, ACLVB en de ziekenfondsen CM, Helan en Solidaris ontvangen in ons lokaal. Het waren heel opbouwende en leerrijke gesprekken. Na afloop maakten wij een nota van liefst vijf A4's over de optimalisatie van de dienstverlening en dit naar de diensten toe, maar ook naar Welzijnsschakels, Welzijnszorg, het OCMW en “Het Lichtpunt” toe. In het najaar hebben wij terug contact en luisteren wij naar de stand van zaken.

Er is hard gewerkt rond dit thema. Dit kwam ter ore van Welzijnszorg Kempen (koepel van al de Kempense gemeenten). Zij nodigden ons prompt uit om het project te komen voorstellen op hun inspiratiedag in de Warande te Turnhout.

Vorbereidingen burgemeester en schepenen op bezoek

Na een geslaagde bijeenkomst vorig jaar met de burgemeester en schepenen en de belofte om dit verder op te nemen en er een structureel overleg van te maken, starten we dit jaar met enkele voorbereidingsvergaderingen.

Campagne van Welzijnszorg

Jaarlijks zetten wij ons achter de campagne van Welzijnszorg, "Samen Tegen Armoede". "Samen Tegen Armoede" wil de complexiteit van armoede zichtbaar maken. Met vier Lichtpunters gingen we op 27 september 2022 naar de regionale startdag van de campagne: "Allemaal digitaal?!" in Malle. Want...het lijkt wel vanzelfsprekend dat iedereen digitaal mee is. Niet dus!

Eenzijds, werd er een oproep gedaan om plaatselijk aan bewustmaking te doen en op te roepen tot meer solidariteit. Dit namen we ter harte.

We verdeelden posters en postkaarten onder de gezinnen, in de Balense parochies, bij het OCMW, de Bib en bij Den Travoo (dienstencentrum van het OCMW). Op de postkaarten konden mensen hun digitale drempels meedelen en via de post gratis terugsturen naar Welzijnszorg. De postkaarten werden later aan de bevoegde ministers afgeven.

Anderzijds is het belangrijk dat elke Welzijnsschakel zelf vormingen aanbiedt en/of als schakel optreedt zodat mensen sterker in hun digitale schoenen komen te staan. Dus werd er in onze ontmoetingsplaats maar ook op ons jaarlijks kerstfeest aandacht besteed aan de campagne.

Armoede is een maatschappelijk probleem en geen probleem van individuen.

Er is nood aan een benadering die het probleem bij de wortel aanpakt.

Oproep tot solidariteit voor structurele maatregelen in verband met betaalbaar wonen

Betaalbaar wonen is een ECHT probleem. Ook in Balen. Als je weet dat 15 procent sociale woningen in een gemeente de norm is en we zien dat Balen slechts een aanbod heeft van 3,5 procent volgens de "provincie in cijfers", dan is er nog veel werk aan de winkel. We ondertekenden dan ook heel graag de notie die ADT Vierde wereld schreef over betaalbaar wonen om aan de Vlaamse regering te overhandigen.

Bevraging: opnemen lokale sociale rechten en drempels

Waarom wordt er zo weinig beroep gedaan op de sociale tarieven bij de naschoolse opvang? Een terechte vraag van het OCMW. Ze deden een bevraging bij jonge ouders met kindjes in een Balense kleuter- of lagere school en met een kwetsbare achtergrond. Aan zulke initiatieven werken wij als "Het Lichtpunt" graag mee.

Iedereen digitaal?

“Het Lichtpunt” nam de daad bij het woord. We mailden naar de gemeentelijke jeugddienst dat er voor Kerstkixs alleen digitaal kon ingeschreven worden en wij dat niet goed vinden. Heel veel gezinnen, vooral de kwetsbare gezinnen, vallen uit de boot. Het is belangrijk dat mensen digitaal maar ook persoonlijk kunnen inschrijven bv. aan de balie of via een contactpersoon. Vanaf de Kuren Pasen lazen we verschillende manieren van inschrijven en gegevens van een contactpersoon. Mooi!

Fakkeltocht

Gezocht: 180 000 woningen voor een warme thuis. Dit was de slogan van de Werelddag van Verzet tegen Armoede op 17 oktober. “Ons Huis” uit Mol blijft, terecht, jaarlijks een Fakkeltocht organiseren en dit in samenwerking met vele partners. Ook voor “Het Lichtpunt” is het traditie geworden om telkens met velen naar Mol af te zakken om onze verontwaardiging te uiten. Eén Lichtpunter getuigde over haar zoektocht naar een huis. Moedig! Vlaanderen kampt met een enorme wooncrisis. 180.000 gezinnen wachten op een sociale woning of een betaalbare woning. Armoedebestrijding moet gaan om structurele veranderingen, duurzame oplossingen en het blijven kiezen voor de meest kwetsbaren in onze samenleving. Daarvoor stapten dertig Lichtpunters graag mee op.

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

OCMW- voorzitter Erik,
OCMW- Raad, Bijzonder Comité, Dave, Ann,
OCMW- sociale dienst en medewerkers,
gemeentebestuur, gemeentelijke medewerkers,
Welzijnsschakels, Welzijnszorg,
ziekenfondsen en vakbonden,
Ons Huis, ATD Vierde Wereld,
Ervaringsdeskundigen,

voor jullie strijd tegen armoede en sociale uitsluiting,
voor de fijne samenwerkingen,
voor het altijd klaarstaan.



Een gemeente dank u wel.

Emanciperen

Goed geïnformeerd zijn, maakt weerbaarder.

Info verspreiden

Welleke

Via "Het Welleke", ons tijdschrift dat om de vier maanden verschijnt, kwam heel wat info terecht bij de honderdvierenzestig gezinnen die we kennen, bij andere Welzijnsschakelgroepen, besturen, groepen, scholen, stagiairs, partners, medestanders en sympathisanten. "Het Welleke" wordt telkens verspreid via de bib, Den Travoo, het OCMW alsook tijdens getuigenissen, ontmoetingen en aan al de mensen die geïnteresseerd zijn in onze werking.

Het is een blijvend middel om info te verspreiden, te sensibiliseren, om een kijk te geven op de leefwereld van mensen in armoede. Maar het is ook een middel om mensen die in armoede leven een stem te geven. Want het krantje wordt geschreven en samengesteld door de mensen zelf. Zij schrijven de artikeltjes over een activiteit die we organiseerden en waaraan ze deelnamen, doen interviews met mensen die zij boeiend vinden, vertellen hun levensverhaal,

Ook de vormingen aangeboden door Den Travoo worden telkens in "Het Welleke" gepubliceerd. Belangrijke infofolders en uitnodigingen zoals: Kerstkixs, Krokuskixs, Kuren Pasen, Kixs en kuren Zomergazet, Kom je op de koffie bij het Huis van het Kind? Heb je geldzorgen? Speel mee, ... werden bijgevoegd.

"Het Welleke" verschijnt in een oplage van tweehonderdtwintig stuks en wordt een zeventigtal maal digitaal verspreid.

De redactie is in goede handen van tien gemotiveerde "journalisten" en één iemand die voor de lay-out zorgt.

Met "Het Welleke" willen wij mensen met ons laten kennis maken. Wij willen mensen die in armoede leven informeren en motiveren om deel te nemen aan onze activiteiten.

*Elke mens verdient zijn stem te laten horen en
beluisterd te worden.*

Terugblik

De papieren versie van de "Terugblik 2021-2022" werd honderdtwintig maal verspreid. De digitale versie een zeventigtal keer en dit als info voor geïnteresseerden of als dank aan alle medestanders van "Het Lichtpunt".

Facebook

We kozen voor en hebben nog steeds een besloten facebookpagina. Alleen mensen die op één van onze namenlijsten voorkomen, worden toegelaten. Het doel is om de gezinnen van “Het Lichtpunt” op de hoogte te houden over het reilen en zeilen, om hen te herinneren aan onze toffe activiteiten. Maar ook om info te geven over andere leuke initiatieven. Zo kreeg o.a. het “Geef-café” van de KWB of de dag van de opvoeding op het Zilvermeer van het Huis van het Kind, heel wat bijval. Om nieuwe maatregelen die de moeite waard zijn te delen zoals de kortingbons van Fluvius of om sfeerfoto’s van activiteiten te tonen.

Website

[Www.hetlichtpuntbalen](http://www.hetlichtpuntbalen) is een zeer volledige website. Je vindt er zo goed als alles over “Het Lichtpunt” terug. Van onze visie, de Terugblik, het Welleke, enkele linken,... tot nieuwtjes. Zeker de moeite om eens te bekijken. De site wordt zeer regelmatig bijgewerkt met nieuwe foto’s en artikels.

In de Kijker

Tijdens onze inschrijvingen en activiteiten worden regelmatig actuele ‘In de Kijker’-brochures aangeboden.

WABLIEFT- krant

Een ex- stagiair is “Het Lichtpunt” nog steeds genegen en verwent ons al jaren met een abonnement op de WABLIEFT- krant, die in eenvoudig Nederlands geschreven is en het nieuws duidelijk uitlegt.

Info op de kast en aan het prikbord

Leerrijke krantenknipsels, posters, uitnodigingen, informatieberichten, brochures, krantjes van collega’s, aangrijpende artikelen rond armoede, boeken, bundels van “Iedereen verdient vakantie”, enz... zijn altijd terug te vinden op onze kast of aan ons prikbord.

*Mensen moeten opkomen voor zichzelf en
waar ze recht op hebben.*

Repair- café

We ondernomen menig keer een poging om mensen kennis te laten maken met het repair-café, een initiatief van de gemeente. Het is een gratis toegankelijke samenkomst waar gereedschap en materiaal aanwezig is om mogelijke reparaties uit te voeren op bv. meubels, apparaten, fietsen, speelgoed, enz.... Tot op heden geen reactie, geen interesse.

Vorming

Digitale vragen

Na het buurtrestaurant in juni, was Katrien van Digischakels paraat om al de vragen in verband met het gebruik van computers, smartphones, tablets, laptops, ... en digitale problemen zoals; een afspraak online maken, "Itsme" installeren, "Whatsapp" gebruiken, video bellen, op te vangen. In tegenstelling van wat wij dachten, was het helemaal geen stormloop. De vier vragenstellers, die er wel waren, werden heel goed geholpen.

Bestuursteam

In het Bestuursteam maken we elke maand tijd vrij om info uit te wisselen of om te werken rond een bepaald thema. Volgende onderwerpen kwamen aan bod:

- Welke thema's krijgen dit jaar prioriteit om te bespreken?
- Huisbezoeken. Wat is het doel? Wat zijn drempels? Hoe organiseren wij ons het best?
- De enquête van stagiair Shanah.
- Hoe vullen we de "koffieklets" beter in?
- Hoe mensen/nieuwkomers over onze drempel krijgen? Wat is de taak van een huisbezoeker? Het onthaal? Of....
- Hoe kunnen wij de mensen van de Vrijwilligersgroep meer betrekken en wat betekent dit voor het Bestuursteam en jezelf?
- Waarom zou "Het Lichtpunt" meedoen met de UITPAS?

Levert dit altijd pasklare antwoorden op? Niet altijd, maar er wordt wel veel van elkaar geleerd.

Vooraf de inbreng van de mensen die in armoede leven en die in ons bestuur vertegenwoordigd zijn, zijn bijzonder leerrijk en enorm waardevol naar onze werking toe.

Ook de leerrijke nieuwsbrieven van het "Netwerk Tegen Armoede" worden steeds gemaïld naar alle bestuursleden.

UITPAS voor verenigingen

De Kruierie bood een eerste kennismaking of infoavond aan over de UITPAS. Wat is de UITPAS? Voor wie? Wat kan dit betekenen voor de vereniging? Later was er een tweede samenkomst met zes Lichtpunters om de praktische kant onder de knie te krijgen.

UITPAS voor Lichtpunters

Ann (OCMW) en Hanne (De Kruierie) kwamen op bezoek om alles te vertellen over de UITPAS. Het werd een drukbezochte avond met tweeënveertig luisteraars. Leerrijk en kritisch. Wat met de scholen, de kermis, de niet- anonimiteit, het misbruiken, ...? Hopelijk gaan ze met al deze bedenkingen aan de slag. Het zal voor iedereen even wennen worden.

Kandidaten Bestuursteam

Tijdens "Het Lichtpunt"- kerstfeest 2022 werd er weer een tweejaarlijkse verkiezing op poten gezet. Alle Lichtpunters met armoede- ervaring die zich geroepen voelden om bestuurslid te worden, mochten zich opgeven en werden op de infoavond verwacht. Daar werd het doel uitgelegd, de procedure uit de doeken gedaan en gepeild naar de motivatie. Na afloop mochten de geïnteresseerden zich kandidaat stellen voor de verkiezing.

Welzijnsschakels regio Antwerpen

In september en oktober, werden wij uitgenodigd door Welzijnsschakels in Malle en Olen. In september werd er een uitwisselingsavond aangeboden rond het boek "De Kansendans". Negen Lichtpunters waren geïnteresseerd. Wegens gebrek aan auto's konden er maar vijf mensen mee. De verschillende Welzijnsschakels vertelden elkaar waar ze trots op zijn en welke drempels ze ervaren. Digischakels werd voorgesteld. Elke Welzijnsschakel die graag digitale vormingen aanbiedt kan gratis op hen beroep doen.

Een leerrijke en een gezellige avond. Iedereen was content.

In oktober was het thema: participatie. Interessant! En... er waren twee auto's beschikbaar voor de acht geïnteresseerden. Dus iedereen kon mee. Het was vooral herhaling voor de mensen die er in september bij waren, maar een fijne en leerrijke avond voor hen die er de eerste keer waren.

Week van de vrijwilliger

Zowel bij de Vrijwilligersgroep als bij het Bestuursteam maakten wij heel graag tijd vrij om al onze vrijwilligers uitvoerig te bedanken en waardering voor al hun geleverde inzet. Waardering verwarmt.

Waardering verwarmt...

*Mogen we je vertellen hoe goed je bent?
Hoe straf je bent?
Hoe waardeloos en top je bent?*

*Mogen we je vertellen hoe we je waarderen?
Dat je goed bent in wat je doet.
Echt goed. Zo goed.*

*Moeilijk te ontvangen soms dat compliment.
Maar we menen het door en door oprecht
als we je zeggen
hoe straf je bent!*

Basisvorming: armoedebestrijding

In januari werd in Beerse door Welzijnsschakels een basisvorming: "Armoedebestrijding" aangeboden. Met liefst acht gemotiveerde Lichtpunters reden we drie avonden naar de Zuiderkempen voor een heel interactieve en leerrijke vorming, begeleid door Lieven, medewerker bij Welzijnsschakels en Rebecca, ervaringsdeskundige. Ze brachten dit bijzonder aangenaam, gedreven en luchtig. Theorie gekoppeld met pakkende getuigenissen. Sterk.

Presentietheorie

Presentie, samen mens worden. Dit was de titel van een leerrijke trefdag van ATTENT te Malle. We citeren Andries Baert die onderzoek deed en woorden gaf aan presentie.

"Iedereen die om zich heen kijkt, zal kunnen beamen dat we uitermate kwetsbaar zijn, dat onze omstandigheden precair zijn en dat we in tientallen opzichten van elkaar afhankelijk zijn - als is het maar voor ons brood, treinvervoer of onderwijs. Dat eenvoudige uitgangspunt heeft enorme gevolgen. Het meest in het oog springende gevolg is dat je door en door relationeel in het leven komt te staan en dat zorg op de voorgrond komt. En precies dat is wat er in presentie gebeurt...."

*Mensen hebben nood om van elkaar te leren en
om te mogen groeien.*

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Aan Lieven en Rebecca van Welzijnsschakels,
Katrien van Digischakels,
ATTENT,
medewerkers van de Kruierie, Hanne,
alle vrijwilligers,

voor de leerrijke vormingsavonden,
de begeleiding,
voor de fijne samenwerking.



Een welverdiende dank u wel!

Naar buiten komen en sensibiliseren

Omdat in armoede moeten leven een onrecht is, willen we de strijd aangaan tegen sociale ongelijkheid. Samen, met de hele samenleving.

Getuigen

Op de inspiratiedag: “Gemeente zonder gemeentehuis / kwetsbare mensen aan hun rechten laten komen” van Welzijnszorg Kempen (koepel van alle Kempense gemeenten), mochten wij ons project: “Toegankelijkheid van diensten” voorstellen en toelichten.

Mie, onze opgeleide ervaringsdeskundige en Ria gingen voor twaalf klassen getuigen over armoede en over “Het Lichtpunt” in de campus Rozenberg. Dit naar aanleiding van de speelgoedactie, waarvoor de leerlingen allerlei acties op touw zetten. Tijdens de getuigenis werden de leerlingen gemotiveerd hun beste beentje voor te zetten. En of ze gemotiveerd waren? Eind november werd het duizelingwekkende bedrag, dat zij bij elkaar sprokkelden, bekend gemaakt.

In de Vrije Basisschool Centrum gingen we in de adventsperiode in het vierde, vijfde en zesde leerjaar, in totaal zeven klassen, getuigen. Drie van onze ervaringsdeskundigen lieten een zeer grote indruk na. Er werden veel vragen gesteld. Achteraf knutselden de leerlingen kerstwensen en kerstversiering die we gebruikten om de zaal en de kerstboom mee op te smukken tijdens ons kerstfeest. Een dikke chapeau aan de ervaringsdeskundigen voor hun moedige getuigenis.

“Het Lichtpunt” probeert steeds op een positieve manier naar buiten te komen, vanuit onze eigen kracht en ons kunnen, met fierheid en trots

Publicaties

Op 25 maart werd het boek: “Presentie, samen mens worden” voorgesteld op de trefdag van ATTENT in Malle. In het boek komen twee Lichtpunters aan bod met een sterke getuigenis. Het werd een mooi en aangrijpend boek.

Terugblik
werkjaar 2022-2023
Samen vechten tegen armoede en sociale uitsluiting

Ervaringsdeskundigen,
campus Rozenberg en de VBS Centrum,
Welzijnszorg Kempen,
Attent en de werkgroep presentie,

voor de moedige getuigenissen, de getoonde interesse en
aandacht voor armoede ook op school,
voor de unieke kans en fijne samenwerking.



Een erkentelijke dank je wel!

Leren van elkaar

De Lichtpunt- tuin

Twaalf gezinnen stonden echt wel te popelen om te starten, want wegens het natte weer werd het ploegen en frezen een aantal keer uitgesteld. Eens van start, kwam er een zeer droge periode aan, gevolgd door een uitgeregende junimaand. En toch... er werd geoogst als nooit te voren. Het is steeds weer een streling voor het oog om de weelderige perceeltjes moestuin te bewonderen.: paprika's, pompoenen, courgettes, selder, tomaten, meloenen, prei, spinazie, bonen, De gezinnen worden beloond voor hun inzet, gedrevenheid en geduld. En zeg nu zelf... er is toch niets beter, verser, lekkerder, gezonder en goedkoper dan eigen gekweekte groentjes uit de "Lichtpunt- tuin". We zijn dan ook dankbaar voor de fijne samenwerking met RVT " Ter Vest" en de gemeente.

Creamomenten

Geen maandelijkse knutselactiviteit meer, wel af en toe een creamoment. En dat werd gewaardeerd. Gemiddeld mochten we vijftien deelnemers verwelkomen. Wat deden we? Een decor maken voor het pietenfeest in november, kerstversiering voor het kerstfeest in december. En we leerden Quillingen. Quilling is met een quillingpen en gekleurd papier verschillende vormpjes maken om nadien op bv. een oude CD of isomo- vormen te kleven. Mooi. Na jaren knutselen onder begeleiding gaan mensen nu hun eigen kennis doorgeven.

Cultuuruitstap

Na de coronabeperkingen, dit jaar terug op cultuuruitstap! Met eenenveertig cultuurbarbaren vertrokken we met de bus naar Gent en dit onder leiding van een eigen Lichtpunt- werkgroep die de dag secuur voorbereidde. Geparkeerd aan de rand van de stad, wandelden we via schitterende graffiti tot aan het huis van Alijn in de binnenstad. Het huis van Alijn is een museum met gebruiksvoorwerpen van vorige eeuw. Pure nostalgie voor de meesten onder ons. Super! 's Middags picknickten we in een jeugdherberg waar koffie, thee en een stukje taart was voorzien. 's Namiddags haastten we ons, naar een boot waar de gids ons reeds opwachtte. Tijdens de boottocht vertelde hij alles over Gent. Super interessant. Nadien wandelden we langs andere prachtige graffiti terug naar de bus. Moe, maar zeer voldaan van de mooie en leerrijke dag, vatten we de rit naar Balen terug aan.

Jongeren

Jarenlang hadden we een fijne Lichtpunt- jongerengroep, die door omstandigheden stopte. Toch bleef de droom om ooit... terug op te starten. Uit ervaring weten we dat jongerensamenkomsten momenten zijn van erbij mogen horen, van hartjes luchten en van een luisterend oor te kunnen zijn voor elkaar. Met andere woorden: zij nemen oprecht de zorg voor elkaar op. Zulke kansen wil "Het Lichtpunt" niet laten liggen. Werkjaar 2022-2023 was het moment om de nieuwe lichten jongeren terug samen te brengen. Een eigen activiteit tijdens de "Kunstendag voor Kinderen" leek ons een mooie start. Zo gezegd, zo gedaan. Er waren liefst zeven jongeren aanwezig die door allerlei leuke spelletjes kennismaakten met elkaar. In het voorjaar planden we een tweede samenkomst. Na een goede voorbereiding, schreven acht jongeren zich in. Toppie! Maar oei,oei, er kwam maar één iemand opdagen. Wat was er fout gegaan? Naar volgend jaar toe, gaan we onze strategie bijsturen. Duimen maar!

Naaigroep

Waren er minstens vijf geïnteresseerden, werd de naaigroep terug opgestart. En... zeven mensen schreven zich in. Dus werden er in de donkerste periode van het jaar van oktober tot april, patronen gemaakt, geknipt, gedriegd en genaaid. Heuse modeontwerpers zijn het!

Enquête "Het Lichtpunt"

Hieronder de resultaten van de enquête van Shanah, waar wij als "Het Lichtpunt" de volgende jaren mee aan de slag kunnen.



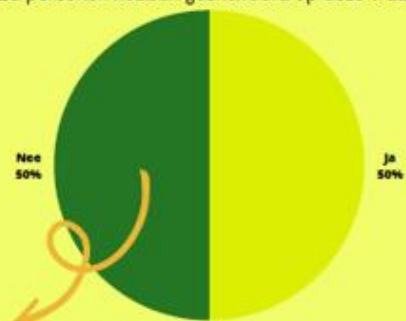
Behoeftedetectie: Advies vragen aan de lichtpunters en jongeren

De lichtpunters zijn bevestigd doormiddel van een enquête die bij hen aan huis is afgeleverd. De enquête kon zowel digitaal als op papier worden ingevuld. De jongeren kregen een aparte enquête zodat hun behoefte in kaart gebracht kan worden voor de jongerenwerking. De jongeren konden dit digitaal doen. Bij enkele lichtpunters die weinig/niet komen naar het lichtpunt ben ik op huisbezoek gegaan om hun behoefte/advies mondeling* te bevragen. (*antwoorden uit huisbezoeken heb ik in rekening gebracht bij de grafieken)



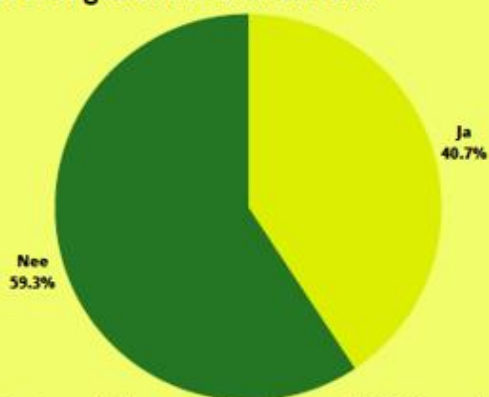
1x per maand woensdagavond: koffieklets. Neem jij deel?

• 20 personen hebben geantwoord op deze vraag



- Werk
- Geen oppas voor de kinderen
- Te laat: bedtijd voor de kinderen
- Is tegelijk met het praatpunt
- De gezondheid
- Andere bezigheden
- Thuis met vriendin die niet in Balen woont (geen lid)
- Huismus: na werk liever rustig in de zetel met mijn gezin
- Eerste stap is moeilijk:
 - ken niemand en het idee dat er al vaste vriendengroepen zullen zijn
 - onzekerheid

De enquête Ik ben een gezin met kinderen?



27/157 gezinnen hebben de enquête ingevuld. 59.3% van de antwoorden zijn volwassenen zonder kinderen.

- Weinig gezinnen met kinderen zijn bereikt met de enquête
- Personen die al actief deelnamen aan activiteiten bereikt met de enquête

Uit de vergaderingen van het bestuursteam



- Peter – Meter voor nieuwe leden
- Herbekijken rol van de huisbezoeker
- Nieuwe leden: opwachten aan het lokaal of ophalen aan huis

Waarom aangesloten?

- Sociaal contact
- Voor Activiteiten
- Tuinieren
- Op aanraden van



Idee uit de bestuursvergadering: Trial-and-error: Sporadisch activiteit organiseren gericht op gezinnen met kleine kinderen.

- Aanpassing op het huidige aanbod:
 - Soort activiteit
 - Dag/uur



Ideën uit de enquête

- Koken
- Activiteiten om met jonge kinderen te doen
- Activiteiten tijdens schooltijd voor ouders
- Een lichtpuntcafé
- Uitstappen
- Hobby
- Activiteiten die rolstoelvriendelijk zijn



De jongeren zijn niet bereikt met de enquête
De enquête werd niet ingevuld



REFLECTIE



Gezinnen met kinderen zijn niet bereikt met de enquête -> Meer inzet op huisbezoeken bij deze gezinnen om verbinding te maken

- Trial-and-error: sporadisch een activiteit organiseren specifiek voor gezinnen met jonge kinderen (woensdag namiddag of zondag)

Brainstorming uit de bestuursvergadering: Drempels voor nieuwe leden en/of leden die nog nooit deelgenomen hebben aan activiteiten verlagen:

- Peter-meter voor nieuwe leden
- Zij aan zij deelnemen met nieuwe leden

Jongeren zijn niet bereikt met de enquête -> Meer inzetten op huisbezoeken bij de jongeren om mondeling de behoeftedetectie te doen. Hebben ze nood aan een jongerenwerking of hebben ze al eigen activiteiten/hobby's die niet te combineren zijn?

Ideën die naar boven kwamen tijdens een bestuursvergadering: Is er een nood dat de jongeren worden opgehaald voor de activiteit?

To do: resultaat bespreken op de bestuursvergadering 29 mei

RVT “Ter Vest” en Nathalie,
gemeente Balen,
Iedereen verdient vakantie,
Shanah, stagiair,

voor jullie steun en ondersteuning, voor de schenkingen,
het doorgeven van info en talenten, jullie genegenheid.



Een mega dank u wel!

Op bezoek

Lions

In mei gingen we, samen met andere armoedeorganisaties op bezoek bij de Lions Geel-Mol. We werden weer hartelijk ontvangen en mochten genieten van een lekker diner. Tussen het voor- en hoofdgerecht vertelden wij over voorbije activiteiten en over toekomstplannen. Na afloop mochten wij een zeer gewaardeerde en noodzakelijke cheque in ontvangst nemen. Duizendmaal dank!

CAW

Naar aanleiding van een nieuw CAW- project: het inloophuis De Passage te Mol, gingen wij met negentien Lichtpunters op bezoek. Sommigen met de auto, velen met de fiets langs de nieuwe fietsostrade. We werden hartelijk ontvangen door Karen met een drankje en koekje. We kregen een kleine uitleg en een rondleiding. Interessant.

Rap op Stap

Het Rap op Stap- kantoor, een initiatief van De Kruierie is ondertussen goed gekend. Het is een soort reisbureau voor mensen met een kleine geldbeugel. Zij kunnen er terecht voor alle informatie rond vrije tijd of om daguitstappen en vakanties te boeken aan verminderde prijs. We zijn nog altijd super trots op de twee Lichtpunters, die uit fladderden en als vrijwilligers bij het Rap op Stap- kantoor de mensen wegwijs maken.

Winterwandeling voor de warmste week

Op 11 december werden we door de Lions Geel-Mol uitgenodigd mee te komen wandelen ten voordele van o.a. collega-groepen. Enkele Lichtpunters en sympathisanten zakten naar het mooie Gerheide in Balen af voor een deugddoende wandeling.

Erkenning en wijding

Op 11 december werd onze oud-stagiair Gerry erkent en gezonden tot pastoraalwerker in de kerk van Heist- Goor.

Op 18 december werd onze oud- stagiair Jurgen gewijd tot diaken in de Onze- Lieve-Vrouwkathedraal van Antwerpen. "In alles liefhebben en dienen".

Proficiat jongens!

Lions Geel-Mol,
Karen van het CAW, de Passage,
Rap op stap,
Oud stagiairs,

VZW Kaas- en wijnavond,
vier jarigen die hun cadeaugeld schonken,
gulle schenkers met of zonder fiscaal attest,

voor de uitnodigingen en jullie interesse in “Het Lichtpunt”,
dat we erbij mochten zijn,
het fijne samenwerken,
de schenkingen, de giften, de cheques om dit mogelijk te maken,
jullie strijd tegen armoede,



Een gewaardeerde dank u wel!

Samenwerkingen

Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie

is een samenwerking tussen het OCMW, de Kruierie, de jeugddienst, de sportdienst, de gezondheidscel van de gemeente en “Het Lichtpunt”.

Er werd het voorbije jaar meermaals overleg gepleegd over de regionale UITPAS die in plaats komt/kwam van de lokale Vrijetijdscheque. We blijven als “Het Lichtpunt” pleiten dat alle voordelen of rechten van de Vrijetijdscheque overgenomen worden door de UITPAS. We gaan echt niet voor minder!

We werden gevraagd om de kinderen tot achttien jaar die wij kennen, uit te nodigen hun wens in de wensboom te komen hangen in de Kruierie. Balenaren konden deze wensen in vervulling laten gaan. Wat een groot succes! Op enkele dagen waren alle wensen vervuld.

Ook werd er in de paasvakantie een “Speel mee”- dag gepland voor het jonge volkje tussen zes en twaalf jaar op het sportcomplex de Bleukens. Tof!

*De uitdaging van “Het Lichtpunt” is een wereld zonder
armoede en sociale uitsluiting
Solidariteit is hiervoor de sleutel.*

Buurtrestaurant

“Het Lichtpunt”, OCMW Balen en STC De Biehal nodigen je uit voor een gezellig buurtrestaurant! Deze uitnodiging viel het voorbije jaar in november en in juni op het einde van het werkjaar in de brievenbussen van de Lichtpunters. Voor een zacht prijsje wordt een driegangenmenu aangeboden. Voor vele gezinnen “het restaurantmomentje” van het jaar.

Een aanbod dat gemiddeld met tweeënzeventig mensen op veel bijval kan rekenen.

Iedereen verdient vakantie

Als armoedeorganisatie kunnen wij bemiddelen bij “Iedereen verdient vakantie” om mensen, vooral in Vlaanderen, goedkoper op daguitstap of op vakantie te laten gaan. Omdat wij ondertussen een schitterend Rap op Stap- kantoor in de gemeente hebben met nog meer mogelijkheden, sturen wij heel veel mensen door. Voor onze eigen groepsuitstappen en ons groepsweekend boeken wij rechtstreeks..

MIRIAM-project

is een intensief project van de gemeente Balen voor alleenstaande mama's met jonge kinderen en financieel kwetsbaar. In september gingen zij van start met zowel groeps- als individuele begeleiding. In juni ronden ze af. Liefst negen Lichtpunt-mama's waren geïnteresseerd. Na de intake, deden vijf van hen mee. Zij waren vol lof. Wegens groot succes wordt het project herhaald.

Kleine en grootse mogelijkheden om mensen tot hun recht te laten komen

Speelgoedactie Campus Rozenberg

Al jaren mogen wij mee genieten van een prachtig initiatief van de eerste twee jaren van het middelbaar van de Rozenbergschool, nl. de speelgoedactie. Leerlingen nemen allerlei initiatieven om geld in het laatje te krijgen. Op het slotmoment en in aanwezigheid van de Sint met zijn pieten kwamen we te weten dat zij een duizelingwekkend resultaat bijeenprokkelden: liefst 21.273 euro. En zo konden ook, de zevenenvijftig kinderen die wij kennen en geboren zijn in 2010 of later genieten van een speelgoedcheque. Chapeau directie, leerkrachten en leerlingen voor de grote organisatie elk jaar weer. Het is en blijft de moeite waard!

Overleg met de schooldirecties en zorgleerkrachten

Vanuit de werkgroep "Veilige Kindertijd" van het OCMW armoedebeleid, groeide al langer het idee om rond de tafel te gaan zitten met de Balense schooldirecteuren en de zorgleerkrachten. In samenwerking met de gemeentelijke brugfiguur voor de scholen werd er een datum geprikt. Als "Het Lichtpunt" brachten wij enkele belangrijke thema's aan, maar nog belangrijker... ook ouders met kindjes in Balense scholen die wilden aanwezig zijn en getuigen. Alle scholen waren vertegenwoordigd. Het viel op dat de ouders die in armoede leven, mondig geworden zijn. Super! De vertegenwoordigers van de scholen, hadden een open houding. Er werd goed naar elkaar geluisterd. Armoede wordt meer en meer bespreekbaar.

Energiesnoeiërs

Doorheen het jaar, maakten wij gezinnen warm om de "Energiesnoeiërs" op bezoek te vragen. Tijdens een energiecrisis, een "must". Als "Het Lichtpunt" kunnen wij hiervoor bemiddelen. Zes gezinnen gingen op de uitnodiging in en kregen een doorlichting van hun huis en hun energierekening. Zij kregen waardevolle tips en een passend geschenk. Alle gezinnen waren SUPER content over de "Energiesnoeiërs"!

Lessen, cursussen en toffe activiteiten

Via ons Welleke, maar ook via flyers en brochures maken wij graag reclame voor de lessen, cursussen, toffe activiteiten die doorgaan in “Den Travoo”.

De Lustige Sporters

Bewegen blijft gezond. In samenwerking met de Sportdienst van de gemeente werden er maandelijkse sportuurtjes aangeboden, vanaf dit jaar in de school van Schoor.

Ondanks de zestien ingeschrevenen, kwamen slechts een vijftal lustige sporters regelmatig sporten. Ze speelden o.a. netbal, badminton en basket.

Er heerste altijd een gezonde competitiestrijd, maar vooral... wordt er héél véél gelachen!

Voor bowling en minigolf nodigden we alle Lichtpunters uit. Dat was wel een succesje. We telden zesentwintig aanwezigen voor het bowlen. Bij minigolf waren er dertig spelers present. Na het minigolfen werden de aanwezigen getraakteerd op een lekker ijsje van de “crèmekaar”.

Met spijt in ons hart, spraken we met de sportdienst af om het maandelijkse sportuurtje, volgend jaar niet meer aan te bieden wegens te weinig interesse.

De UITPAS

In plaats van de plaatselijke en gemeentelijke Vrijetijdscheques, zag met het nieuwe jaar, de regionale UITPAS het licht. Een groot en digitaal systeem. Anders, nog ingewikkeld en in de kinderschoenen staand. We blijven met “Het Lichtpunt” de UITPAS evalueren en we blijven duiden op de pijnpunten.

Regelmatig maakten en maken wij de gezinnen er attent op dat zij gebruik kunnen maken van de UITPAS. Enerzijds om punten te sparen en anderzijds om korting te krijgen op vrijetijdsactiviteiten. Iedereen met verhoogde tegemoetkoming heeft automatisch korting. In Balen zijn dat 1800 mensen. Maar ook na een financieel onderzoek bij het OCMW kan men recht krijgen op korting. De korting wordt momenteel gedragen door de gemeente.

Na kritisch beraad, met genoeg draagkracht en een aantal overlegmomenten, doet ook “Het Lichtpunt” vanaf september mee om zowel punten als korting te geven. Wij willen loyaal zijn aan dit gemeentelijk initiatief genomen in het kader van armoedebestrijding.

Voor alle duidelijkheid... het is niet omdat wij als “Het Lichtpunt” meedoen, ons ook profileren als vrijetijdsaanbieder. Nee, wij blijven op de eerste plaats een organisatie die aan armoedebestrijding doet.

UitPas Poëzie

Gaan we voor de UitPas?
Of gaan we gewoon uit met onze Pas
Want altijd kunnen we gecontroleerd worden
Wie korting krijgt of wie er gewoon was
En als ik er gewoon eens wou zijn,
zonder dat jij wist wie ik was

Gaan we voor de UitPas?
Privacy, discretie, schaamteloosheid
Enkel de appbeheerder ziet wat
Ik ken hem nog van toen
Hij was mijn nachtmerrie vorig seizoen

Gaan we voor de UitPas?
Met de UitPas kun je korting krijgen
voor je strijk en een koffie bij Travoo en bib
Maar ik lees niet, ik kijk, voor mij geen bib
Ik drink enkel thee, geen koffie, ik voel me VIP
En mijn UitPas ... die ben ik ondertussen kwijt

Bij Het Lichtpunt voel ik mij als een koning zo rijk
Geen was, geen strijk
Wel koffie of thee
En met mijn GSM heb ik bereik
vriendschap en terreer
en met die Pas die pas uit is, weet ik het niet.
Maar zonder hem, verga ik niet.

Lucien

Sportdienst, jeugddienst, cel gezondheid, Marbol van de gemeente,
medewerkers van De Kruierie,
medewerkers van het OCMW,
medewerkers van Den Travoo,
medewerkers van de Biehal,
Iedereen verdient vakantie,
Energiesnoeiërs,
directies en zorgleerkrachten,

voor de uitdagingen, de samenwerking, de niet aflatende inzet,
voor de steun, de kansen, het samen zoeken naar oplossingen,



Een geapprecieerde dank u wel!

Participeren

*Onze ultieme doelstelling blijft om mensen die in armoede
leven een plaats te geven in onze samenleving.
Waar ze recht op hebben.*

Bestuursteam en Vrijwilligersgroep,

Het bestuursteam telt vier mensen die in armoede leven. Om de twee jaar verlaten twee van hen het bestuur en worden er twee nieuwe mensen verkozen tijdens “Het Lichtpunt” - kerstfeest en dit in de even jaren. Dus... de spanning liep weer op in het voorbije werkjaar. Na een infovergadering, waar we afspraken maakten en de mensen goed voorbereidden, stelden vier Lichtpunters zich kandidaat. Zij gingen de uitdaging aan, wat zeer moedig was. Honderdvijftien stemgerechtigden kozen terug voor Tatjana en voor Vicky als afgevaardigden in het bestuursteam.

In de vrijwilligersgroep vertoeven al de mensen die zich inzetten voor “Het Lichtpunt”. We denken dan aan de Lichtpunters in de werkgroepjes van het armoedebeleid van het OCMW, die gaan getuigen, die helpen bij feestjes of die de leiding nemen van een activiteit. Die her en der klusjes opknappen. Die vertegenwoordigd zijn in de Lichtpuntwerkgroepjes of bij de koepel van Welzijnsschakels. Die koffie maken of alles mee klaarzetten of voor de decoratie zorgen, alles mee opruimen, of,.... Zij kwamen twee keer samen. Er werd teruggeblikt naar de aangeboden activiteiten van vorig jaar. Sterren van belangrijkheid toegekend. Een talentenronde, reflectieronde en aandachtswaard op poten gezet. En... bedankt!

Rock Olmen

In juli, midden in de vakantie, streken zes Lichtpunters twee dagen neer op de Stotert om een hand toe te steken. Zowel “Het Lichtpunt”, als de groep helpers werden dankzij hun harde werken en inzet beloond. Vriendschap, verbroedering, drank- en eetbonnetjes, gratis inkom, het amusement. Maar vooral... dat zij erbij horen. Een win-win situatie die de moeite waard is.

*Mensen in armoede hebben recht op kansen om zichzelf te
ontplooiën.
Zij willen talenten, mogelijkheden en dromen inzetten om
een zinvolle invulling te geven aan hun leven.*

Netbaltornooi

Ondanks de kleine groep, bleven de lustige sporters er voor gaan. Na een goede voorbereiding durfden zeven gemotiveerde sporters het aan om op 11 juli, dag van de Vlaamse gemeenschap aan de Bleukens, het sportcomplex van de gemeente, een wedstrijd te spelen tegen de Monkies. En... we wonnen! Top, maar het allerbelangrijkste en het mooiste om te zien was na afloop van de match de verbroedering.

Het is absoluut niet onze betrachting dat mensen zich gaan nestelen in de veilige omgeving van "Het Lichtpunt", maar groeien naar vrije en zelfverzekerde mensen met eigenwaarde en die zich goed voelen in onze maatschappij.

Cultuurraad


Drie afgevaardigden woonden de vergaderingen van de cultuurraad bij en maakten zo kennis met heel wat andere lokale verenigingen waarbij we elkaar en hun werking beter leerden kennen. Misschien zitten hier in de toekomst wel samenwerkingen in?

Pipowagen

De pipowagen staat aan onze Lichtpunttuin om al het tuinmateriaal in op te bergen. Hij had een grondige verbouwing nodig. We konden rekenen op een vijftal Lichtpunters die hun beste armpjes uit de mouwen staken en op Brent, die ons zeer goed advies gaf. Er werd zo hard geschuurd dat er geen blauwe verf meer te zien was. Na de primer werd er afgewerkt met een olijfkleurige eindlaag. Een mooi resultaat. We zijn er trots op!

Cultuurraad,
organisatoren Rock Olmen,
Brent en verven Bastiaans,
Sportraad gemeente,

voor de geboden mogelijkheden en kansen,
voor jullie inzet, solidariteit en steun,
voor het advies en de gift,
dat wij erbij mochten zijn en erbij mogen horen,
de bemoedigende contacten,

 Een enthousiaste dank u wel!

Dank u... 

Mensen die we vergeten zijn en alle geïnteresseerden voor onze werking, dat jullie mee medestanders mogen worden en de mensen in armoede zo mee een stem willen geven in onze samenleving.

Wij zijn trots

op onszelf, op “Het Lichtpunt”. Op wat we samen weeral verwezenlijkt hebben.

Maar dat was niet mogelijk geweest zonder al die Lichtpuntjes van jullie. Vele bondgenoten die in ons, “Het Lichtpunt”, een groep van mensen die in armoede leven en -niet armen, geloven.

We waarderen dit enorm.

Het is nodig dat we verder werk maken van een meer rechtvaardiger leven voor alle mensen.

Er is nog een veelheid aan uitdagingen.

Armoede is een onrecht waar we onze ogen niet voor mogen sluiten. Iedereen heeft recht om gelukkig te zijn en toch de omstandigheden , de plaats waar we geboren worden, de gemiste kansen en beperkte mogelijkheden spelen een grote rol.

Armoede is nog te veel onbekend terrein en dit leidt vaak tot onbegrip, onverdraagzaamheid en uitsluiting.

Blijven we samen verder de strijd voor meer gerechtigheid aangaan?

Blijven we samen vechten voor een samenleving zonder armoede en uitsluiting waar iedereen tot zijn recht komt?

We vragen aan iedereen die geraakt werd, mee te stappen in de strijd tegen armoede. Want een menswaardig leven voor iedereen, dat is een basisrecht.

We hopen, ook in de toekomst, verder op u te kunnen rekenen.

“Het Lichtpunt” is een vereniging die zich tot doel stelt
samen te strijden
tegen armoede en sociale uitsluiting.
We brengen mensen met en zonder armoede-ervaring samen.
We bieden tal van activiteiten aan en proberen een schakel te zijn
met andere diensten en verenigingen.
We gaan samenwerkingen aan.



“Het Lichtpunt” is bereikbaar
elke 2^{de}, 4^{de} en 5^{de} woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

Ons lokaal is gelegen op de 1^{ste} verdieping van de achterbouw van het
Parochiecentrum in de Gustaaf Woutersstraat 29 te 2490 Balen.

Telefonisch zijn we bereikbaar: Els Van Elsen; 0473 / 34 23 70
of via e-mail: het.Lichtpunt@outlook.com

Wil je “Het Lichtpunt” financieel steunen?
Dit kan op rekeningnummer BE06 8335 3963 5922

Voor stortingen vanaf 40 euro kan je een fiscaal attest bekomen.
Kies in dat geval rekeningnummer BE70 8939 4402 9125
Wel steeds **code 21003** vermelden bij mededeling.