

"Terugblik"

werkjaar september 2020 - september 2021



Het Lichtpunt
Welzijnsschakel Balen

Inhoud

Voorwoord	1
Chapeau voor al de gezinnen die leven in armoede	3
Chapeau voor onze vrijwilligers,	4
Chapeau voor de OCMW- medewerkers en andere hulpverleners, de directies en leerkrachten in de scholen,	5
Covid 19- informatie vergaren	5
Covid 19- papierwinkel. Van CIRM en CERM en anderen	5
Wikken en wegen	5
Sensibiliseren en emanciperen	6
Rozenbergschool	6
Eerlijke kansen voor iedereen	6
17 oktober, werelddag tegen armoede en sociale uitsluiting	6
Stopzetten opleiding ervaringsdeskundige	6
Artikel in de Gazet Van Antwerpen	7
Artikels in Kerk en Leven	7
Het Welleke	7
Brochures, posters,	7
Vaccineren	8
Laagdrempelige aanbiedingen	9
Mannenactiviteit	9
Lichtpunttuin	9
Klinken op het nieuwe jaar	9
Valentijnsactie	9
Zomeractiviteiten	10
PAKAWI	10
Extraatjes	11
Kruierbons	11
Vrijtijdscheques	11
Kerstmis 2020	11
Kerstwensen op film	11
Kerstpakket	12
Kerstbezoek aan de gezinnen	12

Make Belgium great again	12
Pasen 2021.....	12
Gelukskalender 2021	13
‘Laat je tanden zien’ pakketje	13
Zomerdoeboekjes	13
Speelgoedactie.....	13
Vorming	14
Boek	14
Netwerk tegen Armoede.....	14
Webinar Trauma-sensitief werken bij gezinnen.....	14
Startmoment campagne Welzijnszorg met als thema WONEN.....	14
Welzijnsschakels	14
Workshop ‘Schaarste’	15
Teksten	15
Beleidsmatig werken	16
Armoedebeleid OCMW	16
Campagne Welzijnszorg	16
Decenniumdoelen.....	16
Help, signalenbundel.....	17
Samenwerken, kennismaken en schakelen.....	18
Gezinnen.....	18
Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie.....	18
Baldemore	18
Den Travoo.....	18
Inloopcentrum Mol.....	19
“Iedereen verdient vakantie” en “Vrijuit”	19
Rap op Stap kantoor	19
Afairlokal	19
Conferentie ‘Sterk sociaal werk’	19
Welzijnszorg/campagne najaar 2021.....	19
Dankwoord	20
Met z’n allen.....	22

Voorwoord

Na het bijzondere corona- werkjaar 2019-2020, gleden we het werkjaar 2020-2021 in.

De rode draad bleef ontegensprekelijk, de corona-epidemie.

Het voorbije jaar was een jaar met horten en stoten. Onze grootste prioriteit was het contact behouden met de gezinnen. Af en toe kon er een activiteit doorgaan. Maar de meesten, soms helemaal uitgewerkt en rekening houdend met de maatregelen, werden toch nog opgeschort of afgelast. Achter de schermen deden we wat we konden. Het virus hield ons stevig in de greep, zette de wereld en ook onze organisatie blijvend op zijn kop.

Chapeau voor al de gezinnen die we bereiken en onze vrijwilligers voor hun blijvende inzet en flexibiliteit. Chapeau voor de OCMW- medewerkers, andere hulpverleners, de directies en leerkrachten in de scholen,

De genomen maatregelen om Covid 19 in te dijken, legden voor iedereen bloot hoe waardevol het is om zelf keuzes te kunnen en te mogen maken, om in groep samen te komen, om ergens deel vanuit te maken, om jezelf te ontwikkelen, om te ontdekken, om jezelf te kunnen zijn, om jezelf te ontspannen. Noden die we allemaal aan de lijve ondervonden.

Keuzevrijheid is een belangrijk onderdeel van volwaardige maatschappelijke participatie.

Leven in armoede hakt er zwaar in. Leven in armoede tijdens de coronacrisis hakt er extra zwaar in. Heel veel gezinnen leven constant met maatregelen die nooit lijken op te houden. En met corona is meer dan ooit duidelijk geworden hoe belangrijk het is om een sociaal netwerk te hebben als hefboom uit het isolement en eenzaamheid.

Als Lichtpunt willen wij mensen kansen geven om te groeien zodat zij hun burgerrechten volwaardig kunnen opnemen.

Als Lichtpunt willen wij helpen om die ongelijkheid meer uit de wereld te helpen.

We doen daarvoor graag beroep op onze eigen ervaringen en contacten en vooral de ervaring van onze ervaringsdeskundigen. De mensen met armoede-ervaring weten uit ondervinding waar de grootste noden zich situeren en hoe we daar aan tegemoet kunnen komen.

Als Lichtpunt werken wij aan een laagdrempelige manier om te informeren en te sensibiliseren. Veel te vaak leeft het idee, dat mensen die in armoede leven ‘maar moeten aannemen wat hen gegeven wordt’.

Veel van dit alles konden wij het voorbije jaar niet of in beperkte maten realiseren.

Met deze Terugblik blikken we terug op het werk dat verzet is. Want ondanks alles, zijn we trots met wat we in deze moeilijke tijd toch hebben kunnen verwezenlijken.

De keuze is een geschenk aan de mensheid. Laat ons er samen voor zorgen dat elke mens dit geschenk mag ontvangen en kan openen.

Elk met zijn eigenheid, noden en dromen.

Veel leesgenot!

Als elke mens mag zitten
onder zijn eigen vijgenboom of wijnstok,

Als elke mens de tijd krijgt
om zijn eigen weg te zoeken,

Als elke mens recht heeft
op zijn eigen klein verdriet
en zijn eigen kleine vreugde,

Als elke mens zijn eigen armoede en zijn eigen rijkdom met
anderen mag delen,

Als elke mens, naar anderen luisterend, ook zijn eigen woord
mag spreken,

Als elke mens een eigen vrucht mag geven en niet de vrucht
die anderen verlangen,

Als elke mens mag rouwen
om zijn eigen zonde, en blij zijn
met zijn eigen vergiffenis,

Is dat niet onze droom?

Frans Cromphout

Chapeau voor al de gezinnen die leven in armoede

Iedereen heeft gevoeld hoe zwaar het mentaal doorweegt om lange tijd in onzekerheid te moeten leven. Voor de meesten onder ons is er perspectief.

Voor mensen in armoede blijft het de dagdagelijkse realiteit zonder veel perspectief.

Momenteel bereiken wij met Het Lichtpunt 148 gezinnen. Een stijging tegenover vorig werkjaar. De coronacrisis bracht dan ook meer aan de oppervlakte.

Zoals in elke grote familie was het een jaar van wel en wee. We moesten afscheid nemen van enkele Lichtpunters of familieleden van Lichtpunters die overleden en van gezinnen die verhuisden. We verwelkomden nieuwe gezinnen en enkele schattige meisjesbaby's. Een koppeltje trad in het huwelijk. Iemand slaagde, op gevorderde leeftijd, voor een opleiding. Iemand moest maanden revalideren na een hersenbloeding, sommigen werden besmet met het coronavirus, een gezin hun huis brandde uit, iemand had een ernstig auto-ongeval, ..., ..

Leven met wel en wee en leven in armoede er bovenop, is niet te onderschatten. Laat staan in coronatijden. Je ziet het niet altijd, maar het sluimert diep vanbinnen. Armoede kruipt in je hoofd, in je hele lijf:

De stress van leven in armoede weegt zwaar door, het vreet tijd en energie. Elke dag opnieuw zorgen over geld, niet voldoen aan verwachtingen, altijd verantwoording afleggen en altijd zoeken naar (nood)oplossingen.

Schaamte voelen voor je situatie, je schuldig voelen dat je jouw gezin geen beter leven kan bieden.

Het geld ontbreekt, de durf om erover te praten eveneens. Eenzaamheid en gebrek aan verbondenheid is je te veel.

Waarom moet het jou overkomen? Je voelt opstandigheid oplaaien.

Of heb je niets te bieden? Ben je wel iets waard?

Chapeau voor jullie doorzetting en veerkracht. Dag in dag uit. Jullie beseffen nog niet half hoe sterk jullie zijn. Hoe sterk jullie -moeten- zijn.

Meer dan ooit is duidelijk geworden hoe belangrijk het is om een sociaal netwerk te hebben als hefboom uit het isolement en eenzaamheid. Om samen te komen en te kunnen groeien.

Persoonlijk maar ook zodat iedereen zijn burgerrechten volwaardig kan opnemen.

Chapeau voor onze vrijwilligers,

Voor de blijvende medewerking, inzet en flexibiliteit.

Trouw bleven onze huisbezoekers contact houden met al de gezinnen en dit via de telefoon, een smsje of Whatsappberichten maar vooral door de vele huisbezoeken op afstand. En dit gewapend met de nodige mondmaskers en ontsmettingsmiddelen.

We maakten nog gretiger gebruik van onze website en facebook om de gezinnen blijvend te motiveren en te informeren. Zelfs op de buitendeur van ons lokaal hingen we berichten.

Zeer regelmatig deden we oproepen. Speciaal voor de gezinnen die nood hadden aan een babbel of iets anders. Dag en nacht konden ze bij ons terecht. Meerdere malen waren we een luisterend oor en/of waren we een schakel naar de hulpverlening.

Trouw bleef ook het Bestuursteam vergaderen via videomeeting. Om uit te wisselen, om samen te zoeken wat kon. En we hielden regelmatig onderling contact met elkaar.

Alsook de redactieraad van het Welleke. Dank zij hun inzet konden we het Welleke, ook het voorbije jaar tot bij de gezinnen brengen. Voor velen een hartverwarmend “ik-hoor-erbij-” krantje.

Trouw bleef ons Klein Bestuur het heft in handen nemen. Vaak via telefoon, maar ook op een veilige manier in levende lijve. Dit om alles goed te overdenken, initiatieven te nemen die wel konden, activiteiten uit te stellen of af te lasten. Corona was het thema van het jaar. Toch hadden we ook oog voor de structuur van onze groep. Hoe kunnen we die verfijnen om nog meer efficiënt te werken? We konden op elkaar rekenen. Een zegen.

Dit alles droeg bij om de onderlinge verbondenheid te behouden.

Na zestien maanden af en toe een activiteit of een samenkomst en maandelijks vergaderen via videomeeting, verzamelde het Bestuursteam begin juni onder het afdak van jeugdcentrum de Biesakker en dit voor een eerste vergadering in levende lijve. Het was zalig om iedereen weer te kunnen zien en al snel voelde het als van oudsher.

Samen besloten we om dit jaar geen vakantiestop te houden. We zetten onze schouders onder een aantal zomeractiviteiten. Buiten en coronaproof en zonder veel poespas. Het belangrijkste was dat de Lichtpunters elkaar terug konden zien en konden bijpraten. Want dat was wat ze het hardst gemist hadden.

Chapeau voor de OCMW- medewerkers en andere hulpverleners, de directies en leerkrachten in de scholen,

Iedereen stond op scherp. Iedereen stond open voor de noden die zich aandienen. Iedereen zocht mee naar oplossingen. Iedereen nam zijn verantwoordelijkheid. Er ontstonden nieuwe ontmoetingen. Er werd nauwer samen gewerkt. Een goede basis en kansen voor de toekomst.

Covid 19- informatie vergaren

De voorbije maanden was het virus en de veiligheidsraad, de bepalende factoren, voor wat wel of niet kon. Er werd dan ook telkens met spanning uitgekeken naar de persconferentie.... Met Welzijnsschakels VZW hadden we regelmatig contact via mail maar ook via verscheidene videomeetings om het bos door de bomen te ontwarren.

En ook in de gemeente zette de Cultuurraad een videomeeting op touw: 'Terug aan de slag met je vereniging' met info maar vooral om elkaar aan te moedigen en te starten, al is het beperkt.

Covid 19- papierwinkel. Van CIRM en CERM en anderen...

Telkens weer nieuwe maatregelen, soms duidelijke maar vooral niet of minder duidelijke. En altijd zonder garantie of zekerheid. Daaraan gekoppeld de papierenwinkel, nodig om alles veilig te laten verlopen.

We maakten een draaiboek met risicoanalyse, met basismaatregelen en bijkomende maatregelen en de wijze hoe de maatregelen zullen uitgevoerd worden en door wie.

Dit draaiboek werd en wordt regelmatig aangepast. We maakten een briefing-document alsook een evaluatie en aanwezigheidslijst voor elke samenkomst.

Wikken en wegen

Het voorbije jaar leefden wij met een virus dat ongezien was in onze samenleving. Zowel de gezinnen als de vrijwilligers gingen met de maatregelen anders om. Van heel plichtsbewust tot nonchalant. Het was dan ook zeer belangrijk goed te voelen wat er leefde binnen Het Lichtpunt. Wat kon wanneer? Rekening houdend met de maatregelen en met het draagvlak en de draagkracht van onze groep. Het was en is wikken en wegen.

Sensibiliseren en emanciperen

Een van de pijlers van Het Lichtpunt is sensibiliseren en emanciperen. We willen het beleid en de maatschappij bewust maken, ontvankelijk maken en aandacht vragen voor de armoedeproblematiek. Omdat we de strijd tegen sociale ongelijkheid samen moeten voeren, met de hele samenleving en omdat in armoede moeten leven een onrecht is.

Rozenbergschool

Naar aanleiding van de speelgoedactie van de Rozenbergschool, gingen we ook dit jaar, zo coronaproof mogelijk, getuigen bij de leerlingen van het eerste jaar. Ja, het virus woekerde, maar zowel de directie als wijzelf vonden het belangrijk dat naast het inzamelen van geld de leerlingen ook inzichten konden opdoen over de armoedeproblematiek.

Gaan getuigen doen we steeds in team. Iemand uit het Bestuursteam samen met iemand met armoede-ervaring. Zij vertelden wat het doet om in armoede te moeten leven, wat Het Lichtpunt doet, wat Het Lichtpunt betekent voor mensen die in armoede leven en natuurlijk om de leerlingen, leerkrachten en directie veel succes te wensen met de actie.

Om geld in het laatje te krijgen werd voor een crowdfunding een filmpje opgenomen waar we heel graag onze medewerking voor verleenden.

Eerlijke kansen voor iedereen

VZW Welzijnsschakel nam het initiatief kleurtekeningen te verspreiden, die wij met Het Lichtpunt op onze beurt verspreidden bij de gezinnen die we kennen. De vraag luidde om met zijn allen te kleuren voor kansen. EERLIJKE KANSEN voor iedereen.

De coronafactuur mag NIET op de schouders van mensen die leven in armoede, ouderen of middenklasse terecht komen. Wij leden al genoeg en voor ons steekt het wel op een euro. De tekening kon dan, zichtbaar voor het raam opgehangen worden.

17 oktober, werelddag tegen armoede en sociale uitsluiting

Het thema dit jaar was “Armoede is een job waar je niets voor terugkrijgt”. Door de gekende omstandigheden kon de Fakkeltocht niet doorgaan. We toonden ons solidair door een wit laken uit te hangen om aandacht te vragen voor de armoedeproblematiek en als teken van protest.

Stopzetten opleiding ervaringsdeskundige

Minister Ben Weyts deed mee om geen geld meer te steken in de opleiding ‘Ervaringsdeskundige in de armoede en sociale uitsluiting’. Foei! We tekenden de petitie, maar zonder resultaat.

Artikel in de Gazet Van Antwerpen

Half september verscheen er een heel groot artikel in de Gazet van Antwerpen, katern citta. Onze tuinders kwamen aan het woord geflankeerd door mooie foto's. Supermooi!

Artikels in Kerk en Leven

Begin december kon u in de plaatselijke katern van Kerk en Leven een getuigenis lezen van iemand uit het Bestuursteam. Dit was blijkbaar aangeslagen, want enkele maanden later kregen we de kans om ook in het nationaal katern te getuigen.

Het Welleke

Met het Welleke bereiken wij veel gezinnen die in armoede leven, de lokale beleidsmakers, scholen, Welzijnsschakels, sympathisanten, sponsors,...

We verdelen ons krantje ook via De Kruierie, de bibliotheek, Den Travoo en het OCMW, tijdens getuigenissen,

Het Welleke verschijnt drie keer per jaar en wordt samengesteld door de redactieraad die veertien mensen telt. Mensen met en zonder armoede-ervaring.

De oplage? Tweehonderd papieren versies en een zeventigtal digitale versies gaan per keer de deur uit.

Het Welleke geeft een goede inkijk en maakt onze werking meer bekend. Het is een middel om te sensibiliseren. Maar ook om mensen die leven in armoede een stem te geven. We schrijven artikeltjes die mensen moeten motiveren mee te doen. U leest getuigenissen en informatieve artikels, En af en toe mag er al eens gelachen worden.

We zijn fier dat we, in volle coronatijd, drie volwaardige Wellekes konden uitbrengen.

Met wat extra inzet, bereikten wij dat er twaalf van de veertien redactieleden mee konden vergadering via een videomeeting. Zo ferm!

De Wellekes zijn terug te vinden op www.hetlichtpuntbalen.be onder de rubriek: 'Welleke'.

Brochures, posters, ...

Samen met ons krantje worden er regelmatig actuele brochures verdeeld: -"AWEL, dat lucht op". AWEL luistert naar kinderen en jongeren. -Het OCMW- huis Balen; we zijn er voor jou.

-Posters van de campagne 'Onbetaalbaar' van Welzijnszorg om voor het raam te hangen.

-De Kixs en Kuren voor de paasvakantie en grote vakantie en dit voor kinderen en jongeren. -

VACBLAD, alles wat je moet weten over vaccinatie. -Inloopcentrum Mol. -Speel mee

sportdag op de Keiheuvel. -De Mobiele tandartspraktijk op bezoek aan Den Travoo. Digiquest

voor jongeren. Zoom 18/25 voor jongeren en studenten getroffen door de crises.

Vaccineren

Bij meerdere contacten met de gezinnen, hoorden we soms de reinste onzin in verband met het vaccineren tegen Covid 19. Dit maakte ons ongerust. We willen dat mensen correct en juist kunnen oordelen of zij wel of niet kiezen voor een vaccinatie. We moesten actie ondernemen!

Er was overleg met het OCMW en de gemeente. De bereidheid tot samenwerking was groot. We konden onze bezorgdheid uiten, meer info vergaren en samen zochten we naar mogelijke acties.

Als Lichtpunt gingen we het gesprek aan bij de gezinnen aan de hand van VACBLAD. Dit is een infobrochure over het vaccin in een eenvoudige en duidelijke taal.

Ook in ons Welleke van Pasen publiceerden we enkele korte, bondige en uitnodigende artikeltjes over het vaccineren.

Naar gelang de Vlaamse en gemeentelijke campagne vorderden, hoorden we meer en meer de juiste informatie rond het vaccin. Dit doel werd bereikt.

Laagdrempelige aanbiedingen

Het fundament van onze werking is om laagdrempelige activiteiten aan te bieden. Op deze manier proberen we bereikbaar te zijn, liefst voor zij die het meest in armoede moeten leven. Wij willen mensen in armoede uit hun huis en uit hun isolement halen. Wij willen gezinnen ontmoeten en van hen leren. We willen hen kansen geven, hen motiveren om mee te participeren en hen te laten voelen dat ook zij de moeite waard zijn en talenten hebben.

Mannenactiviteit

De mannen vormen een kleine, hechte groep die hun activiteiten zelfstandig dragen. Op hun vraag organiseerden we in de loop van het najaar en voorjaar bij wijze van proef, een aantal fietstochtjes. Deze gingen veilig door in de buitenlucht en er kon afstand bewaard worden. Zij brachten eigen drank en eigen versnapering mee. En met de aanwezigheidslijst, de briefing en ontsmettingsmiddelen binnen handbereik, verliep dit prima.


Lichtpunttuin

De Lichtpunttuin werd met veel goede moed weer opgestart door negen enthousiastelingen, ieder met een eigen stukje grond. Maar al snel haakten twee mensen af wegens ziekte en werkaanbieding gevonden en later nog iemand door enkele operaties en thuisperikelen. Begrijpelijk, maar ook wel een last voor de zes overgebleven Lichtpunttuinders. Zij probeerden de vrijgekomen grond op te vangen, want al heel snel tierde het onkruid. Al bij al, is het voor de tuinders een welgekomen afleiding om voor de plantjes en voor elkaar te zorgen. De onderlinge sfeer is prima. De tuintjes staan er, ondanks de overvloedige regen, prachtig bij en er wordt goed geoogst. Mooi!

Klinken op het nieuwe jaar

Tijdens de redactieraad van het Welleke, rijpte het idee om samen te klinken op het nieuwe jaar. Dat moest dan een ‘soort’ eindejaarsreceptie worden via videomeeting? Het was wel een schitterend idee, om elkaar op deze manier te ontmoeten. Na efkes na te denken, leek het ons te proberen waard. En zo gezegd, zo gedaan. De afspraak werd vastgelegd op 31 december om 18 uur. Zeventien Lichtpunters waren paraat. Een mooi gezelschap. We wisselden uit, zongen en dansten de Jerusalema en.... klonken natuurlijk op het nieuwe jaar. Hartverwarmend.

Valentijnsactie

Met Valentijn deed de gemeente een aanbod. Iedereen mocht voor zijn geliefden een boodschap op de lichtkranten laten verschijnen. Dit konden we niet laten liggen. We schreven: “Lichtpunters, jullie zitten nog altijd in ons hart.” 
Een klein gebaar, dat door wie het zag, gewaardeerd werd.

Zomeractiviteiten

In mei werden de maatregelen versoepeld! Mochten we nu echt beginnen dromen?

We besloten dit jaar geen zomerstop te houden, maar samen onze schouders onder een aantal zomeractiviteiten te zetten. Buiten, coronaproof en zonder veel poespas. Het belangrijkste was dat de Lichtpunters elkaar terug konden zien en konden bijpraten. Want dat was wat ze het hardst gemist hadden. We planden vanaf half juni praatavonden en voor de sportievelingen fietstochten en wandelingen, maar ook speelden we Kubb en pétanque en dit op en rond het Sint- Andriesplein. Gemiddeld mochten we een twintigtal mensen verwelkomen en een bestuur gewapend met een namenlijst, briefing, ontsmettingsgel voor de handen en ontsmettingsmiddel. Eind augustus planden we een daguitstap, dicht bij huis. Het PAKAWI-park in Olmen werd the place to be.

PAKAWI

Na een jaar onthouding, wilden we dit jaar echt wel graag op daguitstap. Het is dan ook een jaarlijkse hoogdag voor Het Lichtpunt. Omdat het vervoer met een bus toch link was, kozen we voor een daguitstap dicht bij huis. Het Pakawi- park! We verwelkomden achtenzestig Lichtpunters die genoten van de apen, giraffen, papegaaien, beren,, de natuur, de shows en van elkaar. En ook het weer zat mee! We zagen dan ook alleen vrolijke en tevreden mensen. Mooi!

Exstraatjes

Mensen samen brengen. Een netwerk aanbieden. Leren van elkaar. Groeien met elkaar. Dat is één van onze doelen.

Af en toe wordt er iets leuks gegeven, gekoppeld aan bepaalde waarden, bv. pedagogische waarde. Of gewoon, een cadeau, zoals met Kerstmis.

Het is in ieder geval voor ons geen doelstelling om gezinnen die leven in armoede materieel te ondersteunen met voedsel, kleding, huisraad of geld,

Maar het was een uitzonderlijk jaar en deden dan af en toe ook uitzonderlijke dingen. En we gingen op een aantal aanbiedingen in.

Kruierbons

De Vlaamse regering voorzag een éénmalig corona- consumptiebudget voor elke gemeente. Enerzijds moest het geld een duwtje in de rug geven aan mensen die in armoede leven en anderzijds de plaatselijke handelaars ondersteunen. Onze gemeente zette het budget om in Kruierbons. Ook wij mochten bons ter waarde van 40 euro per persoon, ook kinderen, verdelen onder de mensen die wij kennen. Omdat het hier toch om een aanzienlijk bedrag ging, getuigt het van groot vertrouwen van het gemeentebestuur in Het Lichtpunt. We zijn hen hiervoor dankbaar.

Vrijetijdscheques

Via het ‘Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie’, kregen we per persoon, ook de kinderen een vrijetijdscheque ter waarde van 5 euro. Ook deze verdeelden we onder de gezinnen.

Kerstmis 2020

Ons drukbezocht en berucht kerstfeest werd...juist, afgelast. Omdat we Kerstmis 2020 niet zomaar konden laten voorbij gaan, bedachten we enkele alternatieven.

Kerstwensen op film

Elk lid van het Bestuursteam zond zijn of haar gefilmde kerstwensen in. We maakten er een mooi geheel van, met alles erop en eraan. Een kerstboom, kerstballen, een muziekje op de achtergrond, en plaatsten het op onze facebook. Het was supertof dat we dit, met z'n allen konden realiseren. Een verrassend initiatief dat op veel bijval kon rekenen en zeer gewaardeerd werd. Nooit zagen we zoveel reacties verschijnen op onze facebook. Hoopvolle Kerstmis voor allen!

Kerstpakket

We stelden een serieus kerstpakket samen met onder andere de Kruierbons en Vrijetijdscheques ter waarde van 45 euro per persoon, die we kregen via de gemeente Balen. Restaurant A'laise bood, na overleg, zelfgemaakte speculaas en confituur aan en zo kreeg het pakket een lekkere toets. De Lions zorgden voor verzorgingsmiddelen; shampoo, handzeep, ontsmettingszeep, tandpasta, handdoeken, pmd-zakken en mondkmaskers. Van Welzijnsschakels kregen we kaartjes. Zelf kochten we voor elk gezin een mooie kaars en gaven we een kaart met een bemoedigende kerstwens. Alle honderdvijfenveertig gezinnen kregen een pakket.

Kerstbezoek aan de gezinnen

De pakketten werden aan huis geleverd. Wat misschien wel 'het' allerbelangrijkste was, was de tijd die wij maakten voor de gezinnen.

Make Belgium great again


Naar aanleiding van het TV-programma 'Make Belgium great again' op 29/12/2020, kregen we een mail van de organisatie dat we aan de Lichtpuntjongeren en kinderen tot achttien jaar een cadeaucheque mochten overhandigen in de maand januari. Elk kind mocht kiezen uit vier categorieën: sport, boeken, speelgoed en recreatie.

Het programma heeft in het verleden zijn succes bewezen dat ze mensen kunnen mobiliseren. Hun doel in de eindejaarsperiode en dit in samenwerking met het Kinderarmoedefonds en de Koning Boudewijnstichting, was om de kinderarmoedeproblematiek in de kijker te zetten door informatieve interviews en hartverscheurende getuigenissen te laten horen. Door bekende Vlamingen die zelf als kind leefden in armoede een plaats te geven in het programma, maar ook door een oproep te doen om geld te schenken zodat elk kind een eindejaarsgeschenk kon ontvangen.

En wat zijn we fier op iemand van onze jongeren die in haar hart liet kijken tijdens een radio-interview. Dikke pluim!

En altijd leuk om 102 Lichtpunt- kinderen en jongeren blij te maken met een cadeaucheque. Maar ook een dikke pluim voor het puike werk van de organisatoren.

Pasen 2021

Een mens weet niet, zeker tijdens een coronacrisis, wat te doen om toch maar goed te doen. Zo ook ons bestuur. Want Pasen mag toch ook wel extra kleur geven tijdens corona? We lieten een mooie kaart drukken met de tekst: "Hoop is een lichtje in je  dat vandaag, moed geeft en morgen kracht. Zalig Paasfeest!"

En daar moesten natuurlijk ook paaseitjes bij. Lekker paaseitjes! We maakten bijna 400 pakjes, voor elk lid van elk gezin en voor elk bestuurteamlid. Ze hebben gesmaakt en we kregen wederom veel bedankjes vanuit de gezinnen.

Gelukskalender 2021

Leo Bormans, de auteur van de Gelukskalenders die jaarlijks op de markt komen, schonk 20 kalenders 2021 aan Het Lichtpunt. Ideaal om aan onze vrijwilligers te schenken! Want...een gelukkig vrijwilliger is een lichtpuntje voor een ander.

‘Laat je tanden zien’ pakketje

Het Huis van het Kind, informeerde ons over een nieuw project: “Laat je tanden zien” gericht naar kinderen tot ongeveer twaalf jaar en hun ouders. Het doel? Tandhygiëne bevorderen. Hier werkten we graag aan mee. In de eerste fase, kregen alle kinderen een pakketje met tandenborstel, tandpasta, beker, een mondmasker met grappig gebit en een stickerkalender. In het najaar 2021, volgt de tweede fase. Tand- coördinatoren van het Huis van het Kind, zullen dan bij Het lichtpunt op bezoek komen om een leuke spelnamiddag aan te bieden voor zowel de kinderen als de ouders. Wordt vervolgd.

Zomerdoeboekjes

De gemeente schonk, ook dit jaar, voor elk Lichtpuntkind tussen 6 en 12 jaar een Zomerdoeboekje. Een mooie geste. We sluisden het boekje door aan achtendertig kinderen.

Speelgoedactie

Naar jaarlijkse traditie wilde de Rozenbergschool van Mol ook dit jaar een speelgoedactie op touw te zetten. Zij kwamen op het originele idee een crowdfunding te organiseren via sociale media. Op deze manier hoopten zij weer genoeg geld bij elkaar te krijgen om voor elk kind dat in armoede moet leven en gekend bij de armoedeorganisaties in de buurt, speelgoed aan te kopen. En... natuurlijk slaagden zij daarin! Liefst 10.000 euro werd opgehaald. Dikke duim. De voorbije jaren, koppelden wij de speelgoedactie aan ons kerstfeest. Ouders kozen speelgoed, wij kochten aan en gaven dit als cadeautje aan de kinderen op ons kersfeest. Vermits wij het kerstfeest moesten afgelasten, besloten we met het geld cadeauchques ter waarde van 40 euro per kind, aan te kopen zodat elk gezin zelf het speelgoed kon aankopen en afgeven aan hun kinderen. Drieënzestig Lichtpunterjes tot twaalf jaar werden blij gemaakt. We kregen heel wat fijne en lieve bedankjes van de ouders.

Vorming

Omdat vorming een proces is waardoor een persoon zich meer en meer ontwikkelt en zijn eigen identiteit ontdekt. Men wordt meer en meer zelfstandig en leert eigen mogelijkheden te hanteren en dit in sociale relaties maar ook in verschillende levenssituaties. Vorming maakt mensen meer zelfbewust, socialer en weerbaarder.

Boek

Het boek: Aan de onderkant, ligt de lat altijd hoger. Verhalen uit de buik van de samenleving. (Marijke Decuyvere en Guy Malfait) ging van hand tot hand. De verhalen zijn dan ook, zo zeer herkenbaar.

Netwerk tegen Armoede

De nieuwsbrief van het Netwerk tegen Armoede houdt ons op de hoogte van het reilen en zeilen. Deze wordt dan ook steeds doorgemailed naar ons Bestuursteam. De brief is informatief maar ook inspirerend.

Webinar Trauma-sensitief werken bij gezinnen

Een leerrijke namiddag, aangeboden door het Huis van het Kind. In een snel tempo kregen we inzicht in de ontwikkeling van het kind. Bij een leven met genoeg goede bouwstenen, kan een kind en een volwassene bij problemen zelf oplossingen of tussenoplossingen zoeken. Een kind dat niet genoeg goede bouwstenen heeft en/of krijgt zal zich minder veilig voelen en minder houvast hebben. Het zal minder vertrouwen, minder rust en stabiliteit hebben en zal verbinding missen. En twijfelen aan 'Mag ik er wel zijn?'. Moeten leven in deze omstandigheden heeft gevolgen. Het is belangrijk dat hulpverleners zo vroeg mogelijk deze gezinnen kunnen ondersteunen.

Startmoment campagne Welzijnszorg met als thema WONEN

Zie onder rubriek Beleidsmatig werken.

Welzijnsschakels

In mei werd er een digitaal uitwisselingsmoment georganiseerd voor alle Welzijnsschakels van de regio Antwerpen.

Wat heeft jouw Welzijnsschakel deze voorbije periode gedaan waar je trots op bent? Welke impact heeft corona op het mentaal welbevinden van de mensen die leven in armoede? Waar kunnen we elkaar steunen? Wat is de grootste uitdaging na corona?

Het werd een zeer bemoedigende avond met warme en gedreven mensen en groepen.

Workshop ‘Schaarste’

Soms nemen we onbewust de verkeerde beslissingen. Hoe komt dat? En wat kunnen we doen om meer greep te krijgen op deze situaties? Iedereen die geïnteresseerd was, mocht zich inschrijven. De vorming ging door in Den Travoo en was in samenwerking met Cebud van de Thomas More Hogeschool. Leen was onze enthousiaste gids en we kregen dan ook op heel korte tijd heel wat te verwerken. We onthouden: schaarste (tijd, geld, ...) doet zowel lichamelijk als geestelijk iets met een mens. Zoals onder andere stress oproepen. Op zich is stress niet ongezonder. Wel als je in schaarste moet leven en je constant, dag in dag uit, moet leven in stress. Het maakt dat je in een tunnelvisie terecht komt. En dan doe je dingen die je beter niet zou doen. Dat maakt dan weer dat je je beschaamd, teleurgesteld, een nietsnut voelt. Dit alles is dus menselijk.

De inzichten lieten ons besluiten om mild te zijn voor onszelf. En om niet te vergeten na te denken bij wat we doen of voor we iets doen.

Wat we nog onthouden? Een aantal aanwezige ervaringsdeskundigen melden dat zij vaak nadenken welke keuze ze moeten maken, maar komen tot de constatactie dat zij alleen keuze hebben tussen ‘iets doms doen’ en ‘iets dom doen’.

De vorming werd later ook aan de maatschappelijke assistenten van het OCMW aangeboden. Het was een hééél boeiende en leerrijke avond.

Teksten

Regelmatig zetten wij nieuwe informatie maar ook interessante teksten op onze website, www.hetlichtpuntbalen.be, dit op de voorpagina of onder de rubriek ‘In de kijker’. De moeite om even een kijkje te gaan nemen.

Ook op onze gesloten Lichtpunt- facebook, die alleen toegankelijk is voor de Lichtpuntgezinnen, het bestuur en vrijwilligers delen we regelmatig mooie tekstjes of nadenkertjes.

Beleidsmatig werken

Door armoede structureel aan te pakken, willen wij echte veranderingen teweeg brengen. Mensen moeten ook zelf kunnen opkomen voor hun rechten en voor zichzelf. Omdat elke mens het verdient zijn stem te laten horen en aanhoort en beluisterd te worden. Omdat zij het recht hebben om oplossingen te zoeken voor hun eigen problemen. We willen samen strijden zodat iedereen zijn burgerrechten volwaardig kunnen opnemen.

Armoedebeleid OCMW

Zo waardevol! Het armoedebeleidsplan van het OCMW.

Zowel de mensen die in armoede leven als Het Lichtpunt zijn vaste partners en medewerkers bij dit plan. Wij zijn vertegenwoordigd in de stuurgroep en in de vijf werkgroepen, samen met sociaal assistenten, (gelegenheids-) deskundigen en Ann, die alles netjes coördineert.

We zijn zo fier dat we dit in Balen kunnen verwezenlijken en dat onze gemeente hierin investeert.

Heel wat maanden stond de groep op non-actief. Juni bracht hoop en we kwamen, in levende lijve, terug samen. In september kunnen we, hopelijk de draad terug ten volle oppakken.

Campagne Welzijnszorg

December, campagnemaand van Welzijnszorg.

Een thuis voor iedereen.

Wist je dat meer dan 155.000 gezinnen op de wachtlijst staan voor een sociale woning? Weet je dat bijna de helft van de huurwoningen van slechte kwaliteit zijn? Dat drie op de tien huurders na het betalen van de huur onvoldoende overhouden om menswaardig te leven?

Zulke cijfer doen toch de wenkbrauwen fronsen, niet? En toch, is het dichterbij dan we soms denken. Onbetaalbaar, Onzeker, Ongezond, Ongelijk, dit is Onaanvaardbaar.

Natuurlijk kreeg de campagne onze steun.

We hingen posters op en verdeelden ze, in alle maten. We tekenden, digitaal, de petitie en de petitie werd via onze facebook verspreid en gedeeld.

We volgden een webinar met o.a. professor De Decker, waar reeds meegedeeld werd dat ook de campagne van 2021 in het teken van 'wonen' zal staan. We zijn rond dit thema nog lang niet uitgepraat. Er moeten dringend veranderingen komen.

Decenniumdoelen

Het is perfect mogelijk de armoede op 10 jaar te halveren. Dat is het motto van Decenniumdoelen, een samenwerkingsplatform tegen armoede en ongelijkheid. Dit doen ze samen met heel veel partnerorganisaties waaronder Welzijnsschakels, wetenschappers en mensen die in armoede leven. Vorig werkjaar startten zij met een drieledig onderzoek. De eerste fase, de lokale armoedebaarometer, is afgerond. De resultaten van dit onderzoek laten zien hoe ernstig armoede in een gemeente aanwezig is, ook in Balen. Je kan alle cijfers bekijken op www.komafmetarmoede.be/armoedebaarometer/. Voor de tweede fase riepen ze

onze hulp in, die we graag gaven. In 2021 wil Decenniumdoelen toetsen of een gemeente een breed en rijk armoedebeleid heeft en dit door middel van een vragenlijst. We volgden met twee een webinar om ons wegwijs te maken in de vragenlijst en de rapportering. Met zes Lichtpunters, deden we onderzoekswerk en we vroegen hulp aan een OCMW-medewerker. We mailden onze 'Balense' lijst netjes ingevuld en op tijd binnen. Eind augustus wordt het resultaat verwacht. Wordt vervolgd.

Help, signalenbundel

Mensen die in armoede leven maken de balans op, na één jaar corona. Het netwerk tegen Armoede bracht een signalenbundel 2.0 uit om het beleid bewust te maken van welke signalen er zijn en om met de signalen rekening te houden bij hun (relance)beleid. Omdat er zoveel herkenbare dingen in staan, besloten we met Het Lichtpunt 'HELP' te schrijven, gebaseerd op het document van het netwerk. Dit voor eigen gebruik, om af te geven aan het lokale beleid en/of te gebruiken bij de werkgroepen van het armoedebeleid van het OCMW.

De Bundel werd uiteindelijk breder verspreid naar scholen, diensten en andere groepen en instellingen.

Er kwamen heel wat positieve en bemoedigende reacties. De maatschappelijke assistenten van het OCMW Balen gingen ermee aan de slag. Later werd de bundel besproken op de stuurgroep van het armoedebeleid. U kan de bundel: HELP terug vinden op onze website: www.hetlichtpuntbalen.be onder de rubriek 'In de kijker'.

Samenwerken, kennismaken en schakelen

We gingen samenwerkingsverbanden aan, maakten kennis met nieuwe organisaties. Op deze manier proberen we ook een schakel te zijn om mensen te laten doorstromen naar activiteiten georganiseerd door derden. Omdat wij het belangrijk vinden dat zij zich niet nestelen in de veilige omgeving van Het Lichtpunt, maar groeien naar vrije en zelfzekere mensen met eigenwaarde, die zich goed voelen in onze samenleving. Samen Sterk.

Gezinnen

We hebben ingezet om regelmatig contact te blijven houden met de gezinnen. We hebben ingezet om via sociale media, regelmatig op te roepen om hulp te zoeken, indien nodig. Dit bracht mee dat we voeling bleven houden en problemen aan de oppervlakte kwamen. We merkten meer gezins- en partnerproblemen. Met echtscheidingen en adresveranderingen als gevolg.

We merkten meer fysische- en vooral ernstigere mentale, zelfs suïcide problemen.

We merkten huis- en huurproblemen.

We merkten schoolproblemen.

We waren, op de eerste plaats, luisterend oor en indien nodig en wenselijk zijn we schakel geweest naar de juiste hulpverlening.

Lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie

Dit is een samenwerkingsverband tussen gemeentelijke diensten zoals de Kruierie, de sportdienst, de jeugdinst, het OCMW en Het Lichtpunt. We proberen met het netwerk lokale drempels te verlagen en samen te kiezen waar gelden aan besteed worden ter bevordering van cultuur en vrijetijd. In september zagen we de kans, om in levende lijve samen te komen in de Kruierie. In maart online. Er werd oa. gedeeld wat corona in en met de verschillende werkingen doet en wat hun toekomstplannen zijn.

Baldemore

Na een bezoek aan de Molse armoedeorganisaties, vroeg de coördinator van Baldemore (Balens, Dessel, Mol, Retie) samen met een nieuwe werkracht en onze schakelfiguur bij het Balens OCMW een open gesprek aan bij Het Lichtpunt. Dit om elkaar beter te leren kennen, om naar ons verhaal te luisteren, onze noden te leren kennen en hoe de armoedeorganisaties binnen Baldemore elkaar zouden kunnen versterken. We gingen hier graag op in.

Den Travoo

Een nieuwe projectmedewerker, stelde zich voor aan de telefoon. Zij gaat ouders begeleiden naar een zinvolle dagbesteding of werk en gezinnen ondersteunen indien dit wenselijk is. Later stelde ze zichzelf voor in ons Welleke.

Inloopcentrum Mol

Het inloopcentrum Mol is een dienst van CAW Kempen. Enkele medewerkers van het CAW kwamen, digitaal kennismaken met Het Lichtpunt en stelden het nieuwe inloopcentrum in Mol voor. In het inloopcentrum ben je welkom voor een luisterend oor, een tasje koffie of soep. Er kan gebruikt gemaakt worden van de telefoon of computer. Ook is er een douche, wasmachine en droogkast te vinden. Ook zij kregen een forum in ons Welleke.

“Iedereen verdient vakantie” en “Vrijuit”

Als Lichtpunt zijn wij lid van bovenvermelde organisaties. We mogen schakel zijn voor Lichtpuntgezinnen om goedkopere daguitstappen, vakanties en bepaalde culturele voorstellingen, te boeken. De laatste jaren loodsen wij de mensen meer en meer naar Het Rap op Stap kantoor.

Rap op Stap kantoor

Het Rap op Stap kantoor heeft zitdag in en wordt gecoördineerd door De Kruierie. Twee super vrijwilligers, tevens ook Lichtpunters runnen het kantoor en begeleiden de mensen op een schitterende manier. Ondertussen zijn er heel wat gezinnen die zelfstandig de weg vinden.

Afairlokal

Een initiatief van Ferm met steun van onder andere Leader, een Europees fonds. We maakten, telefonisch, kennis met de coördinator, die ons het project voorstelde. De pastorij in Olmen zal terug tot leven gebracht worden. Er zullen vaste structuren gecreëerd worden en projecten van start gaan met als doel: -ontmoeting op het platteland bevorderen, -deeleconomie en korte keten bevorderen en -kansengroepen betrekken.

Conferentie ‘Sterk sociaal werk’

Naar aanleiding en ter voorbereiding van de conferentie ‘Sterk sociaal werk’ in 2022 die als doel heeft om sociale professionals te inspireren, te motiveren en te verbinden, vulden we, op vraag een vragenlijst in.

Welzijnszorg/campagne najaar 2021

Ter voorbereiding van de campagne over wonen in het najaar van 2021, werd een Lichtpuntgezin geïnterviewd over hun ervaringen op de woonmarkt.

Dankwoord

Een gemeente “dank u” voor het vertrouwen in Het Lichtpunt.
We voelen ons, ook door jou, onwaarschijnlijk rijk.

Dank

Honderd achtenveertig gezinnen,
voor jullie doorzettingsvermogen, jullie inbreng en blijvende medewerking.

Klein Bestuur, Bestuursteam, Lichtpunt- helpers,
voor jullie engagement, aanhoudende dynamiek en tijd.

Welzijnsschakel VZW (koepel), Welzijnszorg VZW (koepel), Huis van het Kind
voor de pakketjes, de leerrijke en informatieve Webinars, de ondersteuning.

OCMW- raad, Bijzonder Comité, sociale dienst, medewerkers,
voor de Kruierbons, maar vooral voor jullie waardering voor onze werking, het
armoedebeleidsplan Balen, het altijd klaar staan, de financiële steun en zoveel meer.

Gemeentebestuur, gemeentelijke diensten,
burgemeester en schepenen, de sportdienst, de cultuurraad, het RVT Ter Vest, medewerkers
van Den Travoo, medewerkers en vrijetijdsbemiddelaar van de Kruierie,
voor de vrijetijdscheques en Zomerdoeboekjes, maar vooral voor jullie partnerschap,
gastvrijheid en samenwerkingen.

Lions Geel-Mol

voor de cheque die wij na jaarlijkse gewoonte, weer mochten ontvangen. Het is ondertussen
een gewoonte, MAAR we beseffen maar al te goed dat het bijzonder is.
Jullie steun is echt nodig om werk te kunnen maken van een meer rechtvaardiger leven voor
alle mensen.

Restaurant A'laise

voor de lekkernijen in ons het kerstpakket.

Leo Borgmans

voor het schenken van de gelukskalenders voor onze vrijwilligers. Want... een gelukkig
vrijwilliger is een lichtpuntje voor de ander.

Rozenbergschool,

voor de samenwerking en het belang dat jullie hechten aan sensibilisatie. Voor de hartverwarmende speelgoedactie die, ondanks corona, toch door ging. Jullie zijn krakken!

Balense en Molse scholen,

De bereidheid om mee oplossingen te zoeken. Voor jullie inzet de voorbije periode.

Jurgen

voor het abonnement op de WABLIEFT krant. In normale tijden, te vinden in ons Lichtpuntlokaal. In coronatijden, thuis afgeleverd, bij een aantal gezinnen. Sommigen gaven op hun beurt, de krant weer door. Super!

Apotheek Verheggen

voor het schenken van ontsmettings- en papflesjes en tutjes.

Beheerraad parochiecentrum, Sonja van het café,

voor het goedkoper ter beschikking stellen van het lokaal. Voor jullie sympathie en loyaliteit.

Anonieme schenkers, gekende schenkers, schenkers met of zonder fiscaal attest, voor jullie financiële bijdrage. Geld dat wij zeer zorgvuldig gebruiken.

Familie,

voor jullie steun achter de schermen.

Alle geïnteresseerden in onze werking,

dat jullie mee medestanders mogen worden en de mensen in armoede zo mee een stem willen geven in onze samenleving.

Mensen die we vergeten zijn...

Dank u wel...

Voor de bemoedigende contacten en de uitdagingen die jullie daaraan koppelen, om mee te strijden tegen de armoede en voor meer solidariteit in onze samenleving.

Met z'n allen...

Met deze "Terugblik" wilden wij u informeren over onze werking en onze inzet en u van harte danken voor uw engagement en genegenheid voor Het Lichtpunt.

Meer dan ooit, wil iedereen weer kunnen dromen van een veilige maar ook gelukkige toekomst. Dat is wat wij wensen voor onszelf, voor onze kinderen en voor onze kleinkinderen.

NIEMAND wil een toekomst in ARMOEDE.

Meer dan ooit, staan we te popelen om na anderhalf jaar er terug, serieus, in te vliegen. Het Lichtpunt wil zich zo goed mogelijk organiseren en efficiënt werken. Natuurlijk! Maar de ruggengraat bestaat niet alleen uit een sterke structuur, maar op de eerste plaats uit de aanhoudende dynamiek en de ambitie NIEMAND ACHTER TE LATEN.

Meer dan ooit, blijven we streven om alle burgers te verenigen die het respect voor menselijk waardigheid en mensenrechten serieus nemen.

We moeten een beroep doen op al onze gezamenlijke kennis en ervaringen met VERZET. Het zou beledigend zijn dit niet te doen en het zou alle vooruitgang bemoeilijken.

We hopen dat u door deze Terugblik geïnspireerd en bemoedigd bent om die weg, samen te blijven gaan en dat Het Lichtpunt ook op u kan blijven rekenen.

Waar mensen gedoemd zijn in armoede te leven,
worden de Rechten van de Mens geschonden.

Wij zijn verplicht ons te verenigen
om die rechten te doen respecteren.

Joseph Wresinski

Het Lichtpunt is een vereniging die zich tot doel stelt samen te strijden tegen armoede en sociale uitsluiting.

We brengen mensen met en zonder armoede-ervaring samen.

We bieden tal van activiteiten aan en proberen een schakel te zijn met andere diensten en verenigingen.

We gaan samenwerkingen aan.

Het Lichtpunt is (meestal) bereikbaar in ons ontmoetingslokaal elke 2^{de}, 4^{de} en 5^{de} woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

Het ontmoetingslokaal is gelegen op de eerste verdieping in de Achterbouw van het Parochiecentrum in de Gustaaf Woutersstraat 29 te 2490 Balen.

Telefonisch zijn we bereikbaar; Els Van Elsen; 0473 / 34 23 70
of via e-mail; het.lichtpunt@outlook.com

Wil je Het Lichtpunt financieel steunen?
Dit kan op rekeningnummer BE06 8335 3963 5922

Voor stortingen vanaf 40 euro kan je een fiscaal attest bekomen.
Kies in dat geval rekeningnummer BE70 8939 4402 9125
Wel steeds **code 21003** vermelden bij mededeling.